

いさかん野菜料理コンテスト

入賞

生活科学科

諫早湾干拓地で採れたおいしい野菜をPRするために、県央地区の高校生を対象として「いさかん野菜料理コンテスト」が実施され、生活科学科2年生と食物部の生徒が冬休みを利用して考えたメニューを応募しました。

諫早湾干拓地で2月に収穫される野菜（レタス・キャベツ・にんじん・ブロッコリー・白菜・ほうれんそう・ミニトマト・トマト）を利用して、「料理部門」と「スイーツ部門」の2部門で60分以内で調理でき、1人分の材料費が500円以内という条件がありました。

スイーツ部門に「にんじんプリン」で応募した、生活科学科2年山田花楓さんが2次審査に挑戦し、佳作を受賞しました。

1次審査を通過した6人のうち、他の5人はオーブンを使った焼き菓子でしたが、山田さんの作品は蒸して作るプリンだったので、限られた時間の中で苦労しました。審査の後、審査員の先生から調理のアドバイスをいただくなど、貴重な経験ができました。今回の経験をこれからの調理や検定受験に生かしていきたいと思います。

