



諫高だより

ふじ  
藤 紫

長崎県立諫早高等学校

〒854-0014 諫早市東小路町1番7号

TEL 0957(22)1222 FAX 0957(22)5104

http://www.isahaya-highschool.ed.jp

## 『 志高悠然 (しこうゆうぜん) 』

教 頭 三 井 博 邦

## 受け継がれる伝統と諫高魂

昨年の夏、第62回生が全身全霊を傾注し挑んだ雲仙での『学習合宿』。今思えば、親元を離れ、勉強漬けの一週間。みんな己の目標達成のために自分で立てたスローガンや、合宿前に担任、部活の先生、後輩たちからもらったメッセージを自分の机の前に置いたり貼ったりしながら自身を奮い立たせ、隣で頑張る仲間の姿を支えにして、眠い目をこすり頑張り抜きました。この夏の経験とその時の頑張りが今の諫高を形成していると思います。

第64回生も、昨年の夏、期間や場所は違いましたが4泊5日同じような貴重な体験をしました。第63回生は昨年度、第64回生と同じ経験をしてきましたが、今年の夏いよいよ第62回生と同じ雲仙での勉強漬けの一週間を経験することになります。このようにして、諫高は1年生、3年生で毎年行われる夏の『学習合宿』を通して、学年団の結びつきがより強固になっていくのだと感じます。「チーム諫高」の所以がここにあります。私は諫高第29回卒業ですが、残念ながら寝食を共にした『学習合宿』を経験したことがありません。昨年の夏に初めて第62回生と第64回生の『学習合宿』に参加し、諫高生が自己実現のために必死で頑張る姿を見て多くの感動を与えてもらいました。『学習合宿』は学力だけではなく、チームとしての結束力や一人ひとりの心の力までも強く高めていると思います。まさに諫高魂を磨きあげる『夏の合宿』です。

## 悩むよりもまず実行

第62回生の『学習合宿』に先立ち、3年生担当の先生から「散文(げきぶん)」の依頼が来ました。私はためらわず、『息慮凝心(そくりよぎょうしん)』とA4の紙に書きました【右】。この言葉は、「禅」の言葉です。「慮(おもんばか)るを息(やす)みて心を凝らす。」つまり、「いろいろと頭で悩むより、今、自分ができるところをしっかりとやってみる。今できることに全力を集中することが、やがて悩みを自然に解消する。」という意味です。「悩む時間があるなら、やるべきことをしっかりとやっとう。そうすれば、自然に悩みは消えていく。」というように解釈できると思います。これまでの人生の中で挫折感や、壁にぶつかった経験をした人はたくさんいると思います。諫高に入学してから悩みを持ち、あれこれと今、悩んでいる人もいるかもしれせん。

あなたの周りにいつもいる家族や仲間、そして先生方は、あなたにとって最大の理解者であり支援者です。歩むべき道はきっと示唆してくれているはず。立ち止まって悩む時間があるなら、あなたが今持っている最大限の力を出しきってその道を歩んで行きましょう。まずは実行です。

## 夢に向かって

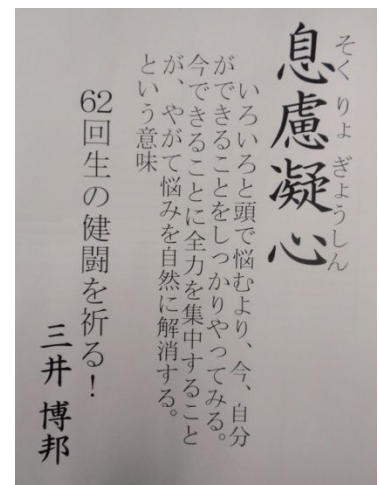
振り返ってみてください。なぜ、多くの高校があるのに「諫高」を選び進学してきたのか。きっと、諫高に入学する大きな目的があったから自力で諫高の扉をこじ開けてきたはず。その根底にあるのは、きっとあなたの『夢』だと思います。その『夢』があるから諫高で頑張れるのではないのでしょうか。皆さんには、今後も『夢』を『夢』で終わらせない努力を続ける人であって欲しいと願っています。

先日卒業した第62回生は、自己実現に向けて3年間全力で頑張り抜き、文・武両面において素晴らしい結果を残しました。これからも常に目標を持ち、『夢』に向かって益々努力してくれることでしょう。2年生、1年生は良き先輩方の姿をたくさん見てきたはず。手本にしながら、諫高という素晴らしいステージの中でさらに活躍することを願っています。

順風満帆に『夢』を実現できる人はまれだと思います。どんな人でも壁にぶつかります。

壁にぶつかったら『自分ならできる』と言い聞かせてみて下さい。レスリング選手の浜口京子さんは試合中、自分を奮い立たせるために『わたしはできる。やればできる。必ずできる。』と頭の中で呟いているそうです。『○○○(自分の名前)はできる。やればできる。必ずできる。』呪文のようですが、元気になる言葉だとは思いませんか? 志を高くもって! はばたけ諫高生!

そして、『夢』に向かって! はばたけ諫高生! 志高悠然(しこうゆうぜん)に・・・



# 東大・京大に県内最多の10名合格（現浪）

国立大学			公立大学		私立大学		
東京大	2	長崎大	40	長崎県立大	17	明治大	1
京都大	5	九州工業大	5	高崎経済大	1	東京理科大	2
大阪大	2	佐賀大	15	京都府立大	2	立命館大	1
北海道大	1	熊本大	14	県立広島大	1	関西大	1
名古屋大	5	大分大	15	高知工科大	1	西南学院大	9
九州大	23	宮崎大	5	山口県立大	2	福岡大	15
神戸大	1	鹿児島大	18	福岡県立大	1	活水女子大	16
広島大	12	琉球大	3	宮崎看護大	1	長崎純心大	24
岡山大	1	山口大	4	宮崎公立大	1	長崎総科大	7
福岡教育大	3	その他	16	その他	7	その他	59
合計	190（医学部医学科4）		合計	34		合計	135

**5年連続**

長崎県下

**No. 1**

現役国公立大学

① 合格者数

**224名**

(311名中)

② 合格率

**72.0%**

## 校内マラソン大会



平成22年2月8日（月）、県立総合運動公園陸上競技場・周回コースにおいて、恒例の校内マラソン大会が開催されました。1，2年生が絶好の天候の中、男子9.0km、女子4.2kmの距離で熱いレースが繰り広げました。また、三井教頭先生をはじめ江口先生、池下先生、小佐々先生、峯先生、高橋先生の6名も生徒に混じって走り、見事な健脚ぶりを披露しました、



選手宣誓



男子スタート 11:00



女子スタート 10:20



記録集計（パソコン部）



男子ゴール



女子ゴール

### 【総合成績】 全員出走のクラスも！

総合優勝	2年4組
準優勝	2年6組
3位	1年5組
特別賞（クラス全員出走）	1年6組

#### 陸上部（男子）

優勝	的野 遼太（2年）	27分28秒
準優勝	林 慎吾（2年）	27分39秒
3位	宇戸 勇人（2年）	28分36秒

#### 一般男子

優勝	藤原 圭祐（1年）	32分20秒
準優勝	上杉 正裕（1年）	32分35秒
3位	関山 大樹（1年）	32分36秒

#### 陸上部（女子）

優勝	森 智香子（2年）	13分29秒
準優勝	三原 志穂（1年）	13分32秒
3位	山崎 唯（2年）	13分34秒

#### 一般女子

優勝	鶴田 秋衣（2年）	16分26秒
準優勝	森本 莉香（2年）	16分26秒
3位	寺田百合絵（2年）	16分30秒



# クラスマッチ

3月16日(火)、本年度最後のクラスマッチが行われました。種目はバレーボール男女、男子ソフトボール、バスケットボール男女、バドミントン男女、ドッジボール女子でクラス一丸となって最後の学校行事を楽しみました。



女子バスケット



男子バレーボール



女子ドッジボール



男子バスケット



女子バドミントン



応援する生徒

## 2学年理数科校内発表会

2月4日(木)、2年生の課題研究発表会が行われました。最優秀賞は「アーム付きロボットの製作」、優秀賞は「Clean Paper Mushroom」、「多次元の世界」、「雲仙の地形変化」です。



## 第11回文化部合同祭

3月22日(日)、諫早文化会館において、諫早高校第11回文化部合同祭が開催されました。この文化部合同祭は本校で活動している15の文化部が年に1回合同で1年間の成果を発表する会です。午前10時より中ホールと展示ホールで作品展示を午後1時より大ホールで放送部、ギター・マンドリン部、吹奏楽部の演奏を披露しました。



吹奏楽部の演奏



茶道部のお点前



校長あいさつ



放送部による学校紹介



ギター・マンドリン部の演奏



作品展示 (美術・新聞・文学・パソコン・科学・写真・英語・図書・イラスト・書道)



# 第62回卒業証書授与式



在校生送辞（中村 侑香） 卒業生答辞（沢見 康輔） 卒業証書授与（普通科代表 大城 咲）

平成22年3月1日、第62回生311名の卒業証書授与式が本校第1体育館で実施されました。校長式辞の中で、石部邦昭校長は、第1に『吾以外皆師なり』信頼・友情・連帯の輪を大切にし、あらゆるものから謙虚に学び続けよ。、第2に「輝かしい歴史と伝統を持つ諫早高等学校で学び、卒業することを誇りに思い、堂々と生きていって欲しい。」、第3に「誠実にして心優しくさわやかに生きていって欲しい。」という3つの餞の言葉を贈りました。厳粛にして、心温まる卒業式を終え、諫早高等学校第62回生は学舎をあとにしました。

## 平成21年度 離・退任式

たいへんお世話になりました。



応援団のエールに送られる離退任の先生方



離退任される先生方  
 石見茂副校長、中尾均先生（退職）、山口健二先生（退職）、斉藤仁先生（退職）  
 下澤隆志先生（退職）、本田公紀先生、大山立身先生、池下昭洋先生、田川耕太郎先生、小佐々武先生、沖田佑介先生、北村美希子先生、阿南直也先生、北村美紀子先生

### 内もな学校行事

4月	5月	6月
4/6(火) 下村博士銅像除幕式・講演会	5/10(月) 新体力テスト（1年～3年）	6/1(火) 高総体壮行式
4/8(木) 始業式・入学式	5/13(木) 耳鼻科検診（1年）	6/4(金) 高総体総合開会式
4/9(金) 新入生テスト・校内実力(2・3年)	5/14(金) 中間考査（～17日）	6/5(土) 高総体（～6/7）
4/12(月) 校内実力（3年）	5/16(日) PTA 総会・学年 PTA	6/8(火) 代休
4/14(水) 新入生宿泊研修（～4/16）	5/18(火) 代休	6/9(水) 高総体報告会
4/16(金) 遠足（2年・3年）	5/29(土) 県総文祭連合音楽会	6/15(火) 県理数科課題研究発表会
4/23(金) 理数科対面式	5/31(月) 代休	6/30(水) 期末考査（～7/5）