「期待の７１回生」　学習合宿 感想文集　特集号

センター試験まで残り…１０９日

諫早高校第３学年通信

No.２３

平成３０年１０月２日

今回の学習を通してある一つのことを実感することができました。それは「勉強することの楽しさ」です。合宿ではたくさん勉強する時間があり、その分普段はあまり時間をかけない数学の問題や苦手な英語・地歴にたっぷり時間をかけることができました。そして、難しい数学の問題が解けたり、歴史のつながりが分かったりしたときに「勉強ってこんなに楽しいのか」と感動しました。

「受験勉強」というとやっぱり先が見えず、つらいことのように思ってしまうけど、楽しむことも大切だと思います。楽しむことができれば理解は深まるし、理解が深まればおのずと結果は出てくると思うからです。だから今回の合宿で実感した「勉強の楽しさ」をこれからも大切にしていきたいです。

合宿は終わりましたが、先生方がなんどもおっしゃっていたように、合宿が終わったあとからがとても大切だと思います。**普段の勉強においてどれほど集中していなかったのかということも合宿を通して痛感したので、合宿でやったように集中した勉強をこれからしていきたいです。**そして、今回の合宿でお世話になった青雲荘のみなさん、先生方、両親に感謝したいです。（男子）

合宿が始まる前は、憂鬱さで心がいっぱいでした。でも今終わってみるとあっという間だったなと思います。初日少し眠かったけど、後は午睡が効いたのか眠気も訪れることなく、すっきりと学習することができました。

今回良かったことは、**自分で計画を立てて勉強することの大切さ**がわかったことです。普段はいつも行き当たりばったりで、今した方がいいと思う教科の自分がやるべきと思う範囲をしていました。でも１週間の計画を立てるのは自分の実力を広範囲でじっくり見つめなおすことにもつながると思います。もちろん計画は立てたけど、その通りにいかなかったこともたくさんありました。それも含めて今後は学習計画を立てたいと思います。家にいるとどうしても使ってしまうのがスマホやテレビですが、この１週間、それらがなくても案外大丈夫だったので家での使い方をもう一度見直します。

合宿中勉強がきつくなるときもありました。でもその時は**皆も頑張っているんだということは大きな支えになりました**。それは合宿から帰っても同じだと思います。**受験は団体戦。７１回生全員で頑張りたいです。**（女子）

～保護者より～

合宿を終えて、前より自分のやり方で時間を考え始めるようになりました。**自分の限界を超えてさらなる努力を積重ねた上に、自信がつき、世界はもっと広がっていくと信じています。**全力で応援するからね！

～保護者より～

疲れ果てて帰ってくるのかなと思って迎えに行くと、笑顔の娘がいました。「後半から楽しかった」と言い驚きました。先生方、友達のサポートがあったからだと感謝します。

最初は無事に完了できるのか不安だった。通常の学校授業においても少し気が抜けてしまうこともしばしばあるので、自分たちだけで自室学習という形にするともっと悪い姿勢で学習に臨んでしまうのではないかと思った。しかしそれは杞憂に終わった。同じ部屋にいる仲間たちに常に監視されているかのように思い、常に気を張っている状態だった。その結果、**自分の想像以上に力を発揮することができ、なるほど受験は集団戦というのはこのことか**と一人で納得した。ただ一人で勉強するだけなら個人で塾に行けばいい。**私たちが高校へ通っていることでの最大のメリットは、他人が、自分以外の受験生が、そこにいることだ**。皆が皆で監視し合って高め合うことにより、普段の学習の能率も格段に上がるのだ。

また、今回の合宿で**自分の限界に挑み続けることができた**。正直、自宅での学習でこれほど高濃度、長時間の学習ができるのかと問われると難しいと答えるだろう。しかし、この合宿でどれほど自分が勉強できるのかを把握したことにより、最良のパフォーマンスをするための学習時間が推測できるようになった。受験は長期戦なので、多少の無理をしつつ、体が壊れないような学習をこれから実践する。

このような機会を設けてくださった先生、ひいては諫早高校、そしてお金を援助してくれた親の期待に応えられるように、日々を全力で生きようと思う。（男子）

私はこの学習合宿を通して本気で頑張っていこうという思いが強くなった。その理由は２つある。１つ目は牟田先生の朝食前の挨拶に心を動かされたからだ。牟田先生は諫高のＯＧで、私たちと同じように６泊７日の学習合宿に参加し、大学に行ってから感じたことは『受験勉強を必死で頑張ったという自信は将来自分の糧になる』ということだそうだ。私は、何につけても自分に自信を持つということがうまくできず、部活動ではとても苦し思いをした。将来大学へ行き、職に就いて日々を過ごしていく中できっとつらいことはたくさん出てくると思う。それを乗り越えられる自分の中の基盤の１つに『受験勉強にひたむきに打ち込んだ』という自信を持つためにも頑張ろうという気持ちになることができた。

２つ目は先生方の動きを見たからだ。私は合宿前から頑張ろうと意気込んでいたが、周りには行くのが怖い、嫌だという人も少なくなかった。そのようなマイナスの思いを友人から聞いた後に、先生方の行動を見て考えてみると、前々から計画を練り、私たちに指示をして、質問部屋では私たちの突然の質問に答え、見回りなどで生徒よりも風呂の時間は遅く、就寝前の点呼を終えてからしか寝られないのに生徒よりも朝が早い。感謝してもしきれない気持ちでいっぱいだ。私たちにこれだけ尽くしてくださる先生や、一番応援してくれる家族の期待に応えるべく、全力でやりぬきたい。（女子）

～保護者より～

合宿に参加する当日、娘から手紙をもらいました。**『この１週間で違う自分になって帰ってくる』という決意表明**でした。なりたい自分になる為のしっかりとした目標を持って、これからの日々を頑張ってほしいと思います。

～保護者より～

合宿から帰ってきてから、生まれ変わったように勉強に集中するようになりました。さらに上を目指して頑張ってほしいです。

「期待の７１回生」　学習合宿 感想文集　特集号

センター試験まで残り…１０９日

諫早高校第３学年通信

No.２４

平成３０年１０月２日

正直この合宿に来るまではとてつもなく嫌で、まさに地獄に行くようなものだと思っていました。合宿のスケジュールほど自分をストイックに追い込んで勉強したことがこれまでなかったので、やっていける自信が全くありませんでした。しかし、いざ取りかかってみると意外と集中することができ、驚きました。また、集中力が切れた時でも同じ部屋の仲間が頑張っているのを感じて、負けてはいられないという気持ちになりました。**いつも仲良く話している友達が自分の目に初めてライバルとして映りました。**質問にも多数行きました。特に苦手な数学では分かるまで質問し、丁寧に解きなおしを行いました。今までこんなにも分かっていなかったという残念な気持ちと『分からなかったものが分かるようになる』という喜びを感じました。今までの人生の中で自信を持って「一番つらかった」と言える１週間でした。しかし、この１週間で得たものをこれからも合格するその日まで大事にしていきたいです。（男子）

この合宿を通して、私は勉強にきちんと向き合い、勉強する際に質を意識して学習するようになった。１週間毎日勉強だけをする環境に置かれて、最初は正直きついと思っていたけれど、班のみんなの頑張る姿を見て、受験は個人戦だけれど、受験勉強は団体戦だということを改めて感じた。**諫早高校のみんなは本当に頑張る友達ばかりなので、そういった頑張り合える存在があることに感謝したいと思う。**また、私たちの学習のために学年の先生をはじめ、本当に多くの先生方が私たちのことを一番に思い、学習に向き合ってくださってこのような貴重な体験を忘れてはいけないと思った。家を離れることで、多くの方々が私たちのことを支えてくださっていることを感じ、そういった方々の期待に答えるためにもこれから勉強を頑張りたい。合宿では、自分の学習スタイルを確立し、長時間学習に耐える忍耐力ができた。これを続けないと意味がないので、今がスタートだと思って家庭学習を充実させたい。そして、自分の第１志望合格に向けて精一杯頑張る。（女子）

～保護者より～

合宿から帰ってきた娘の顔は生き生きしていました。この感想文からもとても充実した一週間を過ごせたのだと伝わってきました。**しかし、日に日に前の生活リズムに戻りつつあります。きついことから逃げず、自分に厳しく頑張ってほしいです。**娘はできると信じています。

～保護者より～

合宿から帰ってきて、自発的に勉強に取り組むようになったと思います。苦手な分野を一つ一つ減らして、入試まで計画的に学習していてほしいと思います。

～保護者より～

今までの取り組みを見つめなおす良い機会となったようでうれしく思います。長い合宿でしたが、友人らと励まし合い、勉強を続けるためのやる気を育んできたようです。その気持ちを絶やさず、残りの高校生活を悔いのないように頑張ってほしいと思います。

この合宿が始まる時、私は誰よりも集中してやろう！という気持ちで参加しました。野球部だったこともあり、他の生徒より１か月遅いスタートでした。これまで勉強時間は人より長くても、完全に集中している時間はなかったように思えます。いや、その時はしていたと思っていただけのように思います。けど、この合宿で自分の本気を十分に出し、今まで知らなかった自分と出会えました。私は今まで、勉強時間ばかり長くダラダラとずっと勉強している悪いクセがありました。この合宿で休みの大切さ、睡眠の大切さを改めて感じました。これから家での勉強も、**計画を立てて勉強内容を決め、睡眠を大切にしながらも「ここまではやる！」という気持ちを強く持って集中して頑張りたい**と思います。

そして、私は今回の合宿でたくさん質問に行きました。そのおかげで習ったことがない先生とも接する機会が増え、これから質問できる先生の幅が広がりました。**これからも積極的に質問をして、分からないところをとことん聞いて、理解を深めていきたい**です。

この１週間、メリハリをつけて本気で勉強して、本当によかったです。（女子）

私は今回が初めての学習合宿で、正直不安でした。しかし、終えた今思えることは、「充実していた、勉強に対する考えが変わった、自分で自分を良い方向に向けられた」ということです。初日・２日目はまだ時間を気にしながら自習をしていました。でも、３日目以降、質問にも積極的に行くようになり、毎時間あと少し時間がほしいと思えるくらいの集中力で取り組めるようになりました。これだけでもかなり変わったと思うけど、これだけでなく、初めて「勉強が楽しい」と思いました。この１週間でこれだけやれたということは、これまでとても甘えていたのだと思います。合宿を良い機会に、少しずつ受験の厳しさを知って、その自分に厳しくしていきたいです。**スマホが無くても全然平気だったので、家での利用も減らしていきます**。そしてこの感覚を持ち帰って、**これまで全然やれていなかった家庭学習をこれまでの分も挽回するつもりでしっかりやります**。今まで部活で体力をつけていたので、勉強しても疲れる感じがありませんでした。もっと熱中して勉強して、脳に汗をかくこともできると思います。全国を目指して頑張っていた部活の時と同じように、受験という全国大会で勝てるように、この合宿で身につけたことを活かして頑張ります。（女子）

～保護者より～

合宿の前半は、具体的な学習内容が書かれていなかったのが、日を追うごとに具体的になり、充実した時間を過ごせたことが分かりました。今後も、毎日の学校生活を大切にして、自分が何をすべきか、何ができるのかをしっかりと考え、実行していってほしいと思います。**「今」の頑張りは「未来」につながります。**悔いの残らないよう、努力を続けてください。応援しています。

～保護者より～

帰宅しての一言目に「疲れた」ではなく、「頑張った」でした。本人にも色々と反省点があったようで、２－３日がかりで話してくれました。残りもあとわずか。自分が後悔しないためにも頑張ってほしいと思います。

「期待の７１回生」　学習合宿 感想文集　特集号

センター試験まで残り…１０９日

諫早高校第３学年通信

No.２５

平成３０年１０月２日

勉強嫌いな私は、今回の学習合宿が始まる前は、毎日１０時間以上も勉強をしなければならないことが憂鬱でした。しかし、合宿が始まり、自学をする時間になると、勉強をする雰囲気がしっかりとできていて、自分も思っていた以上に集中して勉強に取り組むことができ、長いと思っていた自習の時間もとても短く感じました。また、私はこの合宿で学んだことが３つあります。

１つ目は**規則正しい生活習慣の大切さ**です。生活習慣を整えることにより睡眠や勉強の質がとてもよくなるということを強く感じることができました。２つ目は**持続することの大切さ**です。今回の合宿の１週間という短い期間だけでも、その大切さは強く感じることができました。３つ目はしっかりと**切り替えをすることの大切さ**です。多くの先輩方がよく切り替えをしっかりすることが大切だとおっしゃっていて、今まで私はうまくできませんでしたが、今回の合宿では、切り替えをしっかりすることを身につけることができました。そのことで勉強の質が高まったように思えます。これらの学んだことを今後も活かしていきたいと思います。（男子）

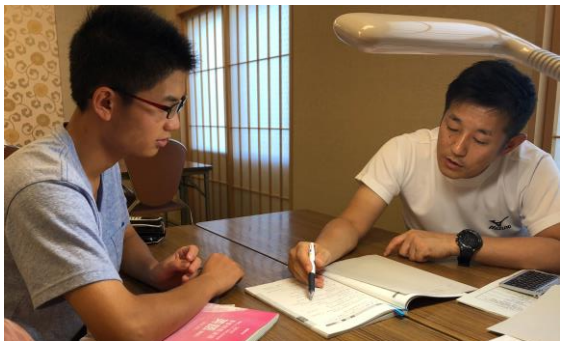
今回、７日間という長い学習合宿を終えて、**集中力や忍耐力が以前よりついた**と思います。勉強に集中できないときでも、とりあえず机に向かって勉強するという姿勢が大切だと思いました。集中して学習に取り組んでも、計画通りに進めることはできず、計画を自分ができる最大量で立てる難しさを感じました。でも、今回の合宿では**自分の弱点が分かり、苦手克服につながるチャンスを得ることができました**。家に帰ってからが大切だと思うので、頑張ろうと思います。そして今回の合宿を通して思ったことは、熱心に指導をして下さる先生方のありがたさと、一緒に勉強する友達の大切さです。友達も頑張っているから自分も頑張れた時がたくさんありました。私はとりわけ理解力がないのですが、質問に行った時も初歩的なところから先生方が教えてくださいました。多くの先生方が雲仙まで足を運んでくださり、本当に感謝しています。これから受験勉強をする上で、先生方や友達は大きな支えになると思うので、自分を信じて最後まで諦めないように頑張ろうと思います。これからの７１回生に期待しておいてください！（女子）

～保護者より～

合宿お疲れ様でした。この１週間で得るものも多かったと思います。自分に足りないものにも気づけたのでしょうか。これからもっとハードな毎日になってくると思います。**体力・メンタルともにタフであれ！**自分を追い込むことも必要になりますが、メリハリをつけつつ、**がむしゃらに取り組んでください。**できる限りにサポートをします。

～保護者より～

センター試験も一日一日と近まり、不安を口にするようになっていました。合宿での毎日においてやる気もかなり違ってきたように思えます。**「なりたい自分」になれるよう**、これからの毎日を大事に頑張ってほしいと思います。



ーある生徒の栞よりー

一日目

まだ最初で慣れないこともあって、**５分前行動の意識**が低かったなあと思う。けど勉強は集中してやることができたので、もっとエンジン全開で頑張りたいです。**計画を立てすぎててできない部分が出てきている**けど、終わらせるためではなく、自分のための勉強をして残りは家でしっかりとやりたいと思う。**休み時間２０分中の１０分は英単語！**

二日目

今日は２日目だからかな…。少し眠くなる時間が昨日よりとても多く感じました。最後とかとても眠たかったけど、なんとか自分を奮い立たせて頑張りました。あと５日。まだまだ先は長いけど、**自分を変えるいい機会になるように**、自分頑張った！！って思えるような合宿にするために、**みんなの頑張っている姿を力に**頑張ります！

三日目

昨日は、**苦手な数学を避けて他の教科に逃げてしまった**けど、今日は何とか１２０分乗り切りました。やっぱり少し疲れが出てきたなあと感じます。今日初めて質問に行きました。もっともっと行けるように、分からない所を徹底的につぶせるように、あと４日充実した合宿にします！１週間私たちに尽くしてくださる先生方に感謝感謝です💜

四日目

どうしても数学を避けてしまいます…。時間だけが過ぎないようにしないと…。**なんてちゃんとわかってるんですけど！！**私はいつもなーんとなく考えて問題解いちゃうから、そこから少しでも早く卒業できるように、自分に向き合ういい機会にしたいです。意外とあっという間に過ぎていった半分の折り返し地点。あと３日しっかりやるぞ！

五日目

今日は朝調子が良かったので、順番を入れ替えて数学に挑むことにしました。昨日より集中して向き合えたと思うけど、**自分ではまだ納得できていません。**この合宿だけでなくこれからのためにも、**苦手から逃げないように頑張ります。**あっという間にあと２日。**勉強に没頭できる環境にいること**に感謝して、あと残りの時間を大切にします。

六日目

あっという間に１日のスケジュールが終わりました。今日は１日ずっと帰りたいような、帰りたくないようなとても複雑な気持ちでした。今日は１番頑張れたような気がします。明日までしっかりやり遂げます！この学習合宿、すこしきついなーと感じることはあったけど、全然嫌じゃなかったです！**まだ自分やれるなって思いました。**

（メモ）