

HEALTHY LIFE

4月号

平成25年4月17日発行 長崎県立長崎鶴洋高等学校

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

昨日、宿泊研修が終わったばかりですが、いかがですか？クラスメイトとも交流し、新しい環境での緊張も少しほぐれたのではないのでしょうか。これからの高校生活が充実したものになるよう頑張ってください。応援しています。

2年生、3年生は、学年がひとつ上がったのですから、今までよりもしっかりとした目標を持ち、自分のために頑張ってください。

『保健室の利用にあたって』

体調が悪い場合は、以下の手順で保健室を利用してください。

- 1 担任の先生、次の授業の先生に保健室に行くことを伝える。
※ 必ず本人が行う。友達には頼まない。
- 2 保健室に来たら、はっきりと症状を伝える。
※ 「体調が悪いです」では、分かりません。
頭痛・腹痛・吐き気など、自分の症状をしっかりと伝えてください。
- 3 教室に戻るときは、保健室で発行する「保健室連絡票」を授業の先生に渡す。
※ この場合は、自分が保健室で休んでいた間の授業の先生という事です。教室に戻った後の授業の先生ではありません。
※ 2時間休養した場合は、2時間目の授業の先生に渡してください。



☆独立行政法人日本スポーツ振興センターの『災害共済給付制度』について

学校の管理下で、皆さんがケガをした場合、医療費を支払う制度です。

授業中や部活動、休憩時間、登下校時などに、ケガをするなどして医療機関にかかり、初診から治療までの総医療費が5000円以上（健康保健証を使って本人負担が1500円以上）の場合は、給付の手続きをしますので、早めに知らせてください。

ひと月分ずつ請求をするので、2ヶ月やそれ以上に渡って治療を受けている人は、その都度必ず知らせてください。

最初にケガした月だけ請求して、あとの月は請求していなかったということもあり得るので注意してください。



【 4月の保健行事 】 できるだけ欠席をしないでください。

尿検査	1年生：19日（金）	2年生：18日（木）	3年生：17日（水）
内科検査	2年生	3年生4～6組	19日（金）
歯科検診	2年生1～3組	3年生	23日（火）
X線検査	1年生		25日（木）
心電図検査	1年水産科：23日（火）	1年総合学科：24日（水）	

尿検査は毎年、忘れる人が多いです。皆さんが忘れるということは、それだけ検査をしてくださる方に迷惑をかけているのです。最初の予定人数で準備をしてくださっていますので、忘れた人の分だけ無駄になるのですから、くれぐれも注意してください。