

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎北高等学校	陸上部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
2	火	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
3	水	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
4	木	12:30	~	15:00	2:30	②練習 (校外)	
5	金	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
6	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
7	日		~				休み
8	月	14:00	~	15:00	1:00	②練習 (校外)	新転任式 始業式 入学式
9	火	16:00	~	17:00	1:00	②練習 (校外)	
10	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	新入生研修 (2日目) ① 「短」生徒面談 (1コマカット)
12	金	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	新入生歓迎遠足 (稲佐山) ★
13	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
14	日		~				休み
15	月	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
16	火	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
17	水	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
18	木	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	「短」生徒面談 (1コマカット)
19	金	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
20	土	8:00	~	17:30	9:30	⑥大会 (その他)	長崎リレーカーニバル (諫早)
21	日		~				休み
22	月	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
23	火	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
24	水	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
25	木	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
26	金	17:00	~	19:00	2:00	②練習 (校外)	
27	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	特別模試③
28	日	8:00	~	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	第1回県記録会 (諫早)
29	月	8:00	~	15:30	7:30	⑥大会 (その他)	第1回県記録会 (諫早)
30	火		~				休み
			~				
行事等							