

### インフルエンザが流行しています！

全国的にインフルエンザの感染が拡大しています。県内でも先日、今シーズン2回目のインフルエンザ流行注意報が発表されましたが、その後も感染者数は増加の一途をたどっています。また、本校も例外ではなく、現在、1クラスが学級閉鎖となっている状況です。

3年生は受験を控えた大切な時期であり、1・2年生も部活動での各種大会もあっています。不安な日々が続きますが、自分たちでできる感染予防対策を徹底していきましょう。生徒の皆さんが健康な毎日を過ごせるようご協力をお願いします。

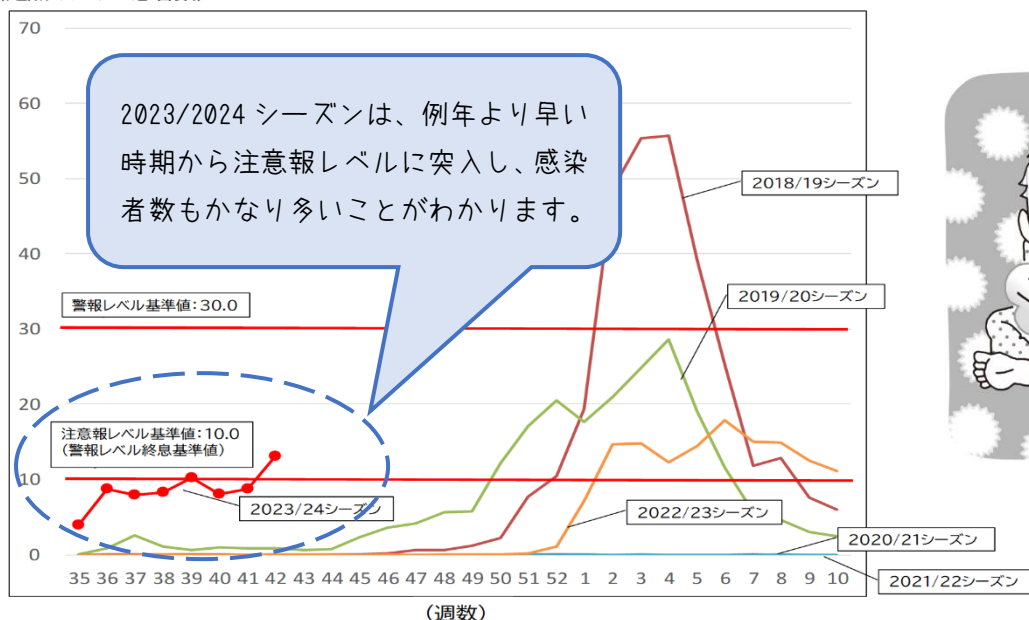
## 長崎県でのインフルエンザの状況

2023年第44週 2023年10月30日(月)～2023年11月5日(日)

2023年11月9日 長崎県感染症センター作成分より

第44週(10/30～11/5)の報告数は県内全体で1189人、定点当たりの報告数は16.99となり、前週に続き注意報レベル基準値「10.0」を超えました。長崎市保健所管轄内のみで見ても、17.71と高いレベルにあり、年代別にみると、10歳未満と10代で約85%を占めています。

(定点あたりの患者数)



### 【インフルエンザ流行レベルの目安】

【注意報レベル: 定点値10.0を上回った時】

○ インフルエンザ定点医療機関あたりの1週間の報告数が「10.0」以上の場合、以降4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いことをあらわします。

【警報レベル: 定点値30.0を上回った時】

○ インフルエンザ定点医療機関あたりの1週間の報告数が「30.0」以上の場合、大きな流行の発生、または継続しつつあることが疑われることをあらわします。

かからない・うつさない

# インフルエンザへの対応

☆感染症対策の基本は同じです。今一度確認し、みんなで徹底していきましょう！

感染症対策の基本です！

こまめに実施してください。

## ① うがい！手洗い！アルコール消毒！！

- ・うがいは、クチュクチュウがいの後、ガラガラうがい 2回！
- ・手洗いは、石けんをつけて30秒！
- ・アルコール消毒は指先までしっかりと！（教室のアルコールはきちんと補充されていますか？）



## ② こまめな換気！！

- ・常時、廊下側 前方ドア ・外側 後方の窓を 開けておく。
- ・CO2 モニターをこまめに確認していますか？感染症対策に有効な換気の目安は「CO2濃度が1000ppm以下」とされています。常時換気に加え5分程度、教室全ての窓を大きく開け換気をしてください。



## ③ ワクチン接種も積極的に検討しましょう。

- ・県内医療機関のほとんどで10月からインフルエンザワクチンの接種が始まっています。インフルエンザワクチンは発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。しかし、効果の出現までに2週間程度を要しますので、希望する皆さんは早めの接種をお勧めします。特に2年生は修学旅行で東京へ行きます。修学旅行前～旅行中に罹患しないためにも、ワクチン接種について積極的に検討してください。



### 保護者の皆様へ

本校でも、先週末より、インフルエンザへの感染報告が急増し、校内でも感染予防対策の徹底を呼び掛けているところです。不安な毎日が続きますが、保護者の皆様方におかれましても、ご家庭でのお子様の健康観察、感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

また、発熱等の症状があり、感染が疑われる場合は、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。なお、インフルエンザへの感染が判明した際には、県への報告もありますので、すぐ学校へお知らせください。

インフルエンザの出席停止期間は「発症後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」となっています。出席停止期間は、ご自宅にて、安静に療養するようお願いいたします。