

# こころの風 第4号

令和2年7月10日発行

## ❁ コロナ関連の記事から

\* 日本語箇所を英語にしてみよう

- ① Fireworks colored the night sky across Japan on June 1<sup>st</sup>.  
The shows were planned to cheer up people during the coronavirus pandemic.  
The places of the shows were kept secret to ( 人が集まるのを避ける ).
- ② Many shops in Fukuoka City and elsewhere have created drive-throughs  
in parking lots of large commercial facilities to sell many kinds of products.  
They started the service in an effort to ( 三密を避ける ) --- closed spaces,  
crowded places and close contact --- as a preventive measure to combat  
the coronavirus.

東京では、また感染者数が100人を超えました。何も対策を取らないでみんなが自分勝手な行動を続けると、長崎にも、いつ第二波が襲ってくるかわかりません。規則正しい生活を送り心身のリズムを整え、適度な運動することで心身ともにリラックスできる日常生活を心がけましょう

【解答】① keep crowds away ② avoid the “Three Cs”

\*参考資料:西日本新聞こどもタイムズ:June 27,2020、The Yomiuri Shimbun:May 10,2020

### 心のポスト

「話を聞いてほしい」、「『相談』までとはいかないけれど、このモヤモヤをどうにかしたい」と思ったら、保健室前の「心のポスト」を思い出してみてください。些細なことでもいいので紙に書いて投函したら、少しは気分が晴れるかもしれません。

### スクールカウンセラー(SC)

毎月1回、SCの先生が来校してくださっており、気軽に相談できます。「SCの仕事に興味がある」「SCになるためには？」などの質問でも構いません。相談ご希望の方は、保健・相談部の先生に声を掛けください。生徒だけではなく、保護者の方の相談もできます。

### 学校外の電話等で相談ができる機関

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-<sup>なやみいおう</sup>78310 (固定電話・携帯電話通話無料)

メール相談 [soudan@news.ne.jp](mailto:soudan@news.ne.jp) (受付随時 返信時間平日 9:00~17:30)

スクールネット@伝えんば長崎 (LINE や Web)

- ◇ 相談内容: いじめや友達のこと、学校のこと、子供や家族のことなど
- ◇ 相談時間: 24時間