

# こころの風 6月号

令和元年6月28日

## ❀ 1学期期末考査が終わりました

令和に入って、九州北部は雨がほとんど降らず、晴れの日が続きました。過ごしやすい天候で学習に意欲的に取り組めた人は、定期考査の手応えを感じているのではないのでしょうか。もうすぐ夏休みです。3年生は大学入試に向けての受験勉強が本格的に始まり、2年生は部活動で中心的な役割を担い、1年生は夏休みに初めての学習合宿があります。夏休みに向けて、1学期にうまくいったこと、うまくいかなかったことを振り返り、これからの学校生活をよりよくしてほしいと思います。何事をするにも心身の健康が大切です。楽しく有意義な北高生活を送れることを願っています。

第1回「悩み調査」を5月15日～17日に実施しました。あなたの思いを書くことができましたか。もし、少しでも書き足りないことや気になることがあったら、「心のポスト」を利用してください。

### 心のポスト

「話を聞いてほしい」、「『相談』までとはいかないけれど、このモヤモヤをどうにかしたい」と思ったら、保健室前の「心のポスト」を思い出してみてください。些細なことでもいいので紙に書いて投函したら、少しは気分が晴れるかもしれません。

### スクールカウンセラー(SC)

毎月1回、SCの先生が来校してくださっており、気軽に相談できます。「SCの仕事に興味がある」「SCになるためには？」などの質問でも構いません。相談ご希望の方は、保健・相談部の先生に声を掛けください。生徒だけではなく、保護者の方の相談もできます。

### ❀ 「第1回悩み調査」より

「あなたは毎日学校に行くのが楽しいですか？」の質問に対して「楽しい・普通」と答えた生徒は「98.0%」でした。皆さんの高校生活の充実ぶりがうかがえます。一方で、「今、相談したい悩みがありますか。」の質問に対して、「7%」の生徒が「ある」と答えています。家族・友人・先生など誰かに話すことで解決の糸口があるかもしれません。ぜひ、誰かに話すことを考えてみてください。



### 学校外の電話で相談ができる機関

24時間子供 SOS ダイヤル なやみいおう 0120-0-78310 (固定電話・携帯電話通話無料)

- ◇ 相談内容：いじめや友達のこと、学校のこと、子供や家族のことなど
- ◇ 相談時間：24時間

メール相談窓口 [soudan@news.ne.jp](mailto:soudan@news.ne.jp) (受付随時 返信時間平日 9:00~17:30)