

口加だより



平成26年6月30日発行
長崎県立口加高等学校
第3号

あやめが丘の窓から

「心高身低」

校長 尾崎 健次

表題の「心高身低」という言葉を聞いたことがありますか。意味は、「志は高く、身は低く」です。大分県日田市出身の儒学者、広瀬淡窓の言葉です。多くの人々の座右の銘（常に自分のそばにおいて、戒めとする言葉・格言）として使われてきました。

さて、明日で1学期の期末考査が終わります。十分な対策を立て、計画的な試験勉強ができましたか。今月号には、平成26年度の「進路のしおり」の巻頭言を再掲します。今一度、この時期に、自分の進路目標をはっきり意識してください。

私が中学生の頃、あるジャーナリストの方が、紛争の中で銃弾に倒れ、亡くなったことをニュースで知りました。はじめは、外国まで足を運び、命を危険にさらしさえすることが理解できませんでした。しかし、そこで暮らす人々の苦しみを多くの人に知って欲しいと、どんなに自分の身が危険であろうとも、戦地を奔走するその人の姿は、中学生であった私の頭に深く印象づけられました。その時から、私も、世界で起こる出来事を、自分自身の目で見て、自分自身の言葉で伝えられるようになりたい、と強く考えるようになりました。

現代の日本は、情報社会となり、情報の取得手段が多様化しています。そのため、メディアの力が甚大なものとなり、インターネット等で間違った情報が流れた場合や報道の仕方がある考え方に偏っている場合、民意がその誤情報に左右されてしまうことがあります。

私は、将来、世界のどこかで誰がどんなことで困っているのか、私たちは何をすべきなのか、また、人々がどんな情報を欲しているのかなど、ニーズを把握した上で、様々な視野から物事を判断し、公平で、記事を読む人が偏った意見にならないような記事を、世界各地に足を運びながら、書きたいと考えています。（後略）

上記の引用文は、現3年生（第67回生）が作成した「志望理由書～第一志望合格を目指して～」から、ある生徒の文章を抜粋したものです。目標（進む道）がはっきりしている人の伝えたい内容は、私たちに強い印象を与えます。目標が実現するかどうかは別にして、はっきりした目標を持ち、目標実現へ向け、精一杯精進することに大きな意味があるのです。3年生全員の思いを載せることはできませんが、決意表明を読み終え、頼もしさを感じています。全員が第一志望合格を目指し、こだわり続けることに、さらに大きな意味があるように考えています。進路実現の第一義は、もちろん、自分自身のためですが、世のため、人のため、地域のため、家族のため、の視点を決して忘れずにいてください。

目指す目標が定めれば、次は、具体的に動くことです。学習における長・中・短期の計画をできるだけ具体的に立て、計画的に学習することが肝要です。1日1日のスケジュールを自分で管理するこ

とです。朝起きた時から、こんな1日にしようとイメージしながら、努力を積み重ねることです。自己コントロール能力を高めることが求められます。

最後に、努力を持続させるためには、習慣形成が必要です。難しいことはありません。朝6時に自分で起き、朝ご飯をきちんと食べ、自分で定刻に登校する。帰宅すれば、平日は家庭学習を少なくとも3時間確保し、睡眠時間も6時間はとる。1年間のほぼ毎日をこのように過ごすことで、進路実現を可能にする習慣が形成されるのです。何か特別なことではなく、日常茶飯のことをしっかり守り抜く小さな工夫や努力を大事にしてください。毎日出される宿題や授業中に行われる小テストに真摯に取り組んでください。

「自分で選び、自分で決断し、自分で方向を決め、自分の足で歩き、自分で結果を受け止める」、ということ肝に銘じてください。

7月 行事予定

7月1日(火)	考査最終日 頭髪服装指導	7月17日(木)	校内スポーツ大会
7月2日(水)	海岸清掃 補習再開(全)	7月18日(金)	大掃除・終業式 補習終了 体育祭班別集会①
7月3日(木)	立会演説会、野球部壮行式 公開授業週間	7月19日(土)	長大オープンキャンパス
7月5日(土)	土曜補習(全) 午後:GTEC(1・2年)	7月20日(日)	3年 雲仙合宿(~26日)
7月6日(日)	英検2次	7月21日(月)	海の日 家庭科技術検定食物1級
7月9日(水)	海岸清掃予備日	7月22日(水)	夏季補習(1・2年)(~8/1) 保護者面談
7月10日(木)	薬物乱用防止講話 成人大学講座①・開講式	7月26日(土)	家庭科技術検定和服1級
7月11日(金)	2年生創 乳幼児親子交流②	7月28日(月)	夏季補習(全学年) 県吹奏楽コンクール
7月12日(土)	進研模試(全) 就公模試⑤	7月29日(火)	夏季補習(全学年) 県吹奏楽コンクール
7月13日(日)	進研模試(3年)	7月30日(水)	夏季補習(全学年) 生徒会リーダー研修
7月16日(水)	1年生 乳幼児ふれあい事後 学習	7月31日(木)	夏季補習(全学年)

高校総体 結果

たくさんのご声援
ありがとうございました!

陸上競技

【男子】 総合： 第4位
 800m： 1位 高木駿一
 走高跳： 2位 井手弘大
 走幅跳： 4位 古藤孔明
 3段跳： 3位 古藤孔明
 砲丸投： 1位 幾度涼太
 4位 酒井優希
 円盤投： 3位 幾度涼太
 6位 酒井優希
 ハマー投： 2位 酒井優希
 やり投： 2位 林田竜歩
 6位 幾度涼太
 4×100： 6位 矢野・松山・松尾・福田

【女子】 総合： 第4位
 400m： 2位 池田和花子
 800m： 1位 池田和花子
 6位 松田珠玲
 走高跳： 2位 吉岡菜々
 砲丸投： 2位 渡部愛理
 5位 渡部真実
 円盤投： 2位 渡部愛理
 4×400： 2位 金丸・吉岡・森・池田

ソフトボール

1回戦 口加 7-0 佐世保商業
 2回戦 口加 0-15 長崎商業

サッカー

1回戦 口加 1-2 佐世保北

ハンドボール

1回戦 口加 24-22 大村
 2回戦 口加 11-56 瓊浦

バレーボール

1回戦 口加 0-2 長崎商業

バスケットボール

【男子】
 1回戦 口加 74-57 対馬
 2回戦 口加 50-91 長崎工業

【女子】
 1回戦 口加 92-41 川棚
 2回戦 口加 32-101 長崎商業



卓球

【男子】
 団体： 1回戦 口加 3-2 佐実
 2回戦 口加 3-0 五島
 3回戦 口加 1-3 諫早
 個人： 藤田・米田ペア 1回戦敗退
 荒木・中村ペア 2回戦敗退

藤田 3回戦敗退 米田 4回戦敗退
 鳥居 1回戦敗退 荒木 4回戦敗退
 中村 3回戦敗退 片山 2回戦敗退
 一ノ瀬 2回戦敗退

【女子】
 団体： 1回戦 口加 0-3 佐世保東翔
 個人： 永田・野田ペア 2回戦敗退
 原・松尾ペア 1回戦敗退

本多 1回戦敗退 永田 2回戦敗退
 野田 3回戦敗退 松尾 2回戦敗退
 氏原 2回戦敗退

ソフトテニス

【男子】
 団体： 1回戦 口加 0-3 精道三川台
 個人： 小田原・高橋ペア 3回戦敗退
 茂・中村ペア 2回戦敗退
 小田原・中川ペア 2回戦敗退

【女子】
 団体： 1回戦 口加 1-2 長崎東
 個人： 松川・柘植ペア 4回戦敗退
 小山・獅子島ペア 3回戦敗退



全国大会出場者

【陸上競技部】 高木（男・800m）、幾度（男・砲丸、円盤）、酒井（男・ハンマー）、林田（男・やり投）
 池田（女・800m）、渡部（女・砲丸、円盤）→南関東インターハイ（7/30~8/3・山梨）

【放送部】 アナウンス部門 綾部美幸 →全国高校放送コンテスト（7/22~7/25・東京）

3年進路講演会 6月12日（木）

3年生の進路講演会が行われました。

大学、短大、看護医療系、専門学校、公務員・自衛隊、就職とそれぞれのコースに別れて講演を聴いたり、模擬授業を体験したりしました。コース別の具体的なアドバイスを聞き、生徒たちはさらに進路意識を高めることができました。



スクールコンサート 6月10日（火）

OMURA 室内合奏団のみなさんをお迎えして、スクールコンサートが行われました。合奏団のみなさんの素敵な演奏に加え、楽器体験の時間もあり、普段触れることのできないような楽器に触れ、貴重な時間を過ごすことができました。



6月 生創コースの取り組み&家庭科関係行事

- 3年生
 - 8日 家庭科技術検定 洋服2級 シャツ
 - 10日 民間講師招聘事業 行事食
 - 11日 車いす体験
 - 24日 保育実習②
 - 25日 玉成園訪問
- 2年生
 - 13日 保育園訪問
- 1年生
 - 17日 乳幼児ふれあい体感事業①
 - 20日 乳幼児ふれあい体感事業②

☆ご協力いただいた親子の皆さん、本当にありがとうございました☆

