



あやめが丘の窓から

「気持ちの持ちようとう心の有りよう」

校長 尾崎 健次

本日は、9月30日。平成26年度の諸教育活動も、今日で上半期を終え、明日から下半期を迎えます。ここで、みんなで、すべてをリセットしましょう。

さて、「自尊感情」や「自己肯定感」という言葉を聞いたことがありますか。もともとは、心理学用語の self-esteem (セルフエスティーム) を訳した言葉です。自尊感情とは、「自分のできること、できないことなど、すべての要素を包括した意味での『自分』を他者とのかかわり合いを通してかけがえのない存在、価値ある存在としてとらえる気持ち」のことです。自己肯定感とは、「自分に対する評価を行う際に、自分のよさを肯定的に認める感情」のことです。

私の今の身長は、158cm前後です。年を重ねるごとに、少しずつ低くなっているような気がします。いずれにせよ、160cmに満たない私が、180cmを超える人と何かをする場合、必然的に20cmの違いを意識してしまいます。例えば、高い所にある何かを取ろうとする場合、バレーやバスケットなどのスポーツをする場合、少々寂しさを感じることはあります。しかしながら、その違いは優劣を意味するものではない、と確信しています。身長の違いという話は、単なる一つの例であって、他の様々な場面でも同じことが言えると思うのですが、皆さんはどう考えますか。

話は変わりますが、今年の全国高等学校PTA連合会大会で、講演者である脳科学者の茂木健一郎氏は、次のように言っていました。

「人の脳は、自分ができないと思っていることができるようになった時に伸びる。また、不得意なことに挑戦することでも伸びる。しかし、他人と比べると、その瞬間、不幸になる。今の状態が幸せと覚えることが大切であり、過去の自分と比べることが必要である。」

以下の文章は、東京 JR 山手線の車両広告スペースに掲載されていたものです。混雑した電車の中で、何度となく読み返しながらかき写してみました。私自身が忘れかけていた何かを思い出させてくれた瞬間でした。ゆっくり読んでみてください。

“あなたはただ あなたでいれば、それでいい”
あなたが産声をあげた時、ただ泣くことしかできなくとも、何を持っていなくとも、存在そのままに価値がありました。なのに、人はいつからか、誰かと比べたり、誰かを羨んだり、満たされない何かを感じ始めます。
毎朝、鏡の前で、ありのままの自分と向き合っているのに、気づけば、人の物差しで自分をはかってしまう。
あなたの価値は、あなた自身。
産声をあげたあの時から変わらずに、ずっと輝き続けています。だから、素直に自分の強さも、弱さも、受け入れてみてください。ありのままにいられるところに本当の幸せはあります。

10月 行事予定表			
1日(水)	中間考査3日目	16日(木)	L: 人権学習
2日(木)	中間考査最終日 L: 弁論大会 頭髪服装検査	18日(土)	対外模試(3年)(~19日) 就職公務員模試②(2年)
3日(金)	補習再開 陸上部: ジュニアユース(~5日)	21日(火)	保育園実習③(3年生創)
4日(土)	補習(全) 就職公務員模試①(2年)	23日(木)	L: 駅伝壮行式、文化祭準備 成人大学講座⑦閉講式
6日(月)	国体出場選手壮行式	24日(金)	玉成園訪問(1年)
7日(火)	陸上(国体)(~9日)	25日(土)	県一斉模試(3年)(~26日) 対外実力模試(1・2年)(2年のみ ~26日) ソフトテニス部: 県新人戦(~27日) バレー部: 地区新人戦(~26日) 卓球部: 地区新人戦(~26日)
8日(水)	介護体験(3年生創)		
9日(木)	L: 家庭クラブ総会(1年、2年生 創、3年生創) 成人大学講座⑥		
10日(金)	玉成園訪問(1年) 陸上部: 九州新人(~12日)	27日(月)	文化祭前45分日課(~28日)
12日(日)	がんばらんば国体(~22日)	29日(水)	菖蒲祭準備(1限授業後設営等)
14日(火)	高校生活アンケート	30日(木)	菖蒲祭
15日(水)	玉成園訪問(3年生創)	31日(金)	月曜日課

★今月の生活創造コース&1年生家庭科の取り組み★

3年生

9月10日(水) 玉成園にて、**トランスファーとシーツ交換の実習**を行いました。

19日(金) 島原有明グリーンウェーブにて行われた**県家庭クラブ総会・研究発表大会**に2・3年生活創造コース16名で参加しました。開会の言葉を3年小嶺茜さんが、先日参加した家庭クラブ総会全国大会の報告を3年井上由衣さんが、先日行われた指導者養成講座での決議事項を3年の竹下侑衣さんが発表しました。

2年生

12日(金) **第3回乳幼児親子交流学習**を行いました。沐浴の方法についても学びました。

1年生

24日(水)(1-4) 26日(金)(1-3)
玉成園を訪問し利用者の方々と交流しました。
※10月にも2クラス実施します。



第64回 体育祭 特集

9月7日(日)に第64回体育祭が行われました。絶好の体育祭日和の中、生徒たちは練習の成果を十分に発揮し、笑顔溢れる体育祭となりました。暑い中でのご来場・ご声援、ありがとうございました。



最後の競技「サークル」での体育部長 井手くんの宣誓文

今から第62回体育祭の成功とみんなの頑張りを讃え、さらいに我が口加高等学校のさらなる発展を祈り、参加者全員で恒例のサークルを行い、エールを送りたい――

菖蒲が丘の若人達よ。自ら学ぶ力を育て・心豊かな人間となり・優しさを持ち・我が郷土をこよなく愛し、これから力一杯生きていこう――



<結果一覧>



☆応援の部☆
優勝：赤組 2位：青組

☆行進の部☆
優勝：赤組 2位：青組

☆競技の部☆
優勝：黄組 2位：緑組



生徒会役員引き継ぎ

9月から新生徒会が動き出しました。会長の林田君をはじめ、17名で口加高校を盛り上げます。

会 長	林田 伶一	(2-3)
副会長	加藤 風音	(2-1)
	宮田 翔平	(1-1)
書 記	吉田 梓	(2-2)
	中村 葵	(2-3)
	中岡 菜桜見	(2-4)
	村田 光春	(1-1)
	井上 春花	(1-2)
	志方 彰哉	(1-3)
	植木 比菜	(1-4)
会 計	小島 佳澄	(2-2)
	八木 亜梨沙	(2-2)
	渡部 祐絹	(2-4)
	山本 優佳	(1-1)
	岡 幹久	(1-2)
	佐藤 勇誓	(1-2)
	瀬戸口 菜那	(1-4)