



# 口加だより

平成28年2月29日発行  
長崎県立口加高等学校  
第11号

## あやめが丘の窓から

### 三寒四温

校長 下釜祐保



「ふるさと交流館」の前に並ぶ桜も蕾が膨らみ始め、春の準備を急いでいる。今週土曜日の3月5日は「啓蟄」。虫たちも週末に向け、冬籠りから這い出る準備をしているだろう。春が間近に迫ったのだ。今期は暖冬と言われたが、先月・今月は寒さが厳しい日もあり大雪で臨時休校にした日もあった。しかし、厳しかった寒さを思い出として話せるかと思うと、春の足音が聞こえるようで、何か心はずむものを感じる。

ちょうど今ころの季節の移ろいを「三寒四温」というのだろう。手元の辞書には「冬期に寒い日が3日ぐらい続くと、そのあと比較的温暖な日が4日ぐらい続き、寒暖が繰り返される現象」と載っている。

明日は、卒業式。“菖蒲が丘”で心身を鍛えた若者たちが、この小高い丘の学び舎から巣立っていく。彼らのこれからの人生もまた「三寒四温」に違いない。「温ばかりなら良いけれど、寒の日もあるぞ」。そう伝えて、送りたい。古い歌だが、昭和の時代に「365歩のマーチ」という歌謡曲がヒットした。「1日1歩。3日で3歩。3歩進んで2歩下がる」というフレーズが印象的である。まさしくこれが人生なのだろう。

寒と温、下がると進む、失敗と成功、悲しみと喜び…。「三寒四温」、「2歩下がって3歩進む」。「七転び八起き」という言葉もある。前者より後者が必ずひとつ多いと思えば、頑張る勇気も沸いてこよう。見知らぬ土地へ船出する者も多いが、卒業生が壮健にて、幸多き人生を歩まれんことを祈念する。



## マラソン大会

2月3日(水)に校内マラソン大会が開催されました。男子は8.8 km、女子は5.7 kmの早崎コースを走りました。走り終わった後は母親委員会のお母さん達が前日より準備して下さった豚汁で疲れた体を癒やしました。お母さん方、ありがとうございました！！

### 男子

- 1位 中尾賢真
- 2位 田中拓杜
- 3位 相良聖斗

### 女子

- 1位 松田珠怜
- 2位 小田原玲奈
- 3位 内田凜



詳細は  
ホームページを  
ご覧ください

## 3月行事予定

日(曜)	全校	1年	2年
1日(火)	卒業式		
3日(木)		個人写真撮影	
4日(金)			AED講習・個人写真撮影
5日(土)	土曜補習		
7日(月)	高校入試準備の為、1校時のみ授業		
8日(火)	高校入試(～10日)の為、自宅学習		
14日(月)	45分日課		
15日(火)		バイク通学生保護者会	
16日(水)	個人写真撮影予備日		
17日(木)	校内スポーツ大会		
18日(金)	授業Ⅰ～Ⅲ後、放課		
23日(水)	補習終了		

### 《その他の行事》

- 生活創造コース……4日(金)2年生創乳幼児親子交流会⑥  
12日(土)〃 図書館お話し会ボランティア⑤
- 放送部……6日(日)たらみ杯放送コンテスト
- バレー部……12日(土)諫早市協会長杯(～13日)
- 陸上部……20日(日)陸上県記録会

## ☆今月の生活創造コース☆

### ★家庭科技術検定1級食物調理・和服・洋服3種目取得 三冠王誕生！

森 小牧 さん



八木 亜梨沙 さん



### 2月12日(金) 民間講師招へい事業「乳幼児の食生活について」(2年)

講師 管理栄養士 馬場美智代先生

離乳食や幼児食、朝食の大切さなどについて学びました。また、栄養士の仕事についても話していただきとても勉強になりました。

### 2月13日(土) 口之津図書館お話し会ボランティア (2年)



# 3年生! 卒業おめでとう!!

## 卒業式のご案内

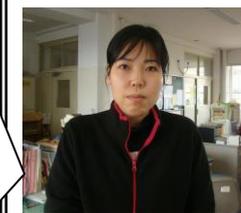
日時：平成28年3月1日（火）10:00～  
（9:45までにご入場ください。）  
場所：本校体育館  
（駐車場は、第2グラウンドを準備しております。）

卒業生のみなさんへ

私たちは、一日の中でも何らかの選択をしながら過ごしています。皆さんは今年、A校かB校かなど、人生における大きな選択をしました。これからどんな事においても、自分がした選択には責任を持ってください。幸せな時は全身でそれを受け止めつつも奢らないで欲しいし、うまくいかない時は後悔したり他人を批判したりするのではなく現状を踏まえて自分がどうあるべきか考えて欲しいと思います。どんな時でも、口加での3年間で身につけた学識と人間性が味方になってくれるはずです。これから自分が設計する人生へ、いつてらっしゃい。卒業おめでとうございます。

御卒業おめでとうございます。口加高校で学んだことを活かし、自分の選んだ道をしっかりと歩んでいってください。皆さんが各分野で活躍することを祈っています。

うまくいかないとき、思い悩んだときは、口加高校での3年間を、友人たちの笑顔を思い出して、前進する力にしてください。幸多き人生を!!!



1組 本多優子先生



主任 松下恵太先生



2組 横田恵梨子先生



2組 久部利恵子先生

卒業おめでとうございます。新たな進学先、就職先に向けて希望に満ちあふれているのではないのでしょうか。これから先、自分が何を本当にやりたいかを見つめてしっかりと歩んでいってほしいです。強く願えば願うほど、自然と自分がその都度何をすべきかを考えることができると思います。スティーブ・ジョブズが2005年6月のスタンフォード大学の卒業式でおこなったスピーチの言葉に“Stay Hungry. Stay Foolish.”「ハングリーであれ。愚か者であれ。」という言葉があります。自分の未熟さを認識しながら、常に知識において、探求心を持ち続けるというメッセージではないかと思います。これからたくさんのお会いがあると思いますが、この人から何を吸収できるかと常に考えながら、自分自身で可能性の機会を制限せず、どん欲に学び続けてほしいと思います。知的好奇心の翼を広げて羽ばたいてください。

かんなんなんじ  
“**艱難 汝**を玉にす” 覚えているでしょうか? 口加高校合格時に配られた「合格のしおり」に書かれている言葉です。苦勞を重ねれば貴い教訓を体験し、人物が磨かれるという意味です。まさにこの3年間、苦しいことや辛いことを避けることなく、前向きに挑戦し、努力を続けた分、あなた達は磨かれ、人として大きく成長しました。

新たな道へと歩みだすみんなには、これから先も様々な苦しいことや辛いことが待ち受けているかもしれませんが、でも、あなた達なら大丈夫! 口加高校で培った力を存分に生かせばよいのですから!

今後も、更に自己を磨き続け、豊かな人生を送ってくれることを願っています。  
卒業おめでとう!!

卒業おめでとうございます。3年間の数々の経験に、それぞれ喜怒哀楽の感情を色濃く刻んでいることと思います。「人生は何事もなすにはあまりにも長い、何かをなすにはあまりにも短い。」とは、『山月記』の作者として知られている中島敦の言葉です。漫然と日々を過ごさず、大きな夢や高い目標に向かって充実した人生を送って下さい。たとえ迷いが生じて、あなた自身が得た経験やその時々の人との縁がこれから先の人生における道標(みちしるべ)となってくることでしょう。

いよいよ実社会への旅立ち。今、本当の意味での「勉強」が始まります。学びに終わりはありません。失敗や挫折に怯まず、広い視野を持った懐の深い人間へと成長し続けて下さい。みなさんと関わりを持たれたことに感謝します。本当にありがとうございました。第68回生に幸あれ!

卒業おめでとうございます。今までの3年間、学業だけでなく、部活動や学校行事にも学年一丸となり、懸命取り組んできたことと思います。特にこの数ヶ月、自身の進路実現のために、音を立てるのも憚られるほど集中して学習に向かう姿には、君たちの成長を感じざるを得ませんでした。武田信玄の言葉に「一生懸命だと知恵が出る、中途半端だと愚痴が出る、いい加減だと言いつけが出る。」というものがあります。愚痴や言いつけが出そうなきには、この言葉を思い出し、自身を鼓舞して乗り切ってくれたらと思います。



3組 小原義康先生



4組 片山司朗先生

### 職員ペンリレー 松永光司先生

最近、部活動で行う柔軟体操や体幹を鍛える運動が楽しい。年齢を重ねるごとに、部員と試合会場でライバルとして、団体戦メンバーとして共に戦うことから遠ざかっている。そこで「どげんかせんばいかん」と一念発起。試合参加ができるよう、また、技術・体力向上を目指して部員と共に小さな挑戦を始めた。目標は、試合ができるようになること。足の踏み込み、体のひねり、腕の振り、手首の角度、打ち終わってからの戻り…などまばたきをする一瞬の中にこれらの動作を必要とする。体幹や柔軟性の重要性。一つの技術を習得するにも基礎が大切だということを思い出した。

さて、皆さんにとってみると学業でも同じことがいえる。志望の進路を勝ち取るために目標を立て、毎日の授業で基礎事項を習得し、日々出される課題を解決していく中で技術を磨いていくのである。部活動を通して目標へ向かうこと・基礎基本の大切さを学んでいる皆さん、部活動・学習面で一つずつ目標を立ててみませんか。それに向けて進む中で、自分自身がこれから何をしたいか何をすべきかが見えてくるかもしれませんよ。