



# 口加だより

平成28年5月31日発行  
長崎県立口加高等学校  
第2号

## あやめが丘の窓から

### 戦いに臨む君たちへ

— 参加することに意義がある? —

校長 下釜祐保



高総体が目前に迫った。高校生にとって県内最大のスポーツの祭典、それが高総体だ。スポーツに全力を傾けてきた高校生がこの一瞬に青春のすべてを賭けて戦う。今年は、中地区が主会場であるが、各競技・各会場での熱い戦いが期待される。

今年の夏はリオ・オリンピックも開催される。オリンピックといえば、「勝つことではなく、参加することに意義がある」という言葉がその象徴として有名だ。

この言葉が生まれたのは、1908年のロンドンで開催された第4回オリンピックである。この大会ではスポーツ新興国・米国の活躍と跳躍が著しく、米英間で感情のもつれが生じた。当時、オリンピック種目だった綱引きでは、英国チームがスパイクを着用していたため米国チームが抗議したが認められず英国チームが圧勝したということもあった。米国のタルボット司教はこうした事態を嘆き、各国の選手や役員たちをミサに招待して「オリンピックで重要なことは、勝利することより競技することにある」と述べ、正々堂々と競技するよう諭した。

大会後、時のIOC会長であったクーベルタン氏が、司教の言葉を引用して次のように述べた。「司教が『オリンピックで重要なことは、勝つことではなく、参加することである』と述べたのは至言である。人生において重要なことは、成功することではなく、努力することである。本質的なことは勝ったかどうかではなく、よく戦ったかどうかにある。」と。以後、「参加することに意義がある」が、オリンピック精神を表す象徴的な言葉として世に認識されるのだが、「参加する」とは、「よく戦う」という意味であり、より高い目標を目指して、努力しぬくことが本意なのである。

力を尽くして、よく戦う。これはオリンピックに限ったことではない。もちろん高総体もそうであり、我々の日々の営み、つまり人生そのものも同じだ。高総体やオリンピックなど大会を意識する度、この言葉を反芻する機会としたい。

口加高健児たちへ。よく戦うことを期待している。



## 学年だより

### ～第1学年より～

初めての定期考査を終えて

今月の5月18日に初めての定期考査が終わりました。4月段階の目標は宿泊訓練などを通して、他者を思いやりマナーを守ることに重点を置いていましたが、次のステップとして勉強も一生懸命頑張りました。今回は試験範囲も狭く、勉強しやすかった人も多かったと思います。テストが終わった後も油断することなく、学習習慣を身につけていってください。テスト勉強・テスト終了後の訂正がそのまま受験勉強につながります。もう一つは部活動です。6月には高総体があります。出場機会のある生徒は3年生の想いを感じながら頑張ってくれることを期待しています。文化部の生徒も頑張っていますので、共に励まし合い、高め合ひましょう。

### ～第2学年より～

2年生の読書状況は…

朝のSHR前の10分間。朝の読書の時間（通称：朝読）です。試験期間中を除き、ほぼ毎日行われています。木曜日は英語の読み物を、それ以外の日は各自が用意した本を読んでいます。2年生の朝読風景をはじめて目にしたとき、全員が集中して取り組んでいる様子に感動しました。朝読はたくさん学校で行われていますが、2年生の取り組みは私が見てきた中で最もすばらしいものの一つです。そこで、読書に親しんでいると思われる2年生の図書室の利用状況はどうだろうかと思い、調べてみました。4～5月の貸し出し状況は一人平均0.75冊。ちなみに、1年生3.75冊/人、3年生1.45冊/人。意外に図書室利用が少ないことに驚きました。本校の図書室は司書の山本さんが常駐していて、話題の本やリクエストの本、そして好奇心をくすぐる本など厳選して揃えてくださっています。毎月少しずつ新刊も購入し、ディスプレイも定期的に変更され、その時々のおすすめの本がわかりやすく配置してあります。さらに音楽CDや映画などのDVDも借りられるという他校にはあまりないサービスもあります。図書委員長の2年3組の山本君を中心に、図書委員もがんばっています。2年生に、いえ全生徒に、自分のお気に入りの分野を楽しみつつ、ちょっと好奇心を持って興味の幅を広げるきっかけとして図書室を活用してもらいたいと思います。

### ～第3学年より～

君の「ルーティン」は？

いよいよ高総体直前になりました。選手の皆さんはこれまでの厳しい練習や仲間との時間を思い出したり、対戦相手のことを考えながら、期待や不安を感じているのではないのでしょうか。特に3年生は、これが最後の大会ということで、思いも人一倍だと思います。選手にとって試合前に心身のコンディショニングを整えることは難しいことだと思いますが、こういうときこそうまく自分をコントロールしましょう。例えば、ラグビー日本代表の五郎丸選手はキックを蹴る前のポーズが有名ですが、あのポーズは一連の動作に集中することによって無心になれる効果があります。また、イチロー選手がバッターボックスに入ってから、必ず同じ動作をするのも同じような意味合いがあるようです。みんなも自分自身の「ルーティン」を探してみてくださいはどうか。緊張に関しても、「緊張したらダメだ」「落ち着かなければ」と思うのではなく、適度に興奮し、不安もある程度抱えている状態の方がいいパフォーマンスができるそうです。時は今。ベストを尽くしましょう！

# 5月の行事

## 防災訓練

5月12日(木)  
防災避難訓練が実施されました。今年は、南島原消防署職員の方々に災害発生時に備えた日頃の防災習慣について、ご講話をいただきました。講話中、緊急時の救急処置をデモンストレーション付きでご説明いただきました。



## PTA 総会・報告会

5月14日(土)、18日(水)  
PTA 総会・報告会が行われました。総会では新旧役員挨拶、前年度の会計報告及び今年度の予算案についての審議など充実した内容となりました。お忙しい中、両日あわせて261(90.3%)名の保護者の皆様にご出席いただきました。今後も本校の教育活動の推進にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 交通安全宣言集会

5月26日(木)、交通安全宣言集会が行われました。南島原警察署職員の方にご講話いただきました。過去の事例から一人ひとりに改めて交通ルールを守ろうとする意識が高まったように思います。「意識だけでなく、行動を。」という佐々木様の言葉どおり是非実行に移してほしいと思います。



佐々木様

## 第32回吹奏楽部定期演奏会

5月1日(日)に有家レジオホールにて開催されました。吹奏楽ステージ、ゲストの小浜中ステージ、そして有家中とのコラボ・ポップスステージで部員達は日頃の練習の成果、そして感謝の気持ちを披露しました。今後は、夏の吹奏楽コンクールに向けて金賞を目指し頑張ります! 応援、よろしくお願いいたします! By 吹奏楽部

## いじめ根絶集会

5月19日(木)  
いじめ根絶集会が開かれました。始めに、吉田教頭先生より違いを認めることの大切さについてご講話をいただきました。また、中央委員長の松尾拓くんがいじめ根絶のための宣言文を読み上げました。



## 生徒総会

5月26日(木)、LHRの時間に生徒総会が行われました。議長松尾くん、田口さんの進行のもと、総会では決算報告・予算案、今年度年間行事計画について審議しました。また、代表生徒から切実な要望が提出され、生徒たちは真剣な表情で聞いていました。



## 今月の生活創造コース・家庭クラブ



6日(金)読み聞かせ実演講座(2年)  
口之津図書館友の会の方に指導していただきました。絵本の持ち方、ページのめくり方、読み方など、勉強になりました。



13日(金)乳幼児親子交流学習(2年)  
第1回目の親子交流学習を実施しました。これから1年間の成長が楽しみです!  
24日(火)口加高校応援シフォンケーキ作り(1年生・生活創造コース)  
チーム口加を応援する気持ちを込めて、シフォンケーキを作り、全校生徒に配りました。



## 教育実習生紹介

本校の卒業生である2名が5月9日(月)から教育実習生として母校に帰ってきました。濱田教生は5月27日(金)までの3週間、中村教生は6月3日(金)までの4週間で実習を行います。



中村和樹 教生

濱田亮太 教生

## 職員ペンリレー

美術の講師をしています、平山です。  
私は小さい頃から絵を描くのが大好きでした。そんな私もうまくいかない時やもう描きたくない...と思うことが度々あります。それでも毎日何かしら描くようにしています。時間のない時や気が向かないときはノートに隅っこの落書き程度でも。「継続は力なり」とよく言いますが、続けることで見えてくるものがあるのではないのでしょうか。  
皆さんも、勉強や部活など、何かをしているときつい時もあるかもしれませんが、毎日少しずつでもコツコツ頑張ってみてください。私は絵を続けてきたことで、自信につながり、将来にもつながろうとしています。続けることにどんな意味があるのか今はよくわからなくても、きっと自分のために



## 平成28年度 高校総合体育大会 6/4 ~ 6/7

< 6月4日(土) 試合会場・1試合目開始時間 一覧 >

中地区	陸上競技	県立総合運動公園	9:30~
	卓球男子	大村市体育文化センター	9:30~ VS 松浦
	卓球女子		11:00~ VS 五島海陽
長崎	サッカー	島原市平成町人工芝グラウンド	10:00~ VS 宇久
	ソフトテニス	長崎市 かきどまり庭球場	9:30~ VS 創成館
	バレーボール	長崎商業高校	12:00~ VS 佐世保高専
佐世保	ソフトボール	とぎつ海と緑の運動公園	12:00~ VS 佐世保商業
	バスケットボール男子	佐世保市体育文化館	11:00~ VS 長崎鶴洋
	バスケットボール女子		9:30~ VS 長崎明誠