



口加だより

平成29年6月30日発行
長崎県立口加高等学校
第3号 その2

平成29年度(第69回)長崎県高総体特集

競技別大会結果

●陸上男子

- 100m 中島紳之介(予選落)、臼井孝悧(予選落)、近藤俊斗(予選落)
- 200m 臼井孝悧(予選落)、原口諄也(予選落)、近藤俊斗(予選落)
- 400m 福田航平(準決落)、森田翔圭(予選落)、近藤俊斗(予選落)
- 800m 笹田康介(準決落)、福田航平(予選落)、荒木隆一郎(予選落)
- 1500m 笹田康介(予選落)、志岐康太(予選落)、山本 迅(予選落)
- 5000m 中島浩一朗(予選落)、志岐康太(予選落)、山本 迅(予選落)
- 400mH 臼井孝悧(予選落)
- 3000mSC 志岐康太(予選落)、山本 迅(予選落)、中島浩一朗(予選落)
- 5000m 競歩 白倉健太(11位)、中島浩一朗(途中失格)
- 4×100mリレー 【近藤俊斗、森田翔圭、臼井孝悧、川崎拓真】(予選落)
- 4×400mリレー 【森田翔圭、笹田康介、近藤俊斗、福田航平】(予選落)
- 走幅跳 川崎拓真(12位)、原口諄也(予選落)、森田翔圭(予選落)
- 走高跳 川崎拓真(17位)
- 三段跳 川崎拓真(13位)、中島紳之介(記録なし)、森田 翔圭(記録なし)
- 砲丸投 渡部 恵(記録なし)、河添友哉(記録なし)
- 円盤投 杉本和繁(記録なし)、渡部 恵(記録なし)
- ハンマー投 河添友哉(11位)、渡部 恵(記録なし)
- やり投 杉本和繁(18位)、河添友哉(記録なし)、小玉健心(記録なし)

●陸上女子

- 200m 志方圭華(予選落)、木下莉子(予選落)
- 400m 馬場愛純(予選落)、松本万由(準決落)、森北詩音(準決落)
- 800m 森北詩音(第1位※)、松本万由(準決落)、馬場愛純(予選落)
- 1500m 鬼塚礼奈(予選落)
- 3000m 鬼塚礼奈(予選落)
- 400mH 木下莉子(予選落)
- 走高跳 松尾りな(10位)
- 走幅跳 植木希衣(第6位※)、松尾りな(記録なし)
- 4×100mリレー 【志方圭華、植木希衣、木下莉子、森北詩音】(予選落)
- 4×400mリレー 【志方圭華、植木希衣、木下莉子、森北詩音】(7位)
- 砲丸投 松尾美咲(第4位※)、山村文香(第6位※)、中村 純(11位)
- 円盤投 松尾美咲(第2位※)、井口実紀(11位)、井口侑香(記録なし)
- やり投 山村文香(7位)、井口侑香(記録なし)、中村 純(記録なし)
- ハンマー投 松尾美咲(9位)、井口実紀(10位)



※印は、北九州大会へ進出

●ソフトボール

(1回戦) 活水に 1-8 負け

●バスケットボール男子

(1回戦) 猶興館に 67-72 負け

●バスケットボール女子

(1回戦) 五島海陽に 42-108 負け

●ソフトテニス男子

- 団体 (1回戦) 諫早農業に 2-1 勝ち
- (2回戦) 長崎工業に 0-3 負け
- ダブルス 林 優佑・福島悠汰 1回戦負け
- 山本恭平・澤谷亮太 2回戦負け
- 中村昌太・竹下尚汰 2回戦負け
- 大島正裕・浦部大輝 2回戦負け
- 井上雄大・酒井龍聖 2回戦負け

●ソフトテニス女子

- 団体 (1回戦) 壱岐商業に 0-3 負け
- ダブルス 澤田珠里・松島なずな 1回戦負け
- 伊崎 凌・薄田奈緒 2回戦負け
- 黒田華蓮・久原咲菜 2回戦負け

●バレーボール女子

- (1回戦) 五島南に 2-0 勝ち
- (2回戦) 九州文化に 0-2 負け

●卓球男子

- 団体 (2回戦) 壱岐商業に 3-0 勝ち
- (3回戦) 瓊浦 0-3 負け
- ダブルス 山本 歩・松本 涼 1回戦負け
- 松本拓帆・松藤大河 1回戦負け
- シングルス 松藤大河 1回戦負け
- 山本 歩 2回戦負け
- 松本拓帆 2回戦負け
- 松本 涼 2回戦負け

●卓球女子

- 団体 (1回戦) 佐世保南に 3-0 勝ち
- (2回戦) 佐世保商業に 0-3 負け
- ダブルス 一ノ瀬歩・大崎香乃 3回戦負け
- 石橋乃愛・佐藤和歌 3回戦負け
- シングルス 一ノ瀬歩 3回戦負け
- 大崎香乃 4回戦負け
- 石橋乃愛 3回戦負け
- 佐藤和歌 3回戦負け
- 田中麻葉 1回戦負け

●サッカー

(1回戦) 長崎明誠に 1-6 負け



■各部主将（キャプテン）等のコメント

●**陸上部男子主将・笹田康介** 僕はこの1年間陸上競技部主将として頑張ってきました。口加高校陸上競技部は歴代の先輩方が築いてきた歴史と伝統のある部活です。はじめは、自分はこの部の主将としてやっていけるかと不安がありました。しかし、先輩方からの励ましや、アドバイスをもらい、やると決まったからには前向きな気持ちで役目を果たそうと一生懸命に取り組みました。この役割を通して今までとは違ういろいろな経験をすることができ、辛いこともありましたが、その分学んだことや人間として成長できたことがあり、主将という貴重な経験ができてよかったと思っています。後輩には、主将がチームを引っ張り、全員が主将の気持ちになってそれに応える、そんなチーム作りをしてほしいと思います。

●**陸上部女子主将・志方圭華** 口加高校陸上部に所属して約2年2ヶ月。長かったようであるという間に過ぎてしまいました。この2年2ヶ月間は本当にたくさんのことがありました。苦しかったこと、悔しかったこと、楽しかったこと、嬉しかったこと。時にはつらくて涙を流したときもありましたが、最後に笑顔で終わったのは同級生・先輩・後輩の支えがあったからです。練習中きついときも仲間が頑張っている姿を見ると自然と頑張ろうと思えました。何気ない会話で笑い合える瞬間が本当に幸せでした。私はこんな陸上部のみんなと一緒に陸上をやってこられて本当に良かったです。引退しても3年生は後輩たちの活躍を祈っています。たくさんの応援ありがとうございました。

●**バスケットボール部男子主将・福田流偉司** 私は、人生の中で始めて、部活動のキャプテンを務めたのですが、キャプテンという立場は、部員に嫌でも注意をしなければならなかったり、部の誰かが迷惑な行動をとるとともに責任をとらなければならなかったりと、大変な役割だということを感じました。その分、キャプテンの役割を終えた後の達成感は何とも言えないほどで、「続けてきて良かった」と思いました。高総体の結果は、1回戦酒興館高校と対戦し、67対72で敗れてしまいました。2年連続ベスト8という結果を先輩方が残してくださっていたので、それに続こうと思い、今年も目指していたのですが、ベスト8になれなかったことがくやしいです。試合内容としては、チームが一つとなって最後まで諦めずに試合が出来ていたのでもともと良い試合で終わることが出来て良かったです。来年度は、再び、後輩たちがベスト8を勝ちとってくれることを期待しています。最後に、今まで、バスケットボール部に携ってくださった先生方、保護者の皆様、本当にありがとうございました。

●**バスケットボール部女子主将・井村美里** 高総体では、1回戦、五島海陽高校と対戦しましたが、敗退しました。目標であった「高総体1勝」も達成することができず、とてもくやしい思いをしました。対戦してみて、私たちには体力がもっと必要だということがわかりました。これからの練習では体力向上を意識して来年の高総体に向けてがんばっていきたいです。

●**ソフトボール主将・深山澄夏** 私たちの1年間は部員不足から始まりました。経験者が1人もいないけど「勝ちにこだわる」というのがソフト部の目標でした。この1年間を通して、「楽しくソフトをして、一緒に頑張れる仲間がいて、応援してくれる人がたくさんいるソフト部」になりました。そして私たちはその延長線上に勝利があることに気づきました。結果は負けてしまいましたが、最後まで全員全力で、そして笑顔でプレーすることができました。応援ありがとうございました。新ソフト部はこれからも大好きなソフトボールを一生懸命頑張っていくので応援よろしくお祈りします。

●**ソフトテニス部男子主将・中村昌太** ソフトテニス部男子の主将として1年間を過ごし、高総体を終えることができ、とても誇らしく思っています。生徒会長との兼任で悩み、苦しんだ時期もありましたが、先生方のご協力やチームメイトのおかげでやり遂げることができました。試合には、負けましたが、最後まで全力で3年間積み上げたものを出しきることができました。

支えてくださった保護者の方々、顧問の先生、OBの方々、チームメイトには感謝してもしきれません。本当にありがとうございました

●**ソフトテニス部女子主将・伊崎凌** 1つ上の先輩と後輩がいなくて、部員1人の期間が長くありました。辞めたいと思うことも何度もありました。しかし、1年生が入ってくれて、1つのチームができ、改めてテニスの楽しさを味わうことができました。高総体では、1回戦で負けてしまいましたが、このメンバーで戦うことができとても幸せでした。最後まで続けることができたのは、仲間、家族、顧問の磯口先生、副顧問の森田先生など、たくさんの人からの支えがあったからです。たくさんの応援ありがとうございました。1年生、テニス部に入ってくれて、頼りないキャプテンについてきてくれてありがとう。

●**バレーボール部女子主将・福田かんな** キャプテンとして過ごしたこの1年間。何もわからず、うまくやっていけるのだろうか、自分にキャプテンという大役を勤めることができるのだろうか、そんな不安から始まった1年間。意見の食い違いから仲間と衝突することや、チームをまとめ・引っ張っていくことができず、悩んだことも多々ありました。また、苦しいこともつらいこともたくさんありましたが、仲間のおかげで乗り越えることができました。どんな時も支えあい、励まし合いながら、共に汗や涙を流した日々、楽しいこと・嬉しいことを仲間と共有できたこと、最高の仲間に出会えたことは、私にとって最高の宝物となりました。私達3年生は引退しましたが、これからもずっとずっと後輩を応援し続けます。たくさんの応援ありがとうございました。これからも応援よろしくお祈りします。

●**卓球部男子主将・松本拓帆** 高総体が終わって、この1年のことを振り返ってみると本当に色々なことがありました。1年生の高総体が終わり、3年生が抜けると1年生4人だけのチームになっていました。その中で自分がキャプテンに選ばれ、戸惑ってばかりで、部員をまとめたり先頭に立って引っ張ったりということが、あまりできませんでした。練習が嫌になって休みがちになったりしました。だから、個人戦全員が初戦敗退の結果を見ても、悔しさより「やっぱりな」という気持ちになってしまいました。来年の高総体ではそれまでの練習や自分たちのしてきたことに自信が持てるようがんばります。応援してくださった方々、本当にありがとうございました。来年も応援よろしくお祈りします。

●**卓球部女子主将・一ノ瀬歩** 高総体が終わり、キャプテンとしての役目を終えました。私たちは2回戦、ここ数年ずっと負け続けている佐世保商業と対戦しました。今年こそは「必ず勝つ」と、一致団結し、たくさんの遠征も組んでもらい、試合にいどみました。しかし、今年も負けてしまいリベンジとはなりません。自分自身、シングルスとダブルスでおとししまい、次につなげられなかった事、緊張で自身に勝てなかった事がくやしくて試合がおわっても涙が止まりませんでした。ですが、たくさんの人に応援してもらえた事、口加高校女子卓球部みんなで戦えた事は、とても誇りに思います。最初の頃は不安ばかりだったけど、今となっては、キャプテンをすることができて、幸せだったなと思います。たくさんの応援ありがとうございました。

●**サッカー部主将・河添響** 高総体お疲れさまでした。僕たちサッカー部は明誠高校に6-1で負けました。顧問である藤本先生・堀口先生の熱心な指導と今までの練習の成果がやっとゴールに結びつきました。僕は1年間、自分で練習メニューを考えたり、チームの事を考えたり、キャプテンとしてなすべきことを精一杯果たしてきました。苦労もありましたが、楽しさのほうの数倍も優っていて、本当にサッカー部でよかったと思っています。今までついてくれた同級生・後輩には感謝したいです。

●●● 各部のキャプテンさん、この1年間、本当にお疲れ様でした。そして、ありがとう ●●●