

2022年

「新体力テスト・身体測定」 実施しました！！

April
20
(水)

口加高校では3年生が新体力テストの実施前に測定方法&ポイントを説明してくれるのです！！

上体低くして
Start!!



記録伸ばしたいなら
まず**柔軟**を



軸を残して
反復横跳び



9:00になりました いよいよ測定開始!!

第2グラウンド



何よりも
安全第一です



Go!! Go!!



“ Move Forward ! ”



時には気分転換も



笑顔も忘れず



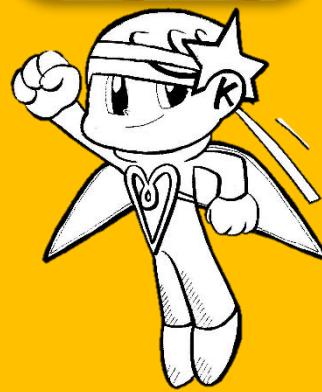
構えて



リリース!



いけ———!!



6 pack を目指して!!



Big Jump!!



パワー———!!!!



敏捷性◎



3年生のアドバイス
実践してます



身体測定

11:50 測定終了



口加高校では
新体カテストと
同日に
身体測定まで
やります!!

みなさん
お疲れ様でした!!



4月20日(水)午前中、晴天の中、令和4年度「新体カテストと身体測定」を実施しました。恒例となった3年スポーツ総合選択者による測定方法の説明から始まり、各クラス男女に分かれて測定を行いました。ケガや体調不良等に十分気を付け、今年も無事終わることができました。