



# 回加通信 No.3



口加高校HP

発行元：〒859-2502  
長崎県南島原市口之津町甲3272番地  
長崎県立口加高等学校広報研修部

「令和元年度 キャッチフレーズ」 『回加で咲こうか! 令和から始まる回加 New Generation!』

## 中学3年生の皆さんへのメッセージ 「夢の見方」

口加高等学校長 狩野 博臣

「僕の夢は、一流のプロ野球選手になることです。 そのためには、中学、高校と全国大会に出て、活躍しなければなりません。活躍できるようになるためには、練習が必要です。（中略）そして、中学、高校と活躍して、高校を卒業してからプロに入団するつもりです。」

これは、イチロー選手が小学6年生の時、「ぼくの夢」と題して書いた作文の一部です。夢に向けてのプロセスが具体的なこと、そして何よりも12歳で夢見たことがほとんど実現していることに驚かされます。それはイチロー選手が特別な人だからでしょうか。そうです。特別な人だからです。しかし、最初から特別ではなく、夢を追い続けることで特別な人になったのだらうと思います。

人の夢の見方には二通りあるように思います。一つは、まず将来の具体的で鮮明な自分のイメージを持ち、そこからさかのぼって今何をすべきかを考えて具体的に行動（学習や練習など）をする人。もう一つは、今の自分の現状から考えて、到達できそうな範囲で夢を描く人。イチロー選手は明らかに前者ですね。みなさんはいかがですか。

イチロー選手タイプの人には「無理」とか「できない」という疑いは一切なく、「実現するにはどうすればいいか」ということだけを考えているのだらうと思います。したがって、実現するための様々なアイデアが湧き、具体的な行動（努力）ができるのでしょ。また、「無理」、「できない」と疑わないからこそ、挫折しても何回でも立ち上がったたり、大変なことにも耐えたり、立ち上がる壁を乗り越えることができるのではないのでしょうか。

サーカスの象はたったロープ1本でつながれているだけなのに、何故逃げないのでしょ。それは、まだ小さく力が弱い頃からロープ1本で縛り付けておくことで、自分はロープの範囲までしか動けないことを覚え込ませるからだそうです。ロープ1本ぐらい引きちぎって逃げられる力があるのに、そういうことは「無理」、「できない」と思い込んでいるんです。私たちがやればできるのに、もし「無理」、「できない」と心にブロックをかけているとするならばもったいないことですね。

8月1日（木）、口加高校のオープンスクールです。是非、遊びに来てください。

別紙の「口加クイズ」に答えて、当日持参して下さい。抽選で10名に口加オリジナルタオルをプレゼントします。

### お知らせ

**口加高校**  
**8月1日**  
**（木）**  
オープンスクール  
（受付）8:10～（開始）8:30～

#### 特典1

「かき氷」  
無料提供!



三大特典  
付き

#### 特典2

口加オリジナル  
「クリアファイル」



#### 特典3

口加オリジナル  
「タオル」を  
**10名に進呈!**

※事前に「口加クイズ」に答え、全問正解者の中から、抽選で10名にプレゼント!!

※「口加クイズ」は、「回加通信No3」裏面またはHPからダウンロードしてご利用ください。

※クイズの解答は、当日持参して受付で提出してください。



# 福祉科

長崎県立口加高等学校 福祉科  
介護実習並びに介護技術コンテスト壮行式



行事名：第7回長崎県高校生介護技術コンテスト  
日程：令和元年7月17日（水） 9：30～16：20  
場所：シーハット大村 さくらホール（長崎県大村市幸町25-33）

＜生徒抱負＞：1-4 藤下琴音さん（深江中出身）  
「藤下琴音、多良和美、池田亜依花、私たち3人は、7月17日に行われる『長崎県高校生介護技術コンテスト』に出場します。このコンテストでは、長崎県内で福祉を学んでいる高校生が集まり、互いに学習の成果を披露する場となっています。この短い期間で学んだ介護技術やコミュニケーション技術、福祉マインドを最大限に発揮し、精一杯頑張っていきたいと思います。1年生らしいパフォーマンスで会場の人に口加高校福祉科の凄さを知ってもらいたいと思います。応援よろしくをお願いします。」



# 生活創造コース（普通科）

7月5日（金）に今年度第1回目の乳幼児親子交流学習を行いました。南島原市子ども未来課の協力を得て、2組の親子に来ていただきました。生徒は母子手帳や生まれる前のエコーの写真と出産直後の写真を興味深く見入っていました。体重と身長測定の仕方やおむつ交換やミルクの与え方を学び、実際に体験もさせていただきました。

＜生徒の感想＞  
あかちゃんを抱っこすると、こっちを見て笑ってくれたことがとても嬉しかった。おむつ交換では、男の子と女の子では、拭き方に違いがあることがわかり驚きました。次に会う2ヶ月後、どれくらい成長しているか楽しみです。



# グローバルコース（普通科）



グローバルな人材を目指し、4月から香港や台湾の高校生と交流学習を重ね、海外の同世代の人たちとコミュニケーションを育んできました。また、国際的な視野を育むために、外務省の方を囲んでの座談会、長崎県立大学教授による異文化コミュニケーション講座、長崎外国語大学留学生との交流学習などを行ってきたグローバルコース。6月に行われた弁論大会では、出場生徒が2位入賞で九州大会進出という結果を残しました。これまで積み重ねてきた学習の成果を試すべく、2年生は7月22日より、オーストラリア語学研修へ向かいます。ホームステイやWYNDHAM COLLEGEでの語学研修を経て、国際人としての素地を一段と育んだ口加高校グローバルコースの生徒の様子を、是非オープンスクールでご覧ください。



九州大会進出  
2-3氏原さん  
口之津中出身

# お知らせ 2 第69回体育祭



開催日 9月1日（日）雨天顺延



# 口加高校オープンスクール連絡事項

## 【連絡1】 当日持参するもの

筆記用具、上履き、傷害共済保険金100円、体操服(運動部部活体験希望者)、「口加クイズ」の用紙等を持参してください。

## 【連絡2】 熱中症対策について

当日、暑いことが予想されます。各自で**熱中症対策**をよろしくお願いします。

## 【連絡3】 体験・見学コーナー (フリータイム) **10:40~11:30**

生活創造コーナーで「**お菓子作り体験**」を行います。希望する生徒は、可能な方は**エプロン、三角巾**の準備をお願いします。高校でも準備しておきます。当日、受付で**先着40名**までとします。材料費等は不要です。

## 【連絡4】 保護者の方へ 保護者対談コーナーを開設

当日、中学生の**保護者の質問・悩み等**を口加の保護者に相談できるコーナーを開設します。どうぞ気軽にご利用ください。会場：口加高校会議室

## 【連絡5】 傷害共済保険について

当日、傷害共済加入金として**全員**から一人**100円**を徴収します。

**皆様のご来校を心待ちにしています。**

# 口加クイズ！！

8月1日（木）のオープンスクールにこの解答用紙を持参してください。  
全問正解者の中から抽選で10名の中学生の皆さんに、口加高校オリジナル  
タオルをプレゼントします！  
オープンスクール当日、体育館に備えられた回収箱に用紙を入れてください。

※答えのヒントは全て口加高校のホームページ（HP）にあります。

**問題1** 今年度、口加高校は創立（ ）年目の県内屈指の伝統校です。

※ヒントはHPの「校長あいさつ」にあります。

**問題2** 今年度、口加高校が新たにリニューアルしたことがいくつかあります。その一つは県内公立高校として初めて介護福祉士の国家資格が取得できる『（ ）科』を設置したことです。また、制服を（ ）年ぶりに一新しました。

※ヒントはHPの「校長あいさつ」にあります。

**問題3** 令和元年度の口加高校のキャッチフレーズは、  
「口加で（ ）！令和から始まる口加 New Generation!!」  
です。

ここでは、「口加高校で世界に一人しかいない「私」という花を咲かせて欲しい」という願いを込めています。

**問題4** 口加高校には11の体育部と5つの文化部があります。今年度インターハイに出場する森北詩音さんと中村純さんが所属する部活動は（ ）部です。

**問題5** 口加高校の教育には、私たちが大切にしている6つの考え方（特長）があります。

1. 生徒たちの夢や目標に優劣はない
2. 生徒たちの進路目標を達成させる
3. 生徒たちの長所を引き出し、伸ばす
4. 生徒たちに愛情を注ぎ、寄り添う
5. 生徒と先生の（ ）が近い
6. 家庭と学校の（ ）

※問題は以上です。

◎もし口加高校に何か質問があれば書いてください。

中学校名	中学校	お名前	(ふりがな)
------	-----	-----	--------