

令和5年度

「新体力テスト&身体測定」を実施しました！！

R5
4.19
(WED)



4月19日（水）午前中、「新体力テスト&身体測定」を実施しました。
口加高校では、新体力テストと身体測定を同日に、生徒全員一斉に行います。
ケガや体調不良等に気を付け、今年度も無事に実施することができました。

まずは毎年恒例の3年スポーツ選択者による競技説明



9:00になりました。測定開始！

第2グラウンド



より遠くへ！



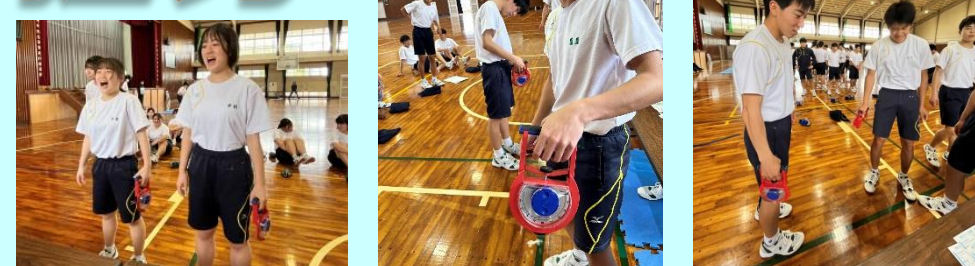
上体起こし



筋肉は裏切らない!! 立ち幅跳び



Jump! Jump! Jump! 握力



最後は気合! パワーーー!!

反復横跳び



20秒間最後までやり切れ!



長座体前屈



少しでも先に伸ばせー!!

1500m走 はまた別の日に...

身体測定

視力検査



身長測定



体重測定



聴力検査



測定終了!!

記録を忘れずに!



計測補助も お疲れさま!



去年の記録は超えられましたか? 皆さんお疲れ様でした!

