



令和5年度口加高校キャッチフレーズ

「わたし」から始まる 口加の未来

第27代校長
馬木みどり

『勝ち』と『価値』

部活動の在り方について生徒が意見交換をする「部活動サミット」が、静岡聖光学院中・高の生徒の企画・運営により昨年11月に静岡県で実施されました。同校はラグビー部が花園常連校であるなど部活動の盛んな学校ですが、すべての部活動が週3回、1回90分、冬場は60分と決められています。ラグビー部の生徒が「短時間で練習の質を高める方法を学びたい」と教員に提案したことをきっかけにサミットが始まりました。今回3回目となるサミットは、2回目までのお悩み相談的な議論から大きく飛躍しています。「能動的か受動的かで、意味合いが大きく違う」「重視するのは『勝ち』よりも『価値』」「主体性は部活だけでなく、どの社会でも必要なこと。自分たちは部活を通じて大事なことを実践しているのだと思う。」など、部活の意味を問う本質の議論にまで達していることに驚かされます。

もう一つ、鹿島アントラーズの岩政大樹監督の言葉を紹介します。「私は“本気のサッカー”を通して、ずっと勝つことに対して考え続けてきました。ただ、それは『勝つことに価値がある』からではなく、『“勝つこと”に本気になって挑み続けること・考え続けることに価値がある』からだったのだろうということです。勝ったって負けたって、結局、私の人生は続いてきたし、結果がどこかでどう入れ替わっていても自分は自分でいられた自信があります。しかし、勝つことに対し、考え、悩み、挑み続けたからこそある今の自分は、そうしてこなかったら、きっと今ようではないだろうと思うのです。」

生徒の皆さん、いよいよ高総体が始まります。全校生徒が応援に行けるのは実に4年ぶりです。これまで皆さんは部活動で、技術だけではなく多くのことを学んでいるはず。たくさんの応援を追い風に、口加高校の生徒であることに誇りをもって、悔いのないよう思いっきり戦ってきてください！

保護者の皆様、地域の皆様、口加高校の生徒の活躍にご期待ください。ホームページも毎日更新されます。応援をよろしくお願いします。

普通科(グローバルコース)

私たち広報班は、口加高校の入学人数を増やすためにInstagramを使って、広報活動を行うことにしました。先生ではなく、生徒が写真を撮り投稿していきます。生徒目線の楽しい日常を投稿していくので、フォローお願いします。

2年3組 田口 慶達



普通科(生活創造コース)

4月27日(木)に、生活創造コース集会を実施しました。2年生5名、3年生5名の少人数ですが、全員で力を合わせて、検定や実習を行い、校内や地域にも貢献したいと思います。また、被服室に掲示した各々の目標を達成するために、日々の授業を大切にしたいと思います。



福祉科

今年の福祉科は、1年18人・2年9人・3年11人の38人となりました。介護実習やイベント、ボランティア活動などを通して、全員が地域に出向いて活躍できるように頑張っていこうと思います。



新転任者紹介



矢嶋 真行
教 頭

島原高等学校定時制から赴任してきました、教頭の矢嶋真行です。元気いっぱいの生徒、保護者と地域の優しさにあふれたこの口加高校で精一杯頑張りと、学校の発展を全力で支えていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



事務室

宮本 達也
事務 長

歓迎遠足で生徒の皆さんのパワーを実感し、あらためて口加高校のために全力で頑張っていこうと決意しました。明るく丁寧な窓口対応を心掛けたいと思いますので、ご来校の際はぜひ事務室にも一声おかけください。



石橋 香織
3年4組副担任
福祉
ソフトテニス女

ソーシャルワーカー経験を活かしながら、介護や福祉職のやりがいを伝えていきたいと思っています。自ら学び、考え、将来の選択ができるように、伴走型の教育を目指していきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



濱根 尚和
1年1組副担任
地理歴史・公民
サッカー

4月から口加高校に赴任しました、濱根尚和と申します。教科は地理歴史科・公民科で、サッカー部の顧問を担当しています。まだまだ未熟なところばかりではありますが、生徒の皆さんと共に成長していけるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



岡本 大輔
1年4組副担任
数学・バスケ男

北松農業高等学校から参りました、数学科の岡本大輔と申します。伝統ある口加高校で勤務できることを光栄に思います。自然が豊かで落ち着いた環境の中でみなさんと多くのことを学び、一緒に成長していけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



神島 正行
1年所属
地理

北有馬から通勤しております神島と申します。16年ぶりの口加高校の勤務となりました。一年間、生徒の皆さんと一緒に地理の授業を楽しみたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



中尾 祐圭子
2年所属
生物

生物基礎担当の中尾祐圭子と申します。初めてのことでばかりで、生徒の皆さんに温かく見守られながら授業をしています。生物学の面白さを伝えられるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



事務室

八木聡美
主任主事

島原農業高校から赴任してきました。初めて口加高校に到着した日に、生徒の皆さんが笑顔で挨拶をしてくれたおかげで緊張がほぐれました。皆さんの笑顔あふれる高校生活をサポートできるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

教育実習生紹介



井口 侑香
家庭

口加の先生方に出会い、教師を志しました。母校で、教育実習ができることをうれしく思います。口加高校で学んだことを活かし、教員採用試験や将来に活かしていきたいです。



森北 詩音
保健体育

鹿児島県にある鹿屋体育大学から参りました。生徒の中には、小学生の頃一緒に遊んでいた子もいて、懐かしさを感じます。生徒達に少しでもスポーツの楽しさを伝えられるよう尽力して参ります。

陸上競技部 男子



陸上競技部は日々互いに競い合いながらきつい時も笑顔で練習してきました。高総体では練習したことを出し切って自己記録更新・上位大会出場を目標にして頑張ります。応援よろしくお願いします。

主将 中野 颯太

陸上競技部 女子



女子陸上競技部です。私たちは自己記録の更新、上位大会への出場を目指して日々の練習に取り組んできました。高総体では今まで支えてくださった方への感謝の気持ちを忘れず精一杯頑張ります。応援よろしくお願いします。

主将 松尾 しずく

ソフトテニス部 男子



私たちは少ない人数の中で一試合でも多く勝つという目標で頑張ってきました。今まで練習してきたことを発揮し、お世話になった方々への感謝を忘れず、悔いが残らないように全力でプレーしていきます。応援よろしくお願いします。

主将 永吉 弘樹

ソフトテニス部 女子



私たちは佐世保市総合グラウンドで行われる高総体に出場します。後悔のないように力を発揮し、顧問の先生や支えてくださった方への感謝の気持ちを忘れずに頑張ってきます。応援よろしくお願いします。

主将 中村 彩乃

バスケットボール部 女子



私たちは公式戦二日目進出を目標に日々の練習を頑張ってきました。高総体では練習の成果を十分に発揮し悔いのない試合ができるよう頑張ります。最後まで諦めず粘り強くプレーしていきます。応援よろしくお願いします。

主将 中野 夢来

サッカー部 男子



私たちは、去年とても悔しい思いをしたので先輩の思いも胸に残り少ない時間を有意義な時間にし、いい結果を残せるように全力でプレーします。周りの人への感謝を忘れず、悔いの残らないような試合にしますので応援よろしくお願いします。

主将 藤田 恭雅

卓球部 女子



私たちは団体戦ベスト8を目標に毎日皆で切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。高総体では今までの練習の成果を十分に発揮し悔いが残らないよう頑張ります。応援よろしくお願いします。

主将 八木 理栄子

卓球部 男子



僕たちは毎日自分の目標に向かってお互いに改善点を探し出しながら団体戦ベスト4を目標に練習をしてきました。一人ひとりが全力で戦ってきますので応援よろしくお願いします。

主将 井上 侑大

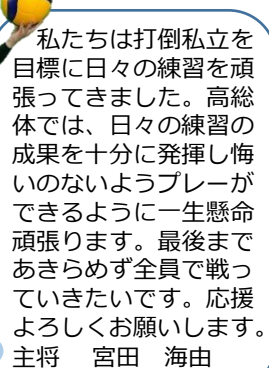
ソフトボール部 女子



練習の成果を発揮し、私たちの目標である「公式戦1勝」のため、自分たちらしく、明るく、元気に、全力で、戦ってきます！支えてくださった方に感謝し、恩返しができるように頑張ります！応援よろしくお願いします。

主将 福田 梨理奈

バレーボール部 女子



私たちは打倒私立を目標に日々の練習を頑張ってきました。高総体では、日々の練習の成果を十分に発揮し悔いのないようプレーができるように一生懸命頑張ります。最後まであきらめず全員で戦ってきたいです。応援よろしくお願いします。

主将 宮田 海由

令和5年度高校総合体育大会

6月2日(金) 開会式
6月3日(土) 競技開始
※詳細は高体連HPを

いざ出陣！

顔晴れ！！

バスケットボール部 男子



私たち男子バスケットボール部は「高総体で二日目まで残る」ことを目標に日々練習を頑張ってきました。これまで応援してくださった方々への感謝を忘れず最後まで全力で走り切ります応援よろしくお願いします！

主将 松尾 啓太

長崎県陸上競技選手権大会 兼 団体予選(5月19～21日)

【男子】
〈400mH〉 3位 中野 颯太
〈500m競歩〉 4位 立花 春樹
6位 松尾 悠真
〈やり投〉 8位 田口 慶達
〈Jr.砲丸投〉 2位 本多 恵丞
〈Jr.円盤投〉 2位 竹下 真裕
5位 池崎 秀太
6位 本多 恵丞
〈Jr.ハンマー投〉 1位 竹市 幸平
5位 内田 和希

【女子】
〈400m〉 3位 渡部 歩実
4位 渡部 風沙
〈800m〉 4位 渡部 歩実
5位 伊藤 瀬那
8位 伊藤 瀬那
〈1500m〉 2位 松尾しずく
〈棒高跳〉 4位 今村 梨紗
2位 中屋 華望
4位 坪田千賀子
6位 中屋 華望
〈砲丸投〉 5位 中屋 華望
〈円盤投〉 8位 小玉 杏菜
〈やり投〉 2位 北川 祐・渡部 風沙
〈ハンマー投〉 渡部 歩実・伊藤 瀬那
〈4人×400mR〉



歓迎遠足を実施しました。



4月28日(金)新入生歓迎遠足を実施しました。昨年とは違い、学校から前浜まで最近整備されたばかりの「サイクリングロード」を清掃しながらのスタートでした。権田公園では3年生の集団行動、生徒会企画のじゃんけんピラミッドなどで盛り上がりました。快晴に恵まれ、気持ちのよい遠足となりました。

6月の主な行事

1	木	振休(6/3)
2	金	高総体開会式
3	土	高総体1日目 応援活動 NHK杯県大会(野球～11)
4	日	高総体2日目 学校自学
5	月	高総体3日目 特別時間割(3時間)
6	火	高総体4日目 特別時間割
7	水	振休(6/4)
8	木	L:高総体報告会(①限) 3年学年集会(②限) 生徒会選挙告示 第1回体育祭実行委(体育委員)
9	金	GLオーストラリア語学研修事前研修、説明会(18:30～@多目的教室) 3年放課後補習開始 漢検①
10	土	3年対外模試(マ) 3年看護医療模試 3年進路マップ公務員模試③ 3年就職模試③ 公務員講座(麻生専門学校) 12年土曜補習 第1回GTEC 家技検定2級
11	日	3年対外模試(マ) 総合文化祭JRC部門生徒総会 生創2年図書館お話をボランティア① 放送NHK杯県大会
12	月	介護実習1.2.3年(16日まで)
13	火	南島原市出張講義④(1学年)
14	水	45分授業 県立大入試連絡会
15	木	考查時間割発表 L:進路研究/3年進路講演会⑥⑦ 陸上北九州大会(～18)
16	金	45分授業 生創2年保育園実習①～④
17	土	3年県一斉
18	日	家庭科技術検定2級洋服
19	月	45分授業 第2回体育祭実行委(班別役員・体育委員) 心肺蘇生法講座(3年福祉科③④)
20	火	
21	水	
22	木	期末考查1日目
23	金	期末考查2日目 家庭科技術検定2・3級筆記(放課後)
24	土	
25	日	英検2次① ナイター陸上
26	月	期末考查3日目
27	火	考查最終日 野球部壮行式 容儀指導 自衛隊出張講座
28	水	認知症サポーター講座(福祉科2年⑤⑥)
29	木	L:立会演説投票(主権者学習) 第3回体育祭実行委(班別役員)
30	金	香港高校生来校(GL 午前) 3年就職公模試④ 命の講話(6, 7校時 1年生)

高総体速報は下のHPから

長崎県高総体【速報一覧】

<https://nagasaki-koutairen.jp/entry/posts>



(県高体連HP)

(口加高校HP)

口加高校HPでも昼頃と夕方結果を掲載