



令和5年度口加高校キャッチフレーズ



第27代校長
馬木みどり

「わたし」から始まる 口加の未来

「伸びしろはある」

高総体が終わりました。4年ぶりの全校生徒応援で各会場の熱気は凄まじく、とても盛り上がった大会となりました。口加高校は、開会式の素晴らしい行進で会場を魅了し、陸上競技部女子が総合団体3位（男子も総合団体4位）に輝きました。今回もできる限り多くの試合会場に行き、各競技で最後まであきらめない気迫のプレーに胸が熱くなりながら、一生懸命応援しました。口加高校の魅力の一つに、「少人数で生徒に寄り添った手厚い指導」があります。高総体でも3年生のリーダーシップのもと、1、2年生が多くの種目で試合に出場し、澁漑と活躍する姿もとても印象的でした。これから8月のインターハイ、また7月の吹奏楽コンクールなど部活動を舞台とした熱い夏がやってきます。高総体の勢いに乗って、更なる活躍を期待します。

さて、水泳の池江璃花子選手は、来月14日に福岡で水泳の世界選手権に出場し、来夏のパリ五輪の前哨戦となる戦いに挑みます。池江選手は、2019年に白血病が判明したものの闘病生活ののち奇跡の復活を遂げ、インタビューで「世界選手権では絶対に活躍したい。」「今後の伸びしろはある。伸びしろを信じてパリに向かっていきたい。」と力強く語っています。これから3年生は人生の大きな山場、夢を叶えるため、就職や進学受験に挑みます。「絶対に合格したい」「伸びしろを信じる」などの強い思いをもって毎日の学習の充実を期待します。口加高校の3年生全員が一人残らず夢を叶えてほしい、そのために教職員一同、全力でバックアップします。

令和5年度全九州高等学校体育大会秩父宮賜杯 第76回 全国高等学校陸上競技対校選手権大会 北九州地区予選会

IH出場決定!

6月15日～18日に福岡県で行われました、北九州ブロック大会に出場しました。県大会からブロック大会まで期間が短く、コンディション作りが大変でしたが、17名で参加した今大会は、口加高校の活躍が多くみられました。

その中で3年生2名がインターハイへの切符を手に入れました。皆様の応援ありがとうございました。

【男子】	種目	結果
立花 春樹	5000m競歩	敗退
本多 恵丞	砲丸投	7位
中野 颯太	400mH	2位
竹市 幸平	ハンマー投	6位
内田 和希	ハンマー投	11位
田口 慶達	やり投	7位
竹下 真裕	円盤投	8位
本多 恵丞	円盤投	9位
池崎 秀太	円盤投	15位

【女子】	種目	結果
伊藤 瀬那	1500m	予選敗退
渡部 歩実	400m	予選敗退
渡部 凧沙	400m	予選敗退
松尾しずく	棒高跳	9位
中屋 華望	やり投	7位
渡部 凧沙	400mH	7位
中屋 華望	円盤投	8位
坪田千賀子	円盤投	9位
伊藤 瀬那	800m	予選敗退
渡部 歩実	800m	予選敗退
渡部凧・渡部歩 伊藤・北川	4×400mR	準決勝敗退
中屋 華望	砲丸投	11位



北九州大会
祝2位入賞
男子400mH

3-2 中野颯太
(南有馬中出身)

北九州大会
祝6位入賞
男子ハンマー投げ

3-3 竹市幸平
(北有馬中出身)

3学年 進路講演会

さる6月15日(木)、6・7校時に3年生対象の進路講演会が開催されました。3年生の生徒たちが大学・公務員・就職・短大・専門学校のそれぞれの進路希望に分かれて講師の方の講話を聞きました。参加した生徒からは「自分の人生は人に決められるのではなく自分で決めることが大事だという言葉が心に残った。」「時間の管理と隙間時間の活用を心がけようと思った。」「公務員試験や専門学校の受験スケジュールを早めに決めようと思った。」などの感想がありました。



この講演会をきっかけとして、残された貴重な1日1日を互いに励まし合いながら有意義なものとして過ごし、素晴らしい成果を上げることを願っています。

進路指導部主任 池田 祐一

3学年 進路検討会

【3年生第1回志望校検討会】
さる6月23日(金)、26日(月)に3年生第1回志望校検討会が開催されました。3年生担当の教職員だけでなく、他学年の教職員も交えて、大学・公務員・就職・短大・専門学校のそれぞれの進路希望別に3年生一人一人の志望校と現在の状況について検討しました。また、各教科の今後の指導計画などについても確認を行い、3年生全員の進路希望達成に向けて共通理解を図りました。志望校検討会は9月・11月・1月(出願校検討会)にも予定されていますので、職員全体で3年生を支えていきたいと思っています。

進路指導主任 池田 裕一

普通科(グローバルコース)

私たち1年3組は5月16日、校外学習で南島原のジオパークに認定されたスポットへ行きました。口之津町の早崎海岸や西有家町の龍石海岸を訪れ、ガイドさんから様々なことを教えて頂くことができました。校外学習は短い時間でしたが、南島原の新しい発見がたくさんあり、また、移動中のバスの中では新しく仲間になった皆と様々な話をし、仲を深めることもできました。グローバルコースならではの貴重な体験ができたので、これからの活動に活かせるようにしたいです。

1年3組 藤本暖佳 光長愛海



福祉科

6月12日(月)から16日(金)までの5日間で、福祉科全学年の介護実習が地域の高齢者施設で実施されました。1年生にとっては初めての介護実習で、緊張や不安が大きかったと思いますが、利用者の皆さんと頑張っておしゃべりをしていたようです。

また、昨年の介護福祉士国家試験全員合格を記念して、サンピア前に横断幕が掲げられています。今年の福祉科3年生も全員合格を目指して頑張っています。



全国高校野球選手権長崎大会

口加・国見・翔南・諫早商業

VS 佐世保商業・佐世保西・平戸

日時:7月8日(土)12:30~

会場:佐世保市総合グラウンド野球場

僕たちは、7月6日(木)から行われる夏の大会に出場します。部員が2名のため試合には、口加、国見、島原翔南、諫早商業の4校連合として出場します。今まで、たくさん練習試合や合同練習を重ねて、チームの一体感を作ってきました。夏の大会初の連合チームの勝ちをつかめるように一球一打全力でプレーします。

主将3-2 井上 蓮

普通科(生活創造コース)

3年生になって初めての保育園実習は、去年からの持ち上がりで同じクラスでお世話をする事ができ、園児の成長を見ることができて嬉しかったです。また、子どもたちの方から話しかけてくれるようになっていて驚きました。食事や遊びの交流では、簡単で分かりやすい言葉を選んで話すことを心掛けました。絵本の読み聞かせでは、少しハプニングがありましたが、大きな声で、感情を入れて読むことができたと思います。次回も楽しみです。



3年1組
山口 ほなみ

長崎県吹奏楽コンクール

日時:7月22日(土)
会場:アルカス佐世保

口加の演奏は
14:00~

私達は7月22日に行われる吹奏楽コンクールでの「金賞」を目標に練習方法を改善してきました。24人という決して多くない人数ですが、個々の音色やリズムの重なりを楽しみながら口加らしい音楽をホール中に響かせてきます。そして聴いている人の心に届くような演奏をし、このメンバー最後のステージを楽しんでいます。

吹奏楽部部长 3-3 本多 紘子

祝 男子
総合4位

陸上競技部 男子

県大会では多くの方々の応援やサポートによって多くの部員が入賞、自己記録更新をしました。また、北九州大会では2名がインターハイ出場を決めました。惜しくも決勝や準決勝で敗退してしまった人や失格になってしまった人や、北九州大会では7位という悔しい結果が多く、満足な記録が出せませんでした。しかし来年に向けての目標が明確になった大会でした。来年はより良い結果が出せるようにこれからも陸上競技部は挑戦していきます。陸上競技部男子 主将 3-2 中野颯太

バスケットボール部 女子

たくさんの応援、ありがとうございました。目標を達成するために今まで頑張ってきました。高総体は勝つことはできませんでしたが、この18人でバスケができ本当に楽しかったです。来年は、今年達成できなかった目標達成に向けて頑張ってください。 主将 3-2中野夢来

ソフトボール部 女子

「公式戦一勝」という目標は達成できませんでしたが、みんなが本気で声掛け・声出しをして戦えました。練習の成果を十分に発揮することができず悔しかったです。1年のころから一緒に頑張ってきた3年生3人とプレーするソフトが終わってほしくなかったけど、みんなで最後まで戦えて本当に楽しかったです。ありがとうございました。 主将 3-3 福田梨理奈

ソフトテニス部 女子

私たちにとって初めての高総体が終わりました。まず、個人、団体共に私たちの目標としていた結果を出すことができませんでした。しかし、先輩たちの姿を見てたくさん学び、自分たちの課題が見つかった大会にもなりました。「自信を持つこと」「コート上でもっと自分を大きく見せること」を課題に、これから技術も磨いていきます。次の大会に向けて再スタートしていきたいです。応援ありがとうございました。

主将 1-3 中村 彩乃

高校放送コンテスト長崎県央地区大会

放送部は、5月11日（木）に開催された全国高校放送コンテスト長崎県央地区大会に出場しました。大会では、アナウンス部門決勝に3人、朗読部門決勝に5人進出することができました。これまで練習してきた成果を出すことができ、よかったと思います。この頑張りをこれからの学校生活に繋げていきたいです。

部長 3-3 林田 芽依

祝 女子
総合3位

陸上競技部 女子

上位入賞者や、自己ベストを遥かに上回る記録の更新をした人が多くでた試合でした。今まできつい練習にも仲間と一緒に耐えて頑張ってきたことで、納得のいく結果や、また新たなステージに進めるような結果を出すことができて嬉しかったです。たくさんの応援ありがとうございました！ 主将 3-3 松尾しずく



令和5年度県高総体

応援ありがとうございました

バレーボール部 女子

今まで「打倒私立」という目標に向かってメンバー全員で一生懸命頑張ってきました。練習試合では私立に一度も勝ったことがなく高総体一週間前まで不安でしたが納得のいくまで練習をして自信をもって高総体に挑み「打倒私立」という目標を達成することができてよかったです。 主将 3-1 宮田海由

ソフトテニス部 男子

良い結果ではありませんでしたが、最後まで天候に恵まれ無事に試合を終えることができて良かったです。悔いの残るペアもあるかもしれませんが、3泊4日という時間を仲間とともに過ごしたことはとてもいい思い出になりました。応援ありがとうございました。 主将 3-3 永吉弘樹

卓球部 男子

卓球部には、高校生から始めた人そうでない人などたくさんの部員がいました。だからこそ一人ひとり感じるものや後悔の大きさなど違ったと思います。卓球部はいつも明るく練習中も笑顔が見える部活でした。また、皆が高総体に向かって練習する姿はとてもかっこよく思えました。最後まで皆で全力で戦えてよかったです。

主将 3-2 井上侑大

卓球部 女子

団体戦では、目標としていたベスト8にはあと一歩届きませんでしたが、強豪校相手にひるむことなく自分たちらしい試合ができました。個人戦でも、それぞれ全力を発揮しながらどんな相手でも精一杯戦うことができたのでよかったです。 主将 3-2八木理栄子

サッカー部 男子

高総体では周りの人々への感謝の気持ちを忘れずプレーできたのでよかったと思います。最後の高総体で最高の仲間と勝利することができ、一生記憶に残る思い出になりました。これから、部活で学んだことを活かしていきたいです。 主将 3-2 藤田恭雅

バスケットボール部 男子

高総体の応援ありがとうございました、試合では後半波に乗れず逆転され惜しくも負けしてしまいましたが、自分たちらしく最後まで一生懸命戦えて、最高のメンバーと戦えてとてもうれしかったです。これからもバスケ部の応援よろしくをお願いします。 主将 3-1 松尾啓太



R5年度「長崎未来デザイン高校生SDGs推進事業」

高校生アントレプレナーシップゼミ

この事業は、SDGsの視点から地域の課題を発見し、主体的に行動できる地域リーダーの育成及び長崎の未来をデザインする起業家精神をもつ人材を育成することを目的としています。本校から、2年3組の太田由奈さんと馬場唯斗さんが参加し、起業に関するプレゼンテーション発表を行います！

7月の主な行事

		7月
1	土	全学年土曜補習 生創2年図書館お話しボランティア②
2	日	オープンスクール
3	月	振休(7/2)
4	火	介護実習1.2.3年(～7) 陸上部南島原市長訪問(インターハイ出場報告)
5	水	生活創造コース体験(放課後)
6	木	L:いじめ根絶集会 SC来校 長崎っ子週間(～14) 全国高校野球選手権県予選(～25) 生創2年助産師講話③④ 家庭科技術検定1級筆記
7	金	
8	土	1・2年対外実力(記) 3年対外模試(記) 陸上高校選手権(～9)
9	日	3年対外模試(記)
10	月	
11	火	3年小論模試(⑦限)
12	水	45分日課 生創3年保育実習②～④ 長崎県高校生介護技術コンテスト
13	木	L:SNS講話
14	金	海岸清掃 公務員模試
15	土	陸上国体予選(～17) 長大OC 県立大OC(シーボルト校)
16	日	県立大OC(佐世保校)
17	月	海の日 吹奏楽部サマーコンサート(コレジオホール)
18	火	
19	水	校内スポーツ大会 表彰伝達式
20	木	①②45分授業 大掃除・終業式 各大会壮行式 野球部報告会 体育祭班別活動①
21	金	全学年夏季補習 ソフトボール公立学校研修大会 夏季三者面談基準日(～28)
22	土	3年土曜補習 家庭科技術検定食物調理2級 県吹奏楽コンクール(～23)
23	日	GLオーストラリア語学研修(～30)
24	月	全学年夏季補習 夏季三者面談基準日 1・2年市キャリア講座
25	火	全学年夏季補習 介護実習1,2年(～28) 夏季三者面談基準日 1・2年市キャリア講座
26	水	1・2年校内学習会 3年夏季補習 夏季三者面談基準日 SC来校 放送NHK杯(～28)
27	木	1・2年校内学習会 3年夏季補習 夏季三者面談基準日
28	金	1・2年校内学習会 3年夏季補習 夏季三者面談基準日
29	土	消防点検・島原市バレーボール協会長杯(～30)
30	日	3年校内学習会 中地区高等学校新人卓球大会 バスケ男女南島原市民スポーツ大会
31	月	3年校内学習会

7/2(日)9:00～
第1回オープンスクール
開催！

