

部活動練習計画【運動部女子】

2024/4月			陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部		
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	月		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 10:15	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
2	火	諸会議	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 10:15	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等				8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
3	水	諸会議	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)															
4	木	入学前オリエンテーション	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:00	2:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 13:00	3:00	①練習 (校内)				8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)
5	金		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 10:15	2:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)				8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
6	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 13:00	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)				8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
7	日					8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)							8:00 ~ 15:00	7:00	③試合 (校内)			
8	月	始業式・入学式	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)				16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
9	火	45分授業	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	45分授業.自転車通学生集会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)				16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	③試合 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	45分授業.地区別集会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	45分授業.就公模試	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土	バレー地区春季(~14)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 13:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
14	日					10:00 ~ 13:00	3:00	⑥大会 (その他)							7:00 ~ 18:00	11:00	④試合 (校外)			
15	月		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	⑥大会 (その他)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)				16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火	45分授業.各種委員会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)				16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	45分授業.体カテスト.職員会議	16:10 ~ 18:10	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土	バレー・バスケット春季ソフトテニス地区春季(~21).陸上リレーカーニバル	6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	10:00 ~ 13:00	3:00	⑥大会 (その他)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 15:00	8:00	⑤大会 (高体連)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 17:00	9:00	①練習 (校内)
21	日		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	⑥大会 (その他)									
22	月					16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)				16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)				16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	歓迎遠足	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)			
27	土	ソフトボール県春季(~28)	9:00 ~ 18:45	9:45	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
28	日	第1回陸上県記録会.卓球春季戦(~29)	6:00 ~ 19:00	13:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	⑤大会 (高体連)				8:00 ~ 13:00	5:00	⑤大会 (高体連)			
29	月	昭和の日	6:00 ~ 19:00	13:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	⑤大会 (高体連)									
30	火		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)							16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)

# 部活動練習計画【運動男子】

2024/4月			陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	
1	月		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
2	火	諸会議	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
3	水	諸会議	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~			~		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
4	木	入学前オリエンテーション	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 13:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
5	金		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
6	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
7	日			~			~			~			~			~			~		
8	月	始業式・入学式	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		~		
9	火	45分授業	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	水	45分授業.自転車通学生集会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	木	45分授業.地区別集会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	金	45分授業.就公模試	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		~		
13	土	バレー地区春季(~14)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
14	日			~			~			~			~		8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	②練習 (校外)	
15	月		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)		~			~		
16	火	45分授業.各種委員会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	45分授業.体カテスト.職員会議	16:10 ~ 18:10	2:00	①練習 (校内)		~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:30	1:45	①練習 (校内)		~		
20	土	バレー・バスケット春季ソフトテニス地区春季(~21).陸上リレーカーニバル	6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 15:00	8:00	⑤大会 (高体連)	6:00 ~ 16:00	10:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	②練習 (校外)	
21	日		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)		~		9:00 ~ 17:00	8:00	⑥大会 (その他)	7:00 ~ 15:00	8:00	⑤大会 (高体連)		~		8:00 ~ 16:00	8:00	④試合 (校外)	
22	月			~		16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)		~			~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		
23	火		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	水		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	木		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金	歓迎遠足	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		
27	土	ソフトボール県春季(~28)	9:00 ~ 18:45	9:45	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		
28	日	第1回陸上県記録会.卓球春季戦(~29)	6:00 ~ 19:00	13:00	①練習 (校内)		~		9:00 ~ 17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 16:00	8:00	④試合 (校外)	
29	月	昭和の日	6:00 ~ 19:00	13:00	①練習 (校内)		~		9:00 ~ 17:00	8:00	⑤大会 (高体連)		~			~		8:00 ~ 16:00	8:00	④試合 (校外)	
30	火		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:50	2:00	①練習 (校内)				16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~		

# 部活動練習計画【文化部】

2024/4月		美術部			吹奏楽部			放送部			日本文化部						
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別			
1	月		～			～			9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)	～			
2	火	諸会議	～			～			9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)	～			
3	水	諸会議	～			15:00	～	17:00	2:00	①練習(校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)		
4	木	入学前オリエンテーション	～			13:30	～	17:00	3:30	①練習(校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)		
5	金		～			8:00	～	11:00	3:00	①練習(校内)	～			～			
6	土		～			8:30	～	12:00	3:30	①練習(校内)	～			～			
7	日		～			～			～			～					
8	月	始業式・入学式	～			16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	～			～			
9	火	45分授業	16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
10	水	45分授業.自転車通学生集会	16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
11	木	45分授業.地区別集会	16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
12	金	45分授業.就公模試	16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
13	土	バレー地区春季(～14)	～			8:00	～	11:00	3:00	①練習(校内)	～			～			
14	日		～			～			～			～					
15	月		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
16	火	45分授業.各種委員会	16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
17	水	45分授業.体力テスト.職員会議	16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:10	～	19:00	2:50	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
18	木		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	～				16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)	
19	金		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
20	土	バレー・バスケット春季ソフトテニ中地区春季(～21).陸上リレーカーニバル	～			8:00	～	11:00	3:00	①練習(校内)	～			～			
21	日		～			～			～			～					
22	月		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
23	火		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
24	水		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)
25	木		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	～				16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)	
26	金	歓迎遠足	～			16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	～			～			
27	土	ソフトボール県春季(～28)	～			8:00	～	11:00	3:00	①練習(校内)	～			～			
28	日	第1回陸上県記録会.卓球春季戦(～29)	～			～			～			～					
29	月	昭和の日	～			8:00	～	11:00	3:00	①練習(校内)	～			～			
30	火		16:40	～	18:00	1:20	①練習(校内)	16:45	～	19:00	2:15	①練習(校内)	16:40	～	18:10	1:30	①練習(校内)