



令和6年度口加高校キャッチフレーズ

叶う夢 つなぐ未来 口加から

書：2年2組井上奏

第27代校長
馬末まどり

「人生の宝物」

今年のゴールデンウィークのある晴れた1日、私は実家の茶畑にいました。茶畑は昔から変わらず懐かしい景色のままで、5月の爽やかな風を運んできます。お茶を摘む機械は進化を遂げていて、昔は手で持つ機械でしたが、今は乗用型摘採機となり作業がずいぶん楽になりました。1日の工程は、摘んだ生葉を茶畑から自宅の加工場に繰返し運び、夜中までかけて製茶します。朝から働いて昼頃にはすでに疲れ果てた私に対して、両親は全く疲れを見せず元気いっぱい、夜中まで働いていました。

中学生や高校生の頃は、部活動を休んだり休日がなくなったりすることもあるって、正直手伝いは楽しいものではありませんでした。私の実家はお茶の専業農家です。日光や雨など自然の恵みが茶葉を育て、両親がこうやって働いてくれたおかげで、大学で好きなことを学ばせていただき今の自分があります。こうして振り返ってみると、間近で見てきた両親の働く姿や子供の頃から手伝いをしてきたことは、私の人生にとって宝物の一つだと感じています。

いよいよ高総体が始まります。高総体は体育部に所属している人や試合に出る人のためだけにあるものではありません。応援バスに乗って会場に駆けつける人、先生方、保護者の皆様、地域の皆様、同窓生の皆様。選手の皆さんには多くの応援団がいることを胸に留めておいてください。これまで部活動を通して学んだたくさんのことを胸に、かけがえのない仲間、口加高校の応援団とともに、この高総体の大舞台で、人生の宝物を持ち帰ってほしいと願っています。

口加高校応援団の皆様、生徒の活躍にご期待ください。ホームページも毎日更新されます。応援をよろしくをお願いします。

生徒総会



5月16日（木）、今年度の生徒総会を実施しました。校則の変更に関する生徒の主体的で建設的な意見が活発に交わされました。

交通安全宣言



5月16日（木）、南島原警察署から講師をお迎えし、交通安全宣言集会を実施しました。

連合音楽会

5月25日（土）にアルカスSASEBOで行われた連合音楽会に、初の試みとして、島原翔南高校との合同チームで参加しました。これは、生徒数減に伴って南島原市内の中学校・高校の吹奏楽部員も減少している現状に対し、南島原市に2つしかない高校が力を合わせて南島原市の吹奏楽文化を守っていこうという決意からの取り組みでした。本番ではベストのパフォーマンスを披露できました！

教育実習生より

2週間の実習でたくさんの生徒と関わることで、話しかけてくれてすごく嬉しかったです。先生方からご指導いただいたことを今後に活かせるようこれからも頑張っていきます。ありがとうございました。
鎮西学院大学社会福祉学科：伊藤 萌

三週間教育実習を行い、授業の準備から生徒にわかりやすく教えることの難しさや先生方がどのような仕事をされているのかを学ぶことができました。改めて教員になりたいと強く思いました。学んだことをこれから活かして頑張りたいです。
岡山理科大学理学院学部応用数学科：中村友樹

教育実習が始まる頃は不安や緊張でドキドキしていましたが、いざ実習が始まってみると生徒も凄く可愛くとても楽しい3週間でした。授業もなかなか上手に行かない時もありましたが楽しく行うことが出来ました。
福岡大学スポーツ科学部スポーツ科学科：原 あかり

先生方の真摯なご指導への感謝の気持ちでいっぱいです。現場で働くことを何より楽しみ、私の人生の軸は“教育”であると再認識できました。まだ葛藤はありますが、今後の人生の選択をする上での財産として、一生の宝物にします。
岡山理科大学理学院学部生物化学科：松藤 風沙

普通科(グローバルコース)

1年3組は、5月14日（火）、校外学習で南島原のジオパークに認定されたスポットを巡りました。口之津町の早崎海岸・アコウ群落や南有馬町の真砂、西有家町の龍石海岸を訪れ、ガイドさんから南島原の成り立ちや、歴史との関わりについて教えて頂きました。

移動中なども生徒同士、様々な話をすることができ絆を深めることができました。グローバルコースならではの貴重な体験となりました。



普通科(生活創造コース)



今年度の生活創造コースは、2年生5名のニューフェイスを迎えて、3年生と合わせ10名のさらに賑やかなメンバーとなりました。各々が、1年間の目標を決め、検定や実習、体験活動に全力で臨みます。少人数ですが、生活創造コースを中心に「ひまわり活用プロジェクト」の家庭クラブ活動を実施しています。少人数ながら、校内や地域に貢献できるよう頑張りますので、ぜひご協力を宜しくお願いします。

福祉科

今年度の福祉科新体制がスタートしました!!介護技術コンテストや国家試験などいろいろチャレンジしていきます。応援よろしくをお願いします。



ふるさと教育

南島原市出張講義について
総合的な探究の時間において、南島原市の様々な課の職員の方々から、地域の課題についての講義をいただいています。生徒たちは今後、いただいた講義の内容を踏まえ自ら課題を設定し、地域が抱える課題の解決のために、高校生ならではのアイデアを生かした探究活動を行っていきます。



＜生徒の感想（抜粋）＞

- ・南島原市の農業について、思ったよりも農業産出額が高くてびっくりしました
- ・災害はいつ、どこで起きるか分からないので、ハザードマップを見たり家族で話し合ったりしたいです。
- ・南島原市の認知度を上げるため、自分たち高校生がたくさんのアイディアを出すことが大切だと感じました。

	講義内容	担当いただく課
1	総括説明	財政課
2	「知ってもらう」から「来てもらう」ためのシティプロモーション	総務秘書課
3	定住の促進	地域づくり課(地域支援班)
4	自ら避難することが困難な方の避難支援	福祉課
5	儲かる農業	農林課
6	小児科・産婦人科の少ない地域で安心して妊娠、出産子育てができるための「キッズパブリック」の認知度向上について	こども未来課
7	教職魅力発信	教育課程委員会 学校教育課

高総体壮行式

5月29日(水)、高総体壮行式を実施しました。選手を代表して、サッカー部主将の山崎琉偉さんが、高総体への力強い決意表明を行いました。また、応援団を代表して3年2組松藤 奈月さんが、選手たちに熱いエールを送りました。壮行会後には、選手団・キャプテンの集合写真撮影を行い、高総体に向けて団結しました。



令和6年度高校総合体育大会 各部主将の抱負は！？

陸上競技部 男子



これまで乗り越えてきた練習の成果を十分に発揮し、日頃サポートしてくださった先生方や保護者の方、地域の方に感謝をして、最後となる高総体で全員が自己ベストを出し少しでも上の順位を勝ち取れるようがんばります。
主将：竹下 真裕
会場：トランス・コスモス

陸上競技部 女子



私たちは日々互いに競い合いながらきつい時も笑顔で練習してきました。また、ここまで競技力を向上できたのはマネージャーや、指導者、保護者などたくさんの人達のおかげです。その感謝の気持ちを結果で恩返しできるように、精一杯頑張ります。応援よろしくお願いします。
主将：伊藤 瀬那
会場：トランス・コスモス

5月31日(金)開会式 6月1日(土)競技開始 ※詳細は高体連HPを！

ソフトテニス部 男子



私たちは、1、2年生しかない中、互いに助け合いながら鍛錬を重ねてきました。格上の相手でもあきらめずボールをつなぎ、勝利をつかみにいきます。応援よろしくお願いします。
主将：泉 時人
1回戦：口加vs長崎南
会場：かきどまり庭球場

ソフトテニス部 女子

私たちの目標は、悔いの残らない試合をすることです。豊玉高校とは初めての対戦となりますが、私たちの元気の良さを生かして、ペアと声を掛け合って粘り強く戦います。まずは、強気で挑み、1回戦を突破できるように全力で頑張ります。応援、よろしくお願いします。
主将：中村 彩乃
1回戦：口加vs豊玉
会場：長崎市総合運動公園



バスケットボール部 女子



私たちは初心者からバスケットを始めた人が多く、日々の練習を積み重ねて成長することができました。3回目の対戦となる活水高校には、まだ一度も勝てたことがありませんが、練習の成果を十分に発揮して悔いの残らないよう最後までがんばります。
主将：永江 怜奈
1回戦：口加vs活水
会場：瓊浦高校

バスケットボール部 男子



今まで共に頑張ってきた仲間や、指導してくださった先生方と目の前の試合に集中し、去年悔しい思いをした分、その悔しさが晴らせるように一つひとつのプレーに責任を持って全力を出しきるよう頑張っていきます。
主将：森川 空臥
1回戦：口加vs猶興館
会場：長崎商業高校

サッカー部 男子



自分たちは人数こそ少ないですが、勝利を目指して練習や試合を重ねてきました。高校総体本番では自分たちのこれまでの努力を信じて、最後まで走りぬぎ勝利をつかみます。

主将：山崎 琉偉
1回戦：口加vs長崎東
会場：佐世保工業

卓球部 女子



女子卓球部は、高総体優勝を目標に練習に取り組んできました。テーマは「無敵」。「無敵」とは、自分に勝つこと。それぞれが自信を持てるようメンタルの強化に取り組みました。頑張った自分を信じ、仲間と共に楽しんでいます。
主将：八木 環希
1回戦：口加vs長崎東
会場：シーハット大村

卓球部 男子



団体戦ではチームで一致団結して目の前の試合を勝ち進んでいきます。ダブルスでは、パートナー同士が協力してベストを尽くして勝ち進んでいきます。シングルでは、それぞれが決めた目標に向かって日頃の練習の成果を十分に発揮して全員が4日目に残れるように頑張ります。
主将：小山 猛瑠
1回戦：口加vs長崎南山
会場：シーハット大村

ソフトボール部 女子



私たちソフトボール部は、初心者からの入部が多くそれでも四強と接戦で延長戦までいく試合ができることまで成長することが出来ました。高総体では最後まで諦めず、常に自分たちを信じることを忘れず楽しんでいきます！
主将：山田 未麻
1回戦：口加vs杵岐・杵岐商
会場：大村市総合運動公園

バレーボール部 女子



私たちはこれまで数々の練習試合や遠征を重ね、毎日全力で練習に励んできました。高総体では、今までの練習の成果を発揮し、最後まであきらめず、全員の力で勝利します。応援よろしくお願いします。
主将：永田 佳蓮
1回戦：佐世保商業
会場：鎮西学院高校

6月の主な行事

日	曜	6月
1	土	高総体1日目 応援活動
2	日	高総体2日目 学校自学
3	月	高総体3日目 特別時間割(3時間)
4	火	高総体4日目 特別時間割
5	水	振休(6/2)
6	木	L:高総体報告会(①限) 3年学年集会(②限) 生徒会選挙告示第1回体育祭実行委(体育委員)
7	金	生創2年保育実習①～④ 3年放課後補習開始
8	土	3年対外模試(マ)・看護医療模試・進路マップ 公務員模試③ 3年就職模試③ 12年土曜補習 家技検洋2級
9	日	3年対外模試(マ) 総合文化祭JRC部門生徒総会 放送NHK杯県大会
10	月	生活創造コース南島原市出前講座
11	火	介護実習1.2.3年(～14日)
12	水	45分日課 SC来校
13	木	考查時間割発表 L:/3年進路講演会⑥⑦
14	金	漢検① 陸上北九州大会(～17)
15	土	第1回GTEC
16	日	家技検洋服2級実技
17	月	
18	火	45分授業
19	水	第2回体育祭実行委(班別役員・体育委員)
20	木	期末考查1日目
21	金	期末考查2日目 家庭科技術検定2・3級筆記(放課後)
22	土	クリーンアップ大作戦
23	日	
24	月	期末考查3日目
25	火	考查最終日 野球部壮行式 容儀指導 海岸清掃
26	水	心肺蘇生法講座(福祉科3年)
27	木	L:立会演説投票(主権者学習)第3回体育祭実行委(班別役員)
28	金	振休(6/29)
29	土	授業日(金の授業) 設営
30	日	第1回オープンスクール

お知らせコーナー！

クリーンアップ大作戦
を6月22日(土)に実施します。

オープンスクール
を6月30日(日)に開催します。



@KOKA_HIGH.OFFICIAL