口加だより

8月号

発行元：〒859-2502
長崎県南島原市口之津町甲3272番地
長崎県立口加高等学校広報研修部

口加高校HP

令和6年度口加高校キャッチフレーズ

第27代校長
馬木みどり

叶う夢　つながる未来　口加から

2024インターハイ出場を終えて

７月２６日（金）～８月８日（木）に北部九州地区で行われた令和６年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）に陸上競技部から８名、卓球部から２名の選手が出場しました。

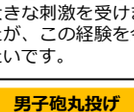
男子やり投げ
３年３組　竹下真裕

私はやり投げに出場してきました。結果は54mで目標としていた予選通過記録を越すことができず悔しい結果となりました。しかし、たくさんの応援のおかげで最後まで諦めずに頑張ることができました。これからは部活で学んだことを活かしてさらに努力していきます。応援ありがとうございました。

男子やり投げ
３年３組　田口慶達

私は男子やり投げに出場して結果は、57m36㎝で予選落ちでした。目標にしていた65mには全く届かず、自分の力のなさを感じました。沢山の人から応援してもらってこの結果だったのでとても悔しいです。応援ありがとうございました

男子円盤投げ
３年１組　池崎秀太



私はインターハイに出場して全国の選手と競い合いましたが、自分の力を出し切ることができませんでした。しかし、他の選手から大きな刺激を受けました。悔しさも感じましたが、この経験を今後の成長に活かしていきたいです。

男子砲丸投げ
２年２組　本多恵丞

初めてのインターハイという大舞台で目標であった15mをだすことはできませんでしたが、インターハイを通して貴重な経験をすることができました。来年は2種目で出場し３位入賞できるようがんばります。

IH お疲れさまでした！

グローカルコース2年生「オーストラリア語学研修」

7月24日（水）から31日（水）の7泊８日、グローカルコースの2年生がオーストラリア語学研修に行ってきました。

初めはうまくやっていけるか不安でしたが、積極的にコミュニケーションをとることを心がけたことでホストファミリーとの思い出をたくさん作ることができ、自分の自信にもつながりました。困難なことも一緒に乗り越えたクラスの仲間とも絆が深まり、最高の研修になりました。

２年３組　藤本　暖佳

行く前は楽しみよりも不安の方が大きかったけど、5日間のホームステイで本物の英語に触れて、自分の英語力の成長を感じることができたし、文化や価値観の違い、失敗を恐れずに挑戦することの大切さを学ぶことができました。

２年３組　井上　埜夜

女子1500m
3年２組　伊藤瀬那

インターハイでは自己ベストを更新することが目標でしたが、結果はセカンドベストでした。私はまだ自分に甘いので、陸上を通して人間性を磨いていきたいと思います。大勢の方々のサポートがあったお陰で、インターハイに出場して貴重な体験をすることができました。応援ありがとうございました。

女子400m・400mH
2年1組　北川　祐

自分は今回400と400mHに出場しましたが、2種目とも予選敗退となりました。今回の悔しさを来年のインターハイにぶつけて2種目とも優勝を目標にこれからも頑張ります。応援ありがとうございました。

卓球女子ダブルス
2年3組　永野　夏望

私はダブルスで出場して一回戦、八戸工業高校と対戦し、０：３で負けました。悔しかったけど、強い選手のボールを受けて今の自分の課題に気づくことができました。次の新人戦で良い結果を残せるよう頑張りたいです。

夢と感動をありがとう！

女子400mH
3年3組　渡部　凪沙

私は400mハードルに出場しました。自己ベスト更新はできませんでしたが、インターハイという大きな舞台で堂々と走ることができました。この経験は一生の思い出です！今まで応援してくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。

女子5000mW
2年1組　伯川　莉音

女子5000m競歩に出場した伯川莉音です。目標だった自己ベストとはなりませんでしたが、2年生で全国の舞台を経験できて本当に良かったです。この経験を生かし多くの上位大会入賞を目指して頑張ります。応援ありがとうございました。

卓球女子ダブルス
2年2組　高見　柚凪

相手はインターハイの団体戦でベスト８に入っており、不安もありましたが最後まであきらめず、楽しみながら戦うことができました。沢山の方々への感謝の気持ちを忘れず、また全国大会に出られるよう頑張りたいです。

福祉科 「九州地区高校生介護技術コンテスト」に出場！

祝 奨励賞 受賞!!

私達は８月２０日（火）にシーハット大村で行われた九州地区高校生介護技術コンテストに出場してきました。結果は奨励賞で、全国出場とはなりませんでした。とても悔しい結果となりましたが、今まで練習してきた成果を発揮することができ、思い出に残るコンテストになりました。今回このコンテストに出場したことで介護の視野を広げ、新しい発見をすることができたので、今回得た経験は今後の勉学などに活かしていきたいと思います。

福祉科３年　池田留菜

２年生活創造コース　「２回目の子ども食堂ボランティア」

生活創造コース２年生２名は、８月17日（土）に、杉谷公民館で開催された「島原白山子ども食堂」にボランティアとして参加してきました。小学４年生以上の子ども８人と食生活改善推進員の方々と一緒に、「ハヤシライス、野菜ケークサレ、きゅうりのカリカリ漬け」を調理しました。家庭クラブで収穫したひまわりの種を野菜ケークサレに使用して調理し、杉谷地区の地域の方々とも一緒に食事や交流を行い楽しい時間を過ごしました。この様子が８月２８日（水）の島原新聞にも掲載されました。

第74回 体育祭

大会テーマ
「青春～今しかないこの時に全力で～」

2024 9.8 SUN

各班長の意気込みを聞きました！

赤団は、今回の体育祭、「気炎万丈」というテーマを掲げ、3冠を目標にし、互いに励まし合い、切磋琢磨しながら練習を頑張ってきました。うまくいかず、悩んだりしたときもありましたが、みんなで一つとなり体育祭をより良いものにし、目標の3冠を達成できるよう、練習の成果を十分に発揮したいと思います。

赤班長3-2森川空臥

「気炎万丈」

私たち青団は、３年２組４組、２年１組、１年３組のメンバーで今日まで練習を頑張って来ました。台風などで練習時間が短くなったりとアクシデントもありましたが、今まで練習してきた成果を十分に発揮したいと思います。青団らしい力強い演技や、競技を披露し、優勝できるように頑張ります。

青班長3-4平　未徠

「侍ブルー」

こんにちは！黄団です。私たちのテーマは「虎視眈々」です。黄団は虎が獲物を狙うように行進、応援、競技で優勝の三冠を狙っています。応援では虎をモチーフにダンスを考えました。競技では虎のように一人ひとりが活躍します。黄団の活躍に期待していてください！

黄班長3-3田口慶達

「虎視眈々」

PTA主催　保護者対象「進路講演会」を開催！

８月２０日（火）19:00から口之津町公民館においてPTA主催保護者対象の「進路講演会」を実施しました。講師には、一昨年まで本校のPTA顧問をされていた濱田かよ子さまをお招きし「保護者の立場から」と題してご講演をいただきました。そのあと本校の進路担当の職員が保護者に「進路別説明会・進路相談」を行い短い時間でしたが有意義な時間を共有することができました。

当日は、暑い中、多くの方にご参加いただきありがとうございました。

部活動の試合結果

令和６年度卓球中地区新人研修会

期日：８月１８日（日）会場：諫早市体育館

＜主な結果＞

男子シングルス

酒井　佑真　0-3諫早　３回戦敗退
田中　太智　0-3諫早　３回戦敗退

女子シングルス

八木　郁紗　0-3鎮西学院　４回戦敗退　※ベスト8
綾部　愛花　0-3鎮西学院　３回戦敗退　※ベスト16
馬場日菜乃　0-3鎮西学院　３回戦敗退　※ベスト16
川内　紗乃　2-3八木郁紗　３回戦敗退　※ベスト16

令和６年度長崎県バレーボール協会長杯

期日：８月１７日（日）会場：島場商業体育館

＜主な結果＞

予選リーグ（2位通過）

予選リーグ１　口加　２VS０　佐世保商業
予選リーグ２　口加　０VS２　活水

トーナメント出場決定戦
（25点1セットマッチ）

口加　１８VS２５　島原商業

生徒会役員任命式を実施！

８月２１日（水）に生徒会長・副会長任命式が実施されました。まず、比嘉現生徒会長から挨拶があり、その後教頭先生より新生徒会長（2-3井上埜夜）・副会長（2-3池田陽大と2-2近藤優香）へ任命状が授与され、新生徒会長が抱負を述べました。任期は来年８月までです。

1･2年対象「出張講座」を開催！

8月22日（木）、1･2年生対象に「出張講座」を実施しました。

講座は、4年制大学６講座、専門学校等１０講座が開講されました。生徒は、自分の進路に関係する講座を選択し、真剣なまなざしで受講していました。

11/2（土）

告知！

菖蒲祭
&
第2回オープンスクール

開催予定

９月の主な行事

		9月
1	日	国家公務員一般職試験日 南島原市民スポーツ祭（第二グラウンド）
2	月	体育祭練習
3	火	体育祭練習
4	水	体育祭練習
5	木	体育祭練習
6	金	振休（9/7）
7	土	体育祭会場設営
8	日	体育祭
9	月	振休（9/8）
10	火	第1回菖蒲祭実行委員会（昼休み）
11	水	進路希望調査　介護実習３年（～20日） 生創3年保育実習②～④
12	木	L：文化祭ｸﾗｽ討議（1，2年） 3年共通テスト出願説明会
13	金	陸上県新人（～15）
14	土	３年対外ﾏ ｿﾌﾄ県新人～15 野球秋季地区予選　進学ｾﾞﾐﾅｰﾙ バスケ男女諫早テレビ杯
15	日	３年対外ﾏ 県卓球選手権大会（～16）
16	月	敬老の日
17	火	介護実習１、２年（～20日）
18	水	45分日課
19	木	L:薬物乱用防止講話
20	金	生創2年助産師講話
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	福祉科1，2年介護ロボット体験
25	水	
26	木	考査時間割発表　L：文化祭準備/進路研究
27	金	豪州ホームステイ受け入れ（～29）
28	土	
29	日	
30	月	