



発行所

長崎県南島原市
口之津町甲3272

口加高等学校
PTA広報委員会

☎0957-86-2180

題字 久間章生氏



A DREAM COME TRUE A CONNECTED FUTURE FROM KOKA HAIGH SCHOOL

「叶う夢 つながる未来 口加から」

暑い夏がやってきました。輝く太陽、煌めく海、青く高い空、萌える青葉。口之津に住むようになって、改めて自然のパワーを感じています。今年も口加高校の生徒たちは、元気に学校生活を過ごし、学習に部活動にと素晴らしい活躍を見せています。

さて、先日長崎県公立高等学校PTA連合会定期総会に出席しました。そこで「ペップトーク」についての講演がありました。そこで「ペップトーク」とは、元々スポーツの試合前、監督が選手を励ますために行っていたショートスピーチのことです。昨年のWBC決勝前、ロッキールームで大谷翔平選手が行った「僕から一個だけ。憧れるのをやめましょう。」から始まるスピーチが印象的でした。32秒という短い時間で、わかりやすく、仲間、熱い思いを伝え、そして仲間が同じ方向を向き、見事優勝を手に入れました。

ペップトークは4つのステップで構成されており、4つの特徴があります。

【4つのステップ】

① 受容(事実の受け入れ) ↓ ② 承認(とらえかた変換) ↓ ③ 行動(してほしい変換) ↓ ④ 激励(背中の一押し) 【4つの特徴】

① 短く ② わかりやすく ③ 肯定的な ④ 魂を揺さぶる結果を求めるあまり、① 受容と② 承認を飛ばして、やってほしい行動と激励だけを子供に伝えてしまうことがあります。まず、事実を受け入れ、状況をポジティブにとらえてから、してほしいことをダイレクトに伝え、励ましの言葉で背中を押します。その際、短くわかりやすく、ポジティブな言葉をたくさん使ってやる気を育てることが重要です。

講演の最後は「セルフペップトーク」、自分自身の勇気づけの言葉の大切さを締めくくられました。「やればできる!」言葉が変わると気分が変わることを、実感した講演でした。

「やる気を引き出す言葉の力」



口加高等学校長 馬木みどり

私は口加高校でPTA活動に関わるようになって6年目を迎えました。現在は次女が3年生にいます。受験に向けて葛藤している次女に、どうサポートしていいるか私自身も葛藤しているところです。進路に関しては進路対策委員会が8月20日(火)に「PTA進路講演会」を予定しています。3年生の保護者はもちろん1・2年生の保護者の皆さんもぜひご参加ください。このほか、8月3日(土)には健全育成委員会と口之津マリンフェスタの夜間巡視をしますし、調査広報委員会ではPTA活動や子どもたちの活躍を保護者の皆さんに発信します。みんないろいろな役割を担いながら口加高校を盛り上げていけたらと考えています。

なかなか活動に参加できない保護者の方もいらつしやうと思いますが、ご意見だけでもお聞かせください。一人でも多くの方に関わっていただければ幸いです。今年度1年間よろしく願いいたします。

「みんなで力を合わせれば 効果(口加)抜群!」



PTA会長 氏原 巧

令和6年度PTA会長を務めさせていただきます氏原と申します。保護者の皆さまには日頃よりPTA活動にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。PTA活動も昨年度から、ほぼコロナ禍前にもどき、今年度はその復活の波を維持しつつ変えられるところは変えていこうと思います。少し先ではありますが、11月2日(土)に予定されている菖蒲祭では、母親委員会を中心にフードバザーの復活を企画しています。これらうまくいけば活動費の確保にもつながり、PTA活動の効率化が図れたり、幅が広がったりするのではないかと期待しています。

令和6年度 長崎県高校総体結果

陸上競技部〈男子〉

★砲丸投げ (2位) 本多 恵丞
【北九州地区予選会6位:インターハイ出場】
砲丸投げ (9位) 竹下 真裕
ハンマー投 (3位) 本多 恵丞
ハンマー投 (4位) 内田 和希
ハンマー投 (7位) 菅 潤平
★やり投げ (1位) 田口 慶達
【北九州地区予選会3位:インターハイ出場】
★やり投げ (2位) 竹下 真裕
【北九州地区予選会6位:インターハイ出場】
やり投げ (6位) 平 未保
★円盤投げ (2位) 池崎 秀太
【北九州地区予選会4位:インターハイ出場】
円盤投げ (4位) 竹下 真裕
砲丸投げ (5位) 本多 恵丞
棒高跳び (7位) 小玉 琉心
《男子総合 4位》

陸上競技部〈女子〉

棒高跳び (4位) 今村 梨紗
棒高跳び (7位) 吉田奈々美
やり投げ (1位) 中屋 希望
やり投げ (8位) 林田明希子
円盤投げ (2位) 坪田千賀子
円盤投げ (3位) 中屋 希望
円盤投げ (8位) 小玉 杏菜
ハンマー投 (3位) 小玉 杏菜
ハンマー投 (7位) 坪田千賀子
ハンマー投 (9位) 林田明希子
砲丸投げ (2位) 中屋 希望
砲丸投げ (4位) 坪田千賀子
砲丸投げ (6位) 小淵 心響
★400m (1位) 北川 祐
【北九州地区予選会5位:インターハイ出場】
400m (2位) 渡部 風沙
400mH (1位) 北川 祐
【北九州地区予選会2位:インターハイ出場】
★400mH (2位) 渡部 風沙
【北九州地区予選会5位:インターハイ出場】
400mH (4位) 渡部 歩実
800m (2位) 伊藤 潮那
★1500m (4位) 伊藤 潮那
【北九州地区予選会6位:インターハイ出場】
★5000m競歩 (1位) 伯川 莉音
【北九州地区予選会5位:インターハイ出場】
七種競技 (6位) 小淵 心響
4×400mリレー (1位)
(北川・渡部歩・伊藤・渡部組)
《女子総合 2位》

バスケットボール部〈男子〉

1回戦 口加 61-73 猶 興館

バスケットボール部〈女子〉

1回戦 口加 17-96 活水

ソフトテニス部〈男子〉

【団体戦】
1回戦 口加 1-2 長崎南
【個人戦】
泉・岩田ペア (2回戦敗退)
本多・末松ペア (2回戦敗退)
千葉・林田ペア (2回戦敗退)

ソフトテニス部〈女子〉

【団体戦】
1回戦 口加 3-0 豊玉
2回戦 口加 0-3 九州文化
【個人戦】
苑田・園城ペア (1回戦敗退)
中村・森本ペア (1回戦敗退)
永石・須崎ペア (1回戦敗退)

ソフトボール部〈女子〉

2回戦 口加 2-7 志悠・岐南商業

バレーボール部〈女子〉

1回戦 口加 2-0 佐世保商業
2回戦 口加 0-2 活水

サッカー部

1回戦 口加 0-8 長崎東

卓球部〈男子〉

【団体戦】
2回戦 口加 3-0 長崎南山
3回戦 口加 0-3 瓊 浦
【個人戦ダブルス】
田中 太智・小山 猛瑠・馬場 慧梧
(2回戦敗退)
酒井 佑真・平湯 翔 (3回戦敗退)
【個人戦ダブルス】
馬場・照平ペア (1回戦敗退)
小山・平湯ペア (2回戦敗退)
酒井・田中ペア (3回戦敗退)

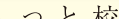
卓球部〈女子〉

【団体戦】
1回戦 口加 1-3 長崎東
【個人戦シングル】
側島あおば (1回戦敗退)
綾部 愛花・八木 環希 (2回戦敗退)
馬場日菜乃・永野 夏望 (3回戦敗退)
川内 紗乃・高見 柚風 (4回戦敗退)
【個人戦ダブルス】
山下・藤本ペア (1回戦敗退)
側島・馬場ペア (2回戦敗退)
八木環・八木本ペア (3回戦敗退)
★高見・久野ペア (準決勝敗退)
【ベスト4:インターハイ出場】

～今こそ 解き放て情熱を 掴みとれ勝利を～

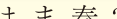


～ 主将・部長から後輩たちへのメッセージ ～



放送部
部長 中溝 麗音

3年間、放送部としてとても楽しい日々を過ごすことができました。学校行事の縁の下で力持ちとして、きついこともあったけど仲間と乗り越えることができました。NHK杯コンクールで惜しくも全国大会出場を逃してしまいました。後を継いで次は全国まで行けるように願っています。本当にありがとうございます。



吹奏楽部
部長 氏原 花乃

私たちは、7月20日、21日に行われる長崎県吹奏楽コンクールに出場します。口加高校吹奏楽部は、昨年より南島原市の中学校や高校と交流しながら日々活動に努力組んできました。交流や日々の練習で培った力を発揮して悔いの残らない結果を残せるように頑張ります！ぜひ応援よろしくお願ひします！



日本文化部
部長 馬場 みなみ

日本文化部は、1年生10名、2年生10名の計20名で活動しています。11月の菖蒲祭に向け、外部の先生の指導のもと、毎月華道や茶道のお稽古を頑張っています。菖蒲祭では、お点前を披露したり、自分たちで生けたお花を飾ったりします。部員が増え、昨年よりも素晴らしいものを披露できると思っていますのでぜひ楽しみにしてみてください。



美術部
部長 岩本 心結

私たちは自身の画力の向上を目標に部員全員仲良く活動しています。主な活動は体育祭の入場門作成や個人製作です。今年は高総体のポスター募集で3年生が1人入賞することができました。10月になると高校美術展が開催されます。部員全員が自分の納得する絵を描き、入賞することができるよう頑張っていきます。



文化部も頑張っています

2024 オープンスクール in 口加高校

第1回オープンスクールが6月30日(日)に開催されました。当日は中学生115名の参加があり、母親委員会、PTA役員による「かき氷」の提供を行いました。配付の「かき氷」を美味しそうに食べる生徒たち、在校生を含め300食以上提供でき、大盛況のうちに終了しました。また、会議室では中学生保護者の相談会にも母親委員に対応してもらいました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



Good!! 口加高校PTA新聞「ともがき」が長崎県公立高等学校PTA広報紙コンクールにて5年連続優秀賞受賞!!

過去の受賞歴
平成30年度 優秀賞
令和元年度 長崎県公立高等学校PTA連合会会長賞(優秀賞)
令和3年度 長崎県公立高等学校PTA連合会会長賞(優秀賞)
令和4年度 長崎県公立高等学校PTA連合会会長賞(最優秀賞)
令和5年度 優秀賞
(※令和2年度はコンクール中止)

5年連続
優秀賞受賞

令和6年度
PTA役員紹介

《会長》
氏原 巧さん

《副会長》
濱田 秀人さん

《監査》
木村 達則さん
田中 健一さん

《顧問》
井口 広昭さん
松尾 秀一さん
相良 伸介さん
高木里佳子さん



6月20日(木)～21日(金)の日程で第68回九州地区高等学校PTA連合大会「いいね! 発信熊本大会」が開催されました。「いいね!」から始めよう! 認める・つながる・楽しむをメインテーマに、3つの分科会に分かれて、それぞれ「青年の健全育成とPTA活動」、「進路指導とPTA活動」、「金融教育とPTA活動」のテーマで発表がありました。

私は「金融教育とPTA」に参加しました。高等学校における金融教育は、2022年から必修になりました。成年年齢の18歳引き下げに伴う消費トラブル防止、金銭管理、少子高齢化に伴う長期的な資産形成の必要性等があります。日本の金融教育は先進国の中で遅れており、私たち大人でも金融について苦手意識を持つ人が多いといわれています。金融教育は保護者が子どもと一緒に学ぶことのできる生涯学習です。基調講演とパネルディスカッションによるとても良い発表でした。

九州PTA連合会 熊本大会に参加して

進路対策副委員長 吉田 英一

健全育成委員会の活動について

健全育成委員長 濱田 秀人

本年度の健全育成委員会の活動としては、口之津地区マリンフェスタの夜間巡視を実施予定でです。子どもたちは高校総体を終え、次のステップへ向けてそれぞれの目標を設定し、学校生活や行事、部活動などに取り組んでいることでしょう。

健全育成の役割は、すべての子ども

の保全と心身の健康、社会的適応能力の向上、感性を豊かに育てることを地域と一体となって実践することと関わっています。一人ひとりの個性に寄り添いながら、健やかに高校生活を送れるよう全力で応援します。

一年間よろしく申し上げます。

進路対策委員会の活動について

進路対策委員長 山下 誠一

いよいよ高校生活の3年間で、長年共にして来た子どもたちの生活も、最後となるご家庭がほとんどだと思われま。子どもたちとの関わりがより濃くなる3年間となりますよう、そして、高校生活の先に待ち受けている、子どもたちの未来へ向けての心配事の緩和や進路の理解・対策など、PTA役員として、高校生の親として、子どもたちの高校生活が充実したものになるよう手助け出来ればと思っております。

近々の活動としては、8月20日に

『PTA進路講演会』を予定しております。内容は、各進路に向けての受験に関連するお話を、経験・知識豊富な先生方にしていただきます。更には、お子様が受験を経験された外部講師の方に、主にご両親に対する進路や受験に向けての理解や準備、子どもとの関わり方など、保護者目線からの経験談を交えたお話しをしていただく予定です。進路対策委員は、全て子どもたちの実りある未来の為に活動しております。皆様も何卒ご協力よろしくお願い致します。

調査広報委員会の活動について

調査広報委員長 林田 英敬

今年度も調査広報委員会でPTA新聞「ともがき」を2回発行する予定です。この広報誌はPTAの活動、生徒の活躍や想いを伝える、非常に大切な活動となります。これまでも数々の賞を受賞してきた伝統ある広報誌です。

口加高校に携わる皆さまの架け橋となるよう、PTAの皆様や委員会の力を結集し、より良い広報誌となるよう取り組んでいきますのでご協力をよろしくお願い致します。

母親委員会の活動について

母親委員長 八木 知子

母親委員会は、皆さんが主役です。3年生勉強会への差し入れ、菖蒲祭の食品バザー、マラソン大会のあったか〜い炊き出しなど、子どもたちの楽しい高校生活をサポートするために、

保護者、PTAも楽しんで参加出来る活動です。みんなで、子どもたちをサポートしていきましょう! 母親委員会の役員でなくとも参加出来ます。奮ってご参加下さい☆お待ちしております。

編集後記

PTA活動の中ではじめて広報活動を担当しますが、年2回の発行計画をしております「ともがき」を無事発行でき、安心していいところ。原稿依頼などご協力いただいた皆さまにはこの場をお借りして感謝を申し上げます。

さて、本号は高総体がメインの記事となりますが、私も高総体の試合を観戦し、自分の部活動時代を思い出し、胸が熱くなったところです。インターハイに出場することが叶った選手はすごいなあと感じる一方で、実力が発揮できず悔しい涙を流した選手もいたのではないかと思います。

部活動を通して得た経験や思い出は、一生の宝物となります。また、苦楽をともにした仲間は今後何でも話せる仲間となります。3年生は次の目標に向かって、1・2年生は3年生から引き継いだ伝統を守ってほしいと思います。

「口加魂」を胸に次のステージでがんばれ!!

【調査広報委員長】

林田 英敬

【委員】

田中 健一・松藤 信康
平 航也・井上 祐平

【顧問】

相良 伸介

令和6年度行事予定

《7月24日(水)》26日(金) 1・2年校内学習会
《7月28日(日)》8月2日(金) 3年校内学習会
(口之津公民館)
《8月9日(金)》登校日(平和学習)
《8月20日(火)》PTA進路講演会
(口之津公民館)
《8月21日(水)》30日(金) 授業設定日
《9月8日(日)》体育祭
《11月1日(金)》県高校駅伝
《11月2日(土)》菖蒲祭(PTA食物バザー)
《11月20日(水)》校内マラソン大会
(PTA炊き出し)
《11月23日(土)》島P連秋季研修会
《12月10日(火)》13日(金) 2年修学旅行
《1月18日(土)》19日(日) 大学入学共通テスト
《3月1日(土)》卒業式
《3月24日(月)》3学期終業式・離任式