

部活動練習計画【運動男子】

2019/5 月			陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部		
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	水		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~			~		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 16:30	8:30	③試合 (校内)	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習 (校内)
2	木		9:00 ~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~		8:30 ~ 16:30	8:00	③試合 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	④試合 (校外)
3	金	憲法記念日	8:00 ~ 17:00	9:00	国見台記録会 (伊万里)	8:00 ~ 16:00	8:00	長崎サッカーフェスティバル	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		10:00 ~ 16:00	6:00	④試合 (校外)
4	土	みどりの日	8:00 ~ 17:00	9:00	国見台記録会 (伊万里)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 15:00	6:00	春季卓球選手権大会	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 16:00	6:00	①練習 (校内)
5	日	こどもの日		~		8:00 ~ 16:00	8:00	長崎サッカーフェスティバル	9:00 ~ 17:00	8:00	GW交流卓球大会	9:00 ~ 15:00	6:00	②練習 (校外)	11:30 ~ 11:30	0:00	①練習 (校内)		~	
6	月	振替休日		~			~			~			~			~			~	
7	火		16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 17:40	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
8	水		16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 17:40	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
9	木	自転車点検 防災訓練	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)		~		17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 17:40	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
10	金	2・3年中間考査 2年生創読み聞	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	13:30 ~ 14:30	1:00	①練習 (校内)		~		17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 17:40	1:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
11	土			~			~			~			~			~			~	
12	日	中間考査 PTA総会(午後)		~			~			~			~			~			~	
13	月	中間考査	15:00 ~ 17:00	2:00	①練習 (校内)	13:30 ~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	13:30 ~ 15:30	2:00	①練習 (校内)
14	火	代休 高総体抽選会	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習 (校内)
15	水	PTA総会報告会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		~	
16	木	3年予約奨学金 説明会	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:00	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
17	金	45分授業/福祉 科開科セレモ	8:00 ~ 18:00	10:00	県選手権 (諫早)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
18	土		8:00 ~ 19:00	11:00	県選手権 (諫早)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	②練習 (校外)	8:30 ~ 11:30	2:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習 (校内)
19	日	放送NHK杯地区大会	8:00 ~ 18:00	10:00	県選手権 (諫早)	9:00 ~ 12:00	3:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		9:00 ~ 13:00	4:00	④試合 (校外)	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習 (校内)
20	月			~			~			~		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		~		17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
21	火		16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
22	水	3年生創保育実習	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
23	木	L:生徒総会・ 交通安全宣言	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
24	金	2年生創乳幼児親子交流①	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:40	2:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
25	土	2年生創図書館お話し会①	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習 (校内)
26	日		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~			~		9:00 ~ 13:00	4:00	④試合 (校外)
27	月			~			~			~		17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
28	火		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)		~	
29	水	40分日課/高総 体壮行式	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	2:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)
30	木		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	3:00	①練習 (校内)
31	金	高総体開会式	18:00 ~ 19:00	1:00	⑤大会 (高体連)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)		~			~			~		8:00 ~ 11:00	3:00	①練習 (校内)