

部活動練習計画【運動部女子】

2019/5 月		陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部															
日	曜	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別											
1	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等		~				9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)		~									
2	木	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)		~			8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)		
3	金	憲法記念日	8:00	~	17:00	9:00	④見台記録会 (伊万里)	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)		~			9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	土	みどりの日	8:00	~	17:00	9:00	④見台記録会 (伊万里)		~									9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)		~			8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	日	こどもの日		~				8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	17:00	8:00	GW交流卓球大会	9:00	~	12:00	3:00	③試合 (校内)	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
6	月	振替休日		~					~				~					~					~				~					
7	火		16:45	~	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	~	17:45	1:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)		~			
8	水		16:45	~	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	~	17:45	1:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)		~				17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)		~			
9	木	自転車点検 防災訓練	16:45	~	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	~	17:45	1:00	①練習 (校内)		~				17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)		~			
10	金	2・3年中間考査 2年生創読み聞	16:45	~	17:45	1:00	①練習 (校内)		~				~					17:00	~	18:00	1:00	①練習 (校内)		~				~				
11	土			~					~				~						~					~				~				
12	日	中間考査 PTA総会(午後)		~					~				~						~					~				~				
13	月	中間考査	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
14	火	代休 高総体抽選会	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)		~				9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
15	水	PTA総会報告会	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)		~				17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
16	木	3年予約奨学金 説明会	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
17	金	45分授業/福祉 科開科セレモ	8:00	~	18:00	10:00	県選手権 (諫早)	17:45	~	18:45	1:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	②練習 (校外)
18	土		8:00	~	19:00	11:00	県選手権 (諫早)	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	11:00	~	16:00	5:00	④試合 (校外)
19	日	放送NHK杯地区大会	8:00	~	18:00	10:00	県選手権 (諫早)	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	④試合 (校外)		~					~				~				
20	月			~				16:10	~	18:45	2:35	①練習 (校内)		~				17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
21	火		16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	16:10	~	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)		~			
22	水	3年生創保育実習	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)		~				16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
23	木	L:生徒総会・ 交通安全宣言	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	16:10	~	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
24	金	2年生創乳幼児親子交流①	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	16:10	~	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
25	土	2年生創図書館お話し会①	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	13:00	~	16:00	3:00	②練習 (校外)
26	日		9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)		~					~				~				
27	月			~				16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)		~				17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
28	火		16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
29	水	40分日課/高総 体壮行式	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)		~				17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)
30	木		9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	~	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
31	金	高総体開会式	18:00	~	19:00	1:00	⑤大会 (高体連)	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)		~				17:00	~	18:50	1:50	①練習 (校内)		~			16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	