

部活動練習計画【運動部女子】

2019/6 月			陸上競技部				バレーボール部女子				女子卓球部				女子ソフトテニス				ソフトボール部				女子バスケットボール部				
日	曜	行事等	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	
1	土	高総体1日目 全員応援		～			10:00	～ 14:00	4:00	⑤大会（高体連）	9:00	～ 17:00	8:00	⑤大会（高体連）	8:00	～ 16:00	8:00	⑤大会（高体連）	9:30	～ 15:30	6:00	⑤大会（高体連）		～			
2	日	高総体2日目 自主応援・学校自学		～			9:00	～ 12:00	3:00	②練習（校外）	9:00	～ 17:00	8:00	⑤大会（高体連）	8:00	～ 16:00	8:00	⑤大会（高体連）	9:30	～ 15:30	6:00	⑤大会（高体連）	13:30	～ 15:00	1:30	①練習（校内）	
3	月	高総体3日目 特別時間割(3時間)		～				～			9:00	～ 17:00	8:00	⑤大会（高体連）	8:00	～ 16:00	8:00	⑤大会（高体連）		～			16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
4	火	特別時間割(6時間)		～				～			9:00	～ 17:00	8:00	⑤大会（高体連）	16:30	～ 17:30	1:00	①練習（校内）		～			16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
5	水	代休		～			8:45	～ 11:15	2:30	①練習（校内）		～				～				～				～			
6	木	①高総体報告会 生徒会選挙告示	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
7	金	GL高校生英語弁論大会 3年放課後補習開始 就公模試③	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
8	土	3年対外模試(マ) 1・2年土曜補習	15:00	～ 18:00	3:00	①練習（校内）	12:45	～ 15:15	2:30	①練習（校内）		～			9:00	～ 12:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～ 17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～ 16:30	3:00	①練習（校内）	
9	日	↓	8:30	～ 11:30	3:00	①練習（校内）		～			9:00	～ 12:00	3:00	①練習（校内）		～				～				～			
10	月			～			16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
11	火	GL1年午後フィールドワーク① 1年乳幼児ふれあい①(1-3)	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
12	水		16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）		～			17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）		～			16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
13	木	⑥⑦3年進路講演会	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
14	金	2年生創保育園訪問	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
15	土	1年GTEC 2・3年県一斉		～				～				～			14:00	～ 17:00	3:00	①練習（校内）	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	13:30	～ 16:30	3:00	①練習（校内）	
16	日	放送NHK杯県大会		～			8:15	～ 11:15	3:00	①練習（校内）	9:00	～ 12:00	3:00	①練習（校内）		～			9:00	～ 12:00	3:00	①練習（校内）		～			
17	月			～			16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
18	火	1年乳幼児ふれあい②	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）	17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
19	水		16:45	～ 18:45	2:00	①練習（校内）		～			17:00	～ 18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～ 18:50	1:50	①練習（校内）		～			16:30	～ 19:00	2:30	①練習（校内）	
20	木	考查時間割発表 しいじめ根絶集会		～				～				～				～				～				～			
21	金	(放)家庭技術検定筆記		～				～				～				～				～				～			
22	土	2年生創図書館ボランティア		～				～				～				～				～				～			
23	日			～				～				～				～				～				～			
24	月	↓		～				～				～				～				～				～			
25	火			～				～				～				～				～				～			
26	水			～				～				～				～				～				～			
27	木	期末考查① 1学年中学校校訪問		～				～				～				～				～				～			
28	金	期末考查②		～				～				～				～				～				～			
29	土			～				～				～				～				～				～			
30	日			～				～				～				～				～				～			
				～				～				～				～				～				～			