

部活動練習計画【運動男子】

2019/7月		陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部															
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別												
1	月	期末考査③	～			～			～			～			～			13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)										
2	火	期末考査④(宿舎指導 高校生活アンケート 生徒会選挙公報)	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)					
3	水	海岸清掃 3年対公模試④	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
4	木	立命館院・投資 介護実習(仕立・野球場仕立) 1年乳幼児事後学習「命に関する講話」	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:40	1:50	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
5	金	2年生創親交流① (放)庭技術検定1級	16:30	～	17:10	0:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:40	1:50	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
6	土	1・2年対外実力 3年対外模試 家技検定2級	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内)		～				15:00	～	18:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	10:00	～	17:00	7:00	④試合 (校外)
7	日	3年対外模試	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	16:30	8:00	⑥大会 (その他)	8:30	～	16:30	8:00	①練習 (校内)	10:00	～	17:00	7:00	④試合 (校外)
8	月	福祉科介護実習①	～					16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)		～								17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	火		～					16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
10	水	海岸清掃予備日	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
11	木		16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	⑥大会 (その他)
12	金	1年AED研修 3年対外模試 全国高校野球予選(～28)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
13	土	土曜補習	14:30	～	17:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
14	日	県立大OC(～15)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～			9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	月	海の日	～					9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～					～								9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	火	三者面談 3年生創親実習②	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	9:30	～	12:00	2:30	⑥大会 (その他)
17	水	通知表発送	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)		～			
18	木	校内スポーツ大会	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
19	金	大掃除/終業式 体育祭別活動 生徒会長副会長任命式	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)		～			
20	土	神戸一ム東大(～21)/長次OC 新年度コンクール ソフト公立学校研修大会	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	10:00	～	12:30	2:30	⑥大会 (その他)					
21	日	ソフト公立学校研修大会(予備日)	～					9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～									9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
22	月	GLオーストラリア語学研修 夏季補習/3年学習合宿	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
23	火	夏季補習	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)		～			
24	水	1,2年学習合宿	～					16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	11:00	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
25	木		～					16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
26	金		～					16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)
27	土	家技検和1級	8:00	～	10:00	2:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日		8:00	～	10:00	2:00	①練習 (校内)		～			9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:30	～	16:00	6:30	⑥大会 (その他)		～				
29	月	夏季補習	～					13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)
30	火		16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)
31	水		16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)