

部活動練習計画【運動部女子】

2019/7月		陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	月	期末考査③	～			～			～			～			～			～		
2	火	期末考査④(宿舎指導 高校生活アンケート 生徒会選挙公報)	15:00～17:00	2:00	①練習(校内)	13:00～15:00	2:00	①練習(校内)	14:00～16:30	2:30	①練習(校内)	15:00～18:50	3:50	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	②練習(校外)
3	水	海岸清掃 3年対公模試④	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
4	木	立命館院・投資 介護実習(福祉・野球部担任式 1年乳幼児事後学習「命に関する講話」)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
5	金	2年生創親交流① (放)庭技術検定1級	16:30～17:10	0:40	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
6	土	1・2年対外実力 3年対外模試 家技検定2級	7:00～18:00	11:00	⑤大会(高体連)	～			～			14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	～		
7	日	3年対外模試	7:00～17:00	10:00	⑤大会(高体連)	8:15～11:15	3:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	8:30～16:30	8:00	⑥大会(その他)	～			9:00～12:00	3:00	②練習(校外)
8	月	福祉科介護実習①	～			16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	～		
9	火	↓	～			16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
10	水	海岸清掃予備日	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	～			16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
11	木	↓	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
12	金	1年AED研修 3年対公模試 全国高校野球予選(～28)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
13	土	土曜補習	14:30～17:30	3:00	①練習(校内)	～			14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	②練習(校外)
14	日	県立大OC(～15)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	12:30～15:30	3:00	①練習(校内)	9:00～16:00	7:00	④試合(校外)	～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～		
15	月	海の日	～			8:15～11:15	3:00	①練習(校内)	～			～			～			8:30～11:30	3:00	①練習(校内)
16	火	三者面談 3年生創親交流②	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
17	水	通知表発送	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
18	木	校内スポーツ大会	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
19	金	大掃除/終業式 体育祭別活動 生徒会長副会長任命式	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:50	1:50	①練習(校内)	17:00～19:00	2:00	①練習(校内)	16:30～19:00	2:30	①練習(校内)
20	土	梅子～ムス大(～21)/長次OC 新年度コンクール ソフト公立学校研修大会	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	8:15～11:15	3:00	①練習(校内)	～			9:00～13:00	4:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	8:30～11:30	3:00	②練習(校外)
21	日	ソフト公立学校研修大会(予備日)	～			8:15～11:15	3:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～			～		
22	月	GLオーストラリア語学研修 夏季補習/3年学習合宿	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	13:30～16:00	2:30	①練習(校内)	13:30～16:30	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～16:00	2:00	①練習(校内)	14:00～16:30	2:30	①練習(校内)
23	火	夏季補習	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	13:30～16:00	2:30	①練習(校内)	13:30～16:30	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～16:00	2:00	①練習(校内)	14:00～16:30	2:30	①練習(校内)
24	水	1,2年学習合宿	～			～			～			～			～			～		
25	木	↓	～			～			～			～			～			～		
26	金	↓	～			～			～			～			～			～		
27	土	家技検和1級	8:00～10:00	2:00	①練習(校内)	8:15～11:15	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	9:00～13:00	4:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	8:30～11:30	3:00	①練習(校内)
28	日	↓	8:00～10:00	2:00	①練習(校内)	8:15～11:15	3:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	8:00～16:00	8:00	④試合(校外)
29	月	夏季補習	～			13:30～16:00	2:30	①練習(校内)	13:30～16:30	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	～		
30	火	↓	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	13:30～16:00	2:30	①練習(校内)	13:30～16:30	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～16:30	2:30	②練習(校外)
31	水	↓	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	13:30～16:00	2:30	①練習(校内)	13:30～16:30	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	～			14:00～16:30	2:30	①練習(校内)