

部活動練習計画【運動男子】

| 2019/8月 | | 陸上競技部 | | | サッカー部 | | | 男子卓球部 | | | 男子ソフトテニス部 | | | 男子バスケットボール部 | | | 野球部 | | | | |
|---------|---|------------------|---------------|-------|-----------|---------------|------|-----------|---------------|------|-----------|---------------|------|-------------|---------------|------|----------|---------------|---------------|----------|----------|
| 日 | 曜 | 行事等 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | |
| 1 | 木 | オープンスクール | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | ~ | | 10:00 ~ 13:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:00 ~ 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 16:30 | 2:30 | ①練習 (校内) | |
| 2 | 金 | 夏季補習 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | ①練習 (校内) | 13:30 ~ 16:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 16:30 | 2:30 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 16:30 | 2:30 | ①練習 (校内) | |
| 3 | 土 | 2年生創図書館ボランティア | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:30 ~ 11:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | | ~ | | |
| 4 | 日 | | | | | | | | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ②練習 (校外) | | ~ | | | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) |
| 5 | 月 | 3年補習/3年校内実力 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | ~ | | 8:30 ~ 11:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 6 | 火 | 3年補習 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:30 ~ 11:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 16:00 | 7:00 | ④試合 (校外) | |
| 7 | 水 | 3年補習 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:30 ~ 11:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 8 | 木 | 3年補習 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 16:00 | 7:00 | ④試合 (校外) | |
| 9 | 金 | 登校日 体育祭別活動 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | ①練習 (校内) | 13:30 ~ 16:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:00 ~ 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ④試合 (校外) | | ~ | | | 14:30 ~ 16:30 | 2:00 | ①練習 (校内) |
| 10 | 土 | 学校閉庁日 | | | | | | | | | | | | | 8:30 ~ 17:00 | 8:30 | ⑦遠征・合宿等 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 11 | 日 | 山の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 ~ 17:00 | 2:30 | ④試合 (校外) |
| 12 | 月 | 振替休日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | | | | | 10:00 ~ 15:00 | 5:00 | ①練習 (校内) | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) |
| 16 | 金 | 3年補習 | | | | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 17 | 土 | 3年対外模試 | 15:00 ~ 18:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 7:00 ~ 13:00 | 6:00 | ⑥大会 (その他) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:30 ~ 11:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:00 ~ 15:30 | 2:30 | ④試合 (校外) | |
| 18 | 日 | 3年対外模試 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 7:00 ~ 13:00 | 6:00 | ⑥大会 (その他) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | ~ | | | | | | 10:00 ~ 12:30 | 2:30 | ④試合 (校外) |
| 19 | 月 | | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | ~ | | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | ~ | | 8:30 ~ 11:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 20 | 火 | 授業設定日 体育祭練習開始 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 21 | 水 | | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 22 | 木 | | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 23 | 金 | | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 24 | 土 | | 7:00 ~ 18:00 | 11:00 | ⑤大会 (高体連) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 17:00 | 8:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 16:00 | 7:00 | ⑦遠征・合宿等 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 25 | 日 | 被服検定評価会 | 8:00 ~ 17:00 | 9:00 | ⑥大会 (その他) | | ~ | | 8:30 ~ 15:00 | 6:30 | ⑤大会 (高体連) | 9:00 ~ 17:00 | 8:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 16:00 | 7:00 | ⑦遠征・合宿等 | | ~ | | |
| 26 | 月 | 授業設定日 | | | | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | | ~ | | | | | | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) |
| 27 | 火 | | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 28 | 水 | GL語学研修体験発表 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 29 | 木 | | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 30 | 金 | | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 ~ 18:50 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 31 | 土 | 補習 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:30 ~ 16:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 ~ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:00 ~ 15:00 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 ~ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |