

部活動練習計画【運動男子】

2019/8月		陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	木	オープンスクール	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)		~		10:00 ~ 13:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:30	2:30	①練習 (校内)
2	金	夏季補習	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:30	2:30	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:30	2:30	①練習 (校内)
3	土	2年生創図書館ボランティア	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		~	
4	日								9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	②練習 (校外)		~		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)
5	月	3年補習/3年校内実力	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)
6	火	3年補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	④試合 (校外)
7	水	3年補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)
8	木	3年補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	④試合 (校外)
9	金	登校日 体育祭別活動	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	④試合 (校外)		~		14:30 ~ 16:30	2:00	①練習 (校内)
10	土	学校閉庁日													8:30 ~ 17:00	8:30	⑦遠征・合宿等	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)
11	日	山の日																14:30 ~ 17:00	2:30	④試合 (校外)
12	月	振替休日																		
13	火																			
14	水					10:00 ~ 15:00	5:00	①練習 (校内)												
15	木																	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)
16	金	3年補習				9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)
17	土	3年対外模試	15:00 ~ 18:00	3:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 13:00	6:00	⑥大会 (その他)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:30	2:30	④試合 (校外)
18	日	3年対外模試	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 13:00	6:00	⑥大会 (その他)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~					10:00 ~ 12:30	2:30	④試合 (校外)
19	月		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
20	火	授業設定日 体育祭練習開始	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
21	水		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
22	木		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
23	金		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
24	土		7:00 ~ 18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)
25	日	被服検定評価会	8:00 ~ 17:00	9:00	⑥大会 (その他)		~		8:30 ~ 15:00	6:30	⑤大会 (高体連)	9:00 ~ 17:00	8:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等		~	
26	月	授業設定日				16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		~					16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
27	火		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
28	水	GL語学研修体験発表	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
29	木		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
30	金		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:50	1:50	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)
31	土	補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:00	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)