

部活動練習計画【運動部女子】

2019/8月		陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部				
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	
1	木	オープンスクール	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:00	2:00	①練習 (校内)	11:00 ~ 13:30	2:30	①練習 (校内)	11:30 ~ 15:00	3:30	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)				
2	金	夏季補習	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 18:00	4:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)				
3	土	2年生創図書館ボランティア	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 12:00	2:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 18:00	4:00	①練習 (校内)				
4	日					10:00 ~ 12:00	2:00	②練習 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)										
5	月	3年補習/3年校内実力	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 14:00	4:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				
6	火	3年補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 12:00	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	15:00 ~ 18:00	3:00	①練習 (校内)				
7	水	3年補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				9:00 ~ 17:00	8:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)				
8	木	3年補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 11:00	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				
9	金	登校日 体育祭班別活動	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 18:00	4:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)				
10	土	学校閉庁日				10:00 ~ 12:00	2:00	④試合 (校外)													
11	日	山の日				10:00 ~ 12:00	2:00	①練習 (校内)													
12	月	振替休日																			
13	火																				
14	水																				
15	木																				
16	金	3年補習				8:30 ~ 10:30	2:00	①練習 (校内)				9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)							
17	土	3年対外模試	15:00 ~ 18:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 10:30	2:00	①練習 (校内)				9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				
18	日	3年対外模試	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 10:30	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				
19	月		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 10:30	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				
20	火	授業設定日 体育祭練習開始	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)				
21	水		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)				17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)							
22	木		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)				
23	金		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)				
24	土		7:00 ~ 18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	10:00 ~ 14:00	4:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				9:00 ~ 12:00	3:00	②練習 (校外)				
25	日	被服検定評価会	8:00 ~ 17:00	9:00	⑥大会 (その他)				9:00 ~ 15:00	6:00	⑥大会 (その他)				9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				
26	月	授業設定日				16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)							17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)				
27	火		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)				
28	水	GL語学研修体験発表	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)				17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)							
29	木		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)				
30	金		16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)				
31	土	補習	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 18:00	4:00	①練習 (校内)							