

部活動練習計画【運動部女子】

2019/11月		陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部					
日曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別			
1	金	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)			
2	土	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	~			~			14:30 ~ 17:00	2:30	①練習 (校内)	9:30 ~ 15:00	5:30	⑥大会 (その他)	14:50 ~ 17:50	3:00	①練習 (校内)			
3	日	16:00 ~ 19:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 17:00	4:00	①練習 (校内)	9:30 ~ 15:00	5:30	⑥大会 (その他)	9:00 ~ 19:00	10:00	②練習 (校外)			
4	月	振替休日	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 14:00	4:00	③試合 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~		~			~					
5	火	8:00 ~ 17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	②練習 (校外)			
6	水	県高校駅伝競走大会	7:00 ~ 17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	~		~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)			
7	木	L校内弁論大会	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~		~		16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
8	金	2年生創設部活動訪問 家庭技術検定筆記試験1級 高校文芸	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
9	土	家技検食2級	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~				
10	日	↓	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 16:00	7:00	①練習 (校内)	~		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)			
11	月		~		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~					
12	火		16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
13	水	2年就公模試	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	~		~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~		16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
14	木		16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
15	金	人生の達人セミナー	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
16	土	開校記念日 3年対外模試	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	12:00 ~ 15:00	3:00	⑥大会 (その他)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 18:00	11:00	⑤大会 (高体連)		
17	日	家技検洋2級・和1級 3年対外模試	~		12:00 ~ 15:00	3:00	⑥大会 (その他)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~		~				~					
18	月		16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~		~		17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	火	高校生活アンケート	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)		
20	水		16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	~		~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
21	木	考查時間割発表 1-2玉成園訪問(⑤)	~		~			~			~		~				~					
22	金		~		~			~			~		~				~					
23	土	勤労感謝の日	~		~			~			~		~				~					
24	日		~		~			~			~		~				~					
25	月		~		~			~			~		~				~					
26	火		~		~			~			~		~				~					
27	水		~		~			~			~		~				~					
28	木	期末・学年末考査①	~		~			~			~		~				~					
29	金	期末・学年末考査②	~		~			~			~		~				~					
30	土		~		~			~			~		~				~					
			~		~			~			~		~				~					