

部活動練習計画【運動男子】

2019/12月			陸上競技部				サッカー部				男子卓球部				男子ソフトテニス部				男子バスケットボール部				野球部									
日	曜	行事等	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別						
1	日			～				～				～				～				～				～								
2	月	期末・学年末考査③		～				～				～				～				～				～								
3	火	期末・学年末考査④	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
4	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
5	木	街頭募金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）		～				16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
6	金	1-3玉成園訪問(⑤⑥)	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
7	土		15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
8	日		8:00	～	12:00	4:00	④試合（校外）		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	9:00	～	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等
9	月	2年修学旅行結団式		～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）		～					～					～				16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
10	火	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～			
11	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
12	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
13	金	↓ 高校生活アンケート 2年生創乳幼児親子交流	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
14	土	12年県一斉 3年補習	15:30	～	18:45	3:15	①練習（校内）	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）		～				8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
15	日			～					～				8:30	～	16:00	7:30	⑥大会（その他）		～					～				8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
16	月	三者面談	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）		～				16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
17	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
19	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
20	金	↓	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）		～				16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
21	土	土曜補習	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
22	日		9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	12:00	～	17:00	5:00	⑤大会（高体連）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	17:00	8:30	④試合（校外）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
23	月			～				16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）		～					～				16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
24	火	大掃除/終業式 補習終了【職員会議】	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
25	水		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	18:00	5:00	⑤大会（高体連）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～			
26	木		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～				8:30	～	16:00	7:30	⑥大会（その他）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
27	金		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
28	土	↓	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
29	日	年末休暇		～					～					～					～					～					～			
30	月			～					～					～					～					～					～			
31	火	↓	8:00	～	22:00	14:00	⑦遠征・合宿等		～					～					～					～					～			