部活動練習計画【運動部女子】

2019/12月			陸上競技部					バレーボール部女子					女子卓球部					女子ソフトテニス					ソフトボール部					女子バスケットボール部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	日			～					～					～					～					～					～			
2	月	期末・学年末考査③		～					～					～					～					～					～			
3	火	期末・学年末考査④	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	17:30	4:00		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
4	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
5	木	街頭募金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
6	金	1-3玉成園訪問（⑤⑥）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
7	土		15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	10:00	～	14:00	4:00	⑥大会（その他）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00		9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～			
8	日		8:00	～	12:00	4:00	④試合（校外）	10:00	～	14:00	4:00	⑥大会（その他）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:00	～	16:00	8:00	②練習（校外）
9	月	2年修学旅行結団式		～				16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
10	火	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30			～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
12	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
13	金	高校生活アンケート 2年生創乳幼児親子交流	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
14	土	1.2年県一斉 3年補習	15:30	～	18:45	3:15	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00			～				15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
15	日			～					～				8:30	～	16:00	7:30	⑥大会（その他）		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～			
16	月	三者面談	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
17	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
18	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30			～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
19	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
20	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
21	土	土曜補習	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	10:00	～	14:00	4:00	⑥大会（その他）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		～				14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
22	日		9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	10:00	～	14:00	4:00	⑥大会（その他）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	10:00	～	13:00	3:00			～					～			
23	月			～				16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～			
24	火	大掃除/終業式　補習終了【職員会議】	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
25	水		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	17:30	4:00			～				14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
26	木		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）	8:30	～	16:00	7:30	⑤大会（高体連）	13:30	～	17:30	4:00		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
27	金		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	17:30	4:00		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
28	土		14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～				14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
29	日	年末休暇		～				8:30	～	10:30	2:00	①練習（校内）		～					～					～					～			
30	月			～					～					～					～					～					～			
31	火		8:00	～	22:00	14:00	⑦遠征・合宿等		～					～					～					～					～			