

部活動練習計画【運動男子】

| 2020/1月 | | 陸上競技部 | | | サッカー部 | | | 男子卓球部 | | | 男子ソフトテニス部 | | | 男子バスケットボール部 | | | 野球部 | | | | | | | | | | |
|---------|---|------------------------------|-------|---------|-------|----------|---------|---------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-------------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|--|
| 日 | 曜 | 行事等 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | 練習時間 | 時間計 | 活動種別 | | | | | | | |
| 1 | 水 | 元日 年始休暇 | ～ | | | ～ | | | ～ | | | ～ | | | ～ | | | ～ | | | | | | | | | |
| 2 | 木 | | ～ | | | 10:00 | ～ 15:00 | 5:00 | ①練習 (校内) | ～ | | ～ | | | ～ | | | ～ | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | 3年対外模試 | ～ | | | ～ | | | ～ | | | ～ | | | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | | | | | | |
| 4 | 土 | 3年対外模試 | ～ | | | ～ | | | ～ | | | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | | | | | |
| 5 | 日 | 3年冬季補習 | ～ | | | ～ | | | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | | |
| 6 | 月 | 全学年冬季補習 | 15:00 | ～ 17:00 | 2:00 | ①練習 (校内) | 13:30 | ～ 16:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 | ～ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 | ～ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:45 | ～ 16:45 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:30 | ～ 16:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 7 | 火 | | 15:00 | ～ 17:00 | 2:00 | ①練習 (校内) | 13:30 | ～ 16:30 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 | ～ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 14:00 | ～ 17:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:45 | ～ 16:45 | 3:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | | |
| 8 | 水 | 始業式/大掃除/校内実力 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:10 | ～ 18:10 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | | |
| 9 | 木 | 12年進路希望調査 高校生活アンケート | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 10 | 金 | 2年就公模試 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 11 | 土 | 補習 家技検和2級 | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 12 | 日 | 家技検洋1級 | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | |
| 13 | 月 | 成人の日 | ～ | | | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | ～ | | | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | | | |
| 14 | 火 | 3年生創保育実習 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | | |
| 15 | 水 | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | | |
| 16 | 木 | 3年センター出陣式 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 17 | 金 | センター試験移動日 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 18 | 土 | センター試験 12年対外実力 確認検定評議会 | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 15:30 | ～ 17:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | 8:00 | ～ 16:00 | 8:00 | ⑥大会 (その他) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | |
| 19 | 日 | センター試験 2年対外実力 | 8:00 | ～ 17:00 | 9:00 | ④試合 (校外) | ～ | | | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | ～ | | | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | | | | |
| 20 | 月 | センター自己採点 3年午後放課 | ～ | | | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | | | |
| 21 | 火 | 3年特別授業開始 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | | |
| 22 | 水 | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 23 | 木 | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 24 | 金 | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 13:30 | ～ 15:30 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 25 | 土 | 3年補習 | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | 9:00 | ～ 18:00 | 9:00 | ⑤大会 (高体連) | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | |
| 26 | 日 | | ～ | | | ～ | | | 9:00 | ～ 16:00 | 7:00 | ⑥大会 (その他) | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | ～ | | | ～ | | | | |
| 27 | 月 | | 16:45 | ～ 18:05 | 1:20 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | ～ | | | ～ | | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | | | | |
| 28 | 火 | GL校内研究発表大会 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | ～ | | | | |
| 29 | 水 | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 30 | 木 | | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |
| 31 | 金 | 3年単票提出 | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:40 | ～ 18:40 | 2:00 | ①練習 (校内) | 17:00 | ～ 18:30 | 1:30 | ①練習 (校内) | 16:50 | ～ 18:40 | 1:50 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | 16:45 | ～ 18:45 | 2:00 | ①練習 (校内) | |