

部活動練習計画【運動部女子】

2020/1月		陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	水	元日 年始休暇	～			～			～			～			～			～		
2	木		～			～			～			～			～			～		
3	金	3年対外模試	～			～			～			～			～			～		
4	土	3年対外模試	～			8:30～11:30	3:00	①練習(校内)	～			～			～			～		
5	日	3年冬季補習	～			8:30～11:30	3:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～			～		
6	月	全学年冬季補習	15:00～17:00	2:00	①練習(校内)	13:45～16:45	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	13:30～17:30	4:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	14:00～16:00	2:00	①練習(校内)
7	火		15:00～17:00	2:00	①練習(校内)	13:45～15:45	2:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	13:30～17:30	4:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	～		
8	水	始業式/大掃除/校内実力	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	～			16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
9	木	12年進路希望調査 高校生活アンケート	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
10	金	2年就公模試	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
11	土	補習 家技検和2級	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	13:00～16:00	3:00	⑦遠征・合宿等	13:00～16:00	3:00	①練習(校内)	13:00～16:00	3:00	①練習(校内)	14:00～17:00	3:00	①練習(校内)	13:00～16:00	3:00	①練習(校内)
12	日	家技検洋1級	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	10:00～14:00	4:00	⑦遠征・合宿等	9:00～17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～		
13	月	成人の日	～			10:00～14:00	4:00	⑦遠征・合宿等	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～			8:30～11:30	3:00	①練習(校内)
14	火	3年生創保育実習	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
15	水		16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
16	木	3年センター出陣式	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
17	金	センター試験移動日	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
18	土	センター試験 12年対外実力 確認検定評議会	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～			8:00～16:30	8:30	④試合(校外)	16:00～18:00	2:00	①練習(校内)	16:00～19:00	3:00	①練習(校内)
19	日	センター試験 2年対外実力	8:00～17:00	9:00	④試合(校外)	13:00～16:00	3:00	①練習(校内)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			～			～		
20	月	センター自己採点 3年午後放課	～			16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
21	火	3年特別授業開始	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
22	水		16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	～			16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
23	木		16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
24	金		16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	～		
25	土	3年補習	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	10:00～13:00	3:00	⑤大会(高体連)	9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	8:00～17:00	9:00	⑤大会(高体連)
26	日		～			～			9:00～16:00	7:00	⑤大会(高体連)	～			9:00～12:00	3:00	①練習(校内)	～		
27	月		16:45～18:05	1:20	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
28	火	GL校内研究発表大会	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
29	水		16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	～			17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	～			16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
30	木		16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)
31	金	3年単票提出	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	16:45～18:45	2:00	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	17:00～18:30	1:30	①練習(校内)	16:40～18:40	2:00	①練習(校内)