

部活動練習計画【運動男子】

2019/10月		陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部															
日曜	行事等	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別											
1	火	中間考査④	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)		～				14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)										
2	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)					
3	木	L:クラス弁論大会	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)					
4	金	45分日課	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)					
5	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)
6	日		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00	～	14:00	6:00	⑥大会 (その他)
7	月			～				16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)		～					～								16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
8	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)		～			
9	水	センター100日前集会	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
10	木	L:薬物乱用防止講話	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
11	金	2年就公模試	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
12	土	3年対外模試 GL:英語ディベート大会	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	④試合 (校外)	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会 (その他)
13	日	3年対外模試	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	16:30	8:00	①練習 (校内)	10:00	～	16:00	6:00	⑥大会 (その他)
14	月	体育の日		～					～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～				8:30	～	16:30	8:00	④試合 (校外)	8:00	～	14:00	6:00	⑥大会 (その他)
15	火	3年生創保育実習	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)		～			
16	水	通知表 〆切	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
17	木	45分日課 通知表発送	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
18	金	L:文化祭準備	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)		～				16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
19	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	8:00	～	17:00	9:00	①練習 (校内)	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	10:00	～	16:00	6:00	⑥大会 (その他)
20	日			～					～				8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	8:00	～	17:00	9:00	①練習 (校内)		～				8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)
21	月	45分日課	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)		～				17:00	～	17:50	0:50	①練習 (校内)		～					～			
22	火	即位礼正殿の儀	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～					～				8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	10:00	～	16:00	6:00	⑥大会 (その他)
23	水	45分日課	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
24	木	代休 大学別オープン	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00		8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)		～			
25	金	菖蒲祭準備/ 駅伝社行式 家庭科技術検定筆記2,3級	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
26	土	菖蒲祭		～					～				9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)		～					～			
27	日	大学別オープン	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～					～				8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)
28	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
29	火	学校説明会(アリコレ・ハマユリ)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)		～			
30	水	学校説明会(口加)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)
31	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)