

部活動練習計画【運動部女子】

2019/10月		陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部				
日	曜	行事等		練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別			
1	火	中間考査④		15:00 ~ 17:00	2:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:00	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	13:00 ~ 15:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)
2	水			16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~			16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
3	木	L:クラス弁論大会		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
4	金	45分日課		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
5	土			9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~			9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:30	3:30	④試合 (校外)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:30 ~ 17:30	3:00	①練習 (校内)
6	日			9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	②練習 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	③試合 (校内)	~			~			~		
7	月			~			16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
8	火			16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
9	水	センター100日前集会		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~			16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
10	木	L:薬物乱用防止講話		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	14:20 ~ 18:30	4:10	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
11	金	2年就公模試		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
12	土	3年対外模試 GL英語ディベート大会		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	⑦遠征・合宿等	9:00 ~ 16:00	7:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:30 ~ 15:00	5:30	④試合 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
13	日	3年対外模試		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	~			9:00 ~ 12:00	3:00	③試合 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	④試合 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
14	月	体育の日		~			9:00 ~ 12:00	3:00	⑦遠征・合宿等	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~			~			~		
15	火	3年生創保育実習		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
16	水	通知表 切		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~			16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
17	木	45分日課 通知表発送		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
18	金	L:文化祭準備		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	11:00 ~ 12:00	1:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
19	土			9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 13:00	3:00	⑥大会 (その他)	8:30 ~ 16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	8:00 ~ 16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	①練習 (校内)
20	日			~			10:00 ~ 13:00	3:00	⑥大会 (その他)	8:30 ~ 16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~			~		
21	月	45分日課		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			8:00 ~ 16:30	8:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
22	火	即位礼正殿の儀		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~			9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~		
23	水	45分日課		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~			16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
24	木	代休 大学別オープン		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)
25	金	菖蒲祭準備/駅伝社行式 家庭科技術検定筆記2,3級		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~		
26	土	菖蒲祭		~			~			~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
27	日	大学別オープン		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~			9:30 ~ 15:00	5:30	④試合 (校外)	~		
28	月			16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~			16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
29	火	学校説明会(アリコレ・ハマユリ)		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
30	水	学校説明会(口加)		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)
31	木			16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)