部活動練習計画【運動部女子】

2020/6月			陸上競技部					バレーボール部女子					女子卓球部					女子ソフトテニス					ソフトボール部					女子バスケットボール部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
2	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
3	水	新体力テスト	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）						16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）						16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
4	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
5	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
6	土		7:00	～	14:00	7:00	④試合（校外）	8:15	～	11:15	3:00	④試合（校外）	13:00	～	17:00	4:00	④試合（校外）	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
7	日		7:00	～	14:00	7:00	④試合（校外）																									
8	月	部活動報告会						16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
9	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
10	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）						16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）						16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
12	金	3年生放課後補習開始	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
13	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
14	日																						9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）					
15	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
16	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
17	水	45分授業	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）						16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）						16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
18	木	期末考査時間割発表																														
19	金																															
20	土																															
21	日																															
22	月																															
23	火																															
24	水																															
25	木	期末考査1日目																														
26	金	期末考査2日目																														
27	土																															
28	日																															
29	月	期末考査3日目																														
30	火	期末考査最終日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）

部活動練習計画【運動男子】

2020/6月			陸上競技部					サッカー部					男子卓球部					男子ソフトテニス部					男子バスケットボール部					野球部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
2	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）					
3	水	新体力テスト	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
4	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）						16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
5	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）						16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
6	土		7:00	～	14:00	7:00	②練習（校外）	9:00	～	11:00	2:00	④試合（校外）	13:00	～	17:00	4:00	④試合（校外）	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）	10:00	～	18:00	8:00	④試合（校外）
7	日		7:00	～	14:00	7:00	②練習（校外）																					8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
8	月	部活動報告会						16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）					
9	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
10	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:05	～	18:05	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
11	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
12	金	3年生放課後補習開始	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）						16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
13	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	16:05	～	18:05	2:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
14	日			～				16:05	～	18:05	2:00	①練習（校内）		～					～					～				13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
15	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:05	～	18:05	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）					
16	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:05	～	18:05	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
17	水	45分授業	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:05	～	18:05	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
18	木	期末考査時間割発表																										17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
19	金																											17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
20	土																															
21	日																															
22	月																											17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
23	火																											17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
24	水																											17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
25	木	期末考査1日目																														
26	金	期末考査2日目																														
27	土																															
28	日																															
29	月	期末考査3日目																														
30	火	期末考査最終日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）