

部活動練習計画【運動部女子】

2020/8月			陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	
1	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:00	2:45	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		
2	日																		~		
3	月	1.2年授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		~		
4	火	1.2年授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		~		
5	水	1.2年授業設定日																	~		
6	木	1.2年授業設定日																	~		
7	金	1.2年授業設定日																	~		
8	土	家技検和1級	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
9	日	登校日	15:00 ~ 17:00	2:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)				13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	
10	月	学校閉庁日																	~		
11	火	学校閉庁日																	~		
12	水	学校閉庁日																	~		
13	木	学校閉庁日																	~		
14	金	学校閉庁日																	~		
15	土	学校閉庁日																	~		
16	日					8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)				9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
17	月	野球新人戦 (~27)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	火		16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	水		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)				8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
20	木	1.2年課題テスト	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
21	金		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
22	土		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15 ~ 17:00	8:45	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		~		
23	日	英検2次①	6:00 ~ 18:00	12:00	⑥大会 (その他)													8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
24	月	授業設定日				16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
25	火	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
26	水	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)				17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)				16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
27	木	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
28	金	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
29	土	全学年補習・GTEC	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15 ~ 11:15	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	8:30 ~ 16:30	8:00	④試合 (校外)	14:00 ~ 16:00	2:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日	サッカー中地区予選										8:30 ~ 16:30	8:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 13:00	4:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
31	月	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 20:25	3:40	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)								~		

# 部活動練習計画【運動男子】

2020/8月		陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
2	日		~			~			~			~			~			8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
3	月	1.2年授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
4	火	1.2年授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
5	水	1.2年授業設定日	~			~			~			~			~			~		
6	木	1.2年授業設定日	~			~			~			~			~			~		
7	金	1.2年授業設定日	~			~			~			~			~			~		
8	土	家技検和1級	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 17:00	9:00	②練習 (校外)	9:00 ~ 17:00	8:00	④試合 (校外)
9	日	登校日	15:00 ~ 17:00	2:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	~			13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
10	月	学校閉庁日	~			~			~			~			~			8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
11	火	学校閉庁日	~			~			~			~			~			8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
12	水	学校閉庁日	~			~			~			~			~			~		
13	木	学校閉庁日	~			~			~			~			~			~		
14	金	学校閉庁日	~			~			~			~			~			~		
15	土	学校閉庁日	~			~			~			~			~			8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
16	日		~			~			~			9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	~			8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
17	月	野球新人戦 (~27)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	④試合 (校外)
18	火		16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 17:00	8:00	④試合 (校外)
19	水		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	~		
20	木	1.2年課題テスト	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
21	金		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
22	土		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	15:00 ~ 19:00	4:00	⑥大会 (その他)	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
23	日	英検2次①	6:00 ~ 18:00	12:00	⑥大会 (その他)	15:00 ~ 19:00	4:00	⑥大会 (その他)	~			~			~			9:00 ~ 16:00	7:00	④試合 (校外)
24	月	授業設定日	~			~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
25	火	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	~			~		
26	水	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
27	木	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
28	金	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:40	1:50	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
29	土	全学年補習・GTEC	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:30 ~ 15:30	2:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
30	日	サッカー中地区予選	~			15:00 ~ 19:00	4:00	⑥大会 (その他)	~			8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	8:30 ~ 17:00	8:30	④試合 (校外)	~		
31	月	授業設定日	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	~			17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	~			~			17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)