部活動練習計画【運動部女子】

2020/9月			陸上競技部					バレーボール部女子					女子卓球部					女子ソフトテニス					ソフトボール部					女子バスケットボール部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	火	始業式	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水	代休(9/5)							～					～										～								
3	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土	体育祭	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	日			～				14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～					～				15:30	～	16:00	0:30	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
7	月	臨時休校																														
8	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水	生徒会各種委員会	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土	3年対外模試		～				8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外）	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
13	日	3年対外模試		～				8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）							～				9:00	～	12:00	3:00	③試合（校内）		～			
14	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	考査時間割発表	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	土		6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）						8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	⑤大会（高体連）	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
20	日		6:00	～	17:00	11:00	⑤大会（高体連）						8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	16:50	～	18:50	2:00	⑤大会（高体連）	9:00	～	17:00	8:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
21	月	敬老の日																														
22	火	春分の日 部活動休止日																														
23	水																															
24	木																															
25	金																															
26	土																															
27	日																															
28	月																															
29	火	中間考査1日目																														
30	水	中間考査2日目																														

部活動練習計画【運動男子】

2020/9月			陸上競技部					サッカー部					男子卓球部					男子ソフトテニス部					男子バスケットボール部					野球部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	火	始業式	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
2	水	代休(9/5)												～																		
3	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
4	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
5	土	体育祭	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		～			
6	日			～				14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～					～				14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～			
7	月	臨時休校																														
8	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		～			
9	水	生徒会各種委員会	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
10	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
11	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
12	土	3年対外模試		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
13	日	3年対外模試		～					～				8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）		～				9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
14	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）		～					～				16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		～			
15	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
16	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	15:50	～	18:40	2:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
17	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
18	金	考査時間割発表	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
19	土		6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
20	日		6:00	～	17:00	11:00	⑤大会（高体連）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
21	月	敬老の日																										8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）
22	火	春分の日 部活動休止日																														
23	水																															
24	木																															
25	金																															
26	土																															
27	日																															
28	月																															
29	火	中間考査1日目																														
30	水	中間考査2日目																														