部活動練習計画【運動部女子】

2020/12月			陸上競技部					バレーボール部女子					女子卓球部					女子ソフトテニス					ソフトボール部					女子バスケットボール部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	火	期末考査2日目												～					～					～					～			
2	水	期末考査3日目												～					～					～					～			
3	木	期末考査最終日 街頭募金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）		～				13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
4	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
5	土	2年GTEC 3年対外模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		～			
6	日	3年対外模試	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		～					～				9:00	～	12:00	3:00	③試合（校内）
7	月	福祉科介護実習		～				16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
8	火	福祉科介護実習	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
9	水	福祉科介護実習	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）		～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
10	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	金	福祉検定	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
12	土	全学年土曜補習 福祉検定	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:30	～	17:30	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
13	日		9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）		～					～				8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		～			
14	月	2年修学旅行結団式		～				16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）		～			
15	火	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
16	水	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）		～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
17	木	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
18	金	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
19	土	全学年模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）
20	日	3年模試		～					～				8:30	～	11:30	3:00	練習試合		～					～					～			
21	月	福祉科体験発表会 三者面談	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
22	火	三者面談	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
23	水	三者面談 2年進路講話	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）		～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
24	木	終業式 職員会議	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
25	金	全学年冬季補習	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
26	土	1･2年土曜補習 3年模試	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
27	日	3年模試 家技検定	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		～				13:00	～	16:00	3:00	③試合（校内）		～			
28	月	全学年冬季補習 卓球県選抜	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
29	火	年末休暇	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～																		
30	水	年末休暇		～																												
31	木	年末休暇																														

部活動練習計画【運動男子】

2020/12月			陸上競技部					サッカー部					男子卓球部					男子ソフトテニス部					男子バスケットボール部					野球部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	火	期末考査2日目							～															～								
2	水	期末考査3日目							～															～								
3	木	期末考査最終日 街頭募金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）						16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
4	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
5	土	2年GTEC 3年対外模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
6	日	3年対外模試	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～					～					～					～					～			
7	月	福祉科介護実習		～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
8	火	福祉科介護実習	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
9	水	福祉科介護実習	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
10	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
11	金	福祉検定	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
12	土	全学年土曜補習 福祉検定	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	10:30	～	16:00	5:30	⑤大会（高体連）	13:00		16:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
13	日		9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～					～					～				8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		～			
14	月	2年修学旅行結団式		～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
15	火	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）		～				16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
16	水	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）		～				16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
17	木	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）		～				16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
18	金	2年修学旅行	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）		～				16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
19	土	全学年模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
20	日	3年模試		～				10:00	～	16:40	6:40	⑤大会（高体連）		～					～					～					～			
21	月	福祉科体験発表会 三者面談	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）		～				17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
22	火	三者面談	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
23	水	三者面談 2年進路講話	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:10	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:40	1:50	①練習（校内）
24	木	終業式 職員会議	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	15:10	～	18:10	3:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
25	金	全学年冬季補習	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	8:00	～	13:00	5:00	⑤大会（高体連）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
26	土	1･2年土曜補習 3年模試	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）		～				13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
27	日	3年模試 家技検定	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	10:00	～	16:40	6:40	⑤大会（高体連）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～				8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		～			
28	月	全学年冬季補習 卓球県選抜	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）						9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
29	火	年末休暇	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）							～					～													
30	水	年末休暇		～										～																		
31	木	年末休暇												～																		