

部活動練習計画【運動部女子】

2021/5月			陸上競技部			バレーボール部女子			女子卓球部			女子ソフトテニス			ソフトボール部			女子バスケットボール部															
日	曜	行事等	練習時間		時間計	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別												
1	土	陸上記録会	6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	13:00	4:00	⑦遠征・合宿等	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	日		6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	16:30	7:30	⑦遠征・合宿等	9:00	～	15:00	6:00	④試合 (校外)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	月	憲法記念日	7:00	～	14:00	7:00	②練習 (校外)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	9:30	～	16:30	7:00	④試合 (校外)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	火	みどりの日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	9:30	～	16:30	7:00	④試合 (校外)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	水	こどもの日		～					～				～						～				～										
6	木	防災訓練	17:00	～	18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		～					～				～				16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		
7	金		17:00	～	18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		～				16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	
8	土			～					～				～						～				～										
9	日	PTA総会①～③ 限授業		～				15:30	～	16:30	1:00	①練習 (校内)	11:00	～	12:00	1:00	①練習 (校内)		～				～										
10	月	代休		～					～				～						～				～										
11	火		16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		～					～				～				16:45	～	17:45	1:00	①練習 (校内)		
12	水	2.3年中間考査		～					～				～						～				～										
13	木	2.3年中間考査		～					～				～						～				～										
14	金	全学年中間考査	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	15:30	2:00	①練習 (校内)	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)		～				14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
15	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
16	日		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)		～					9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)		～			8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
17	月	就公模試		～				16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	火	GL1年フィールドワーク	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	水	生創3年保育実習	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)		～				16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)		～			16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)		
20	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	金	英検1次 陸上選手権(～23) 野球NHK杯(～30)	7:00	～	18:00	11:00	⑥大会 (その他)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)		～				
22	土	総文祭吹奏楽放 送NHK杯(～23)	6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
23	日		6:00	～	19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)		～					10:00	～	13:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
24	月	高総体前45分日 課		～				16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	火	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	水	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)		～				16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)		～			16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)		
27	木	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	金	高総体前45分日 課	16:15	～	18:45	2:30	①練習 (校内)	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	16:50	～	18:50	2:00	①練習 (校内)	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	土		9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	日			～				8:15	～	11:15	3:00	①練習 (校内)		～					9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)
31	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)		～				16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)		～				

部活動練習計画【運動男子】

2021/5月		陸上競技部			サッカー部			男子卓球部			男子ソフトテニス部			男子バスケットボール部			野球部			
日	曜	行事等	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別	練習時間	時間計	活動種別
1	土	陸上記録会	6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:00 ~ 17:00	9:00	④試合 (校外)	8:30 ~ 13:00	4:30	④試合 (校外)	13:00 ~ 16:00	3:00	②練習 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
2	日		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)				6:45 ~ 18:00	11:15	④試合 (校外)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	④試合 (校外)	9:00 ~ 16:00	7:00	②練習 (校外)
3	月	憲法記念日	7:00 ~ 14:00	7:00	②練習 (校外)	8:00 ~ 17:00	9:00	④試合 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	10:00 ~ 14:00	4:00	④試合 (校外)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
4	火	みどりの日	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 16:00	7:00	②練習 (校外)
5	水	こどもの日																		
6	木	防災訓練	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)							17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
7	金		17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)				17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
8	土																			
9	日	PTA総会①~③ 限授業				11:00 ~ 12:00	1:00	①練習 (校内)	11:00 ~ 12:00	1:00	①練習 (校内)	11:00 ~ 12:00	1:00	①練習 (校内)				11:30 ~ 12:30	1:00	①練習 (校内)
10	月	代休																		
11	火		16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)	16:45 ~ 17:45	1:00	①練習 (校内)										17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)
12	水	2.3年中間考査																		
13	木	2.3年中間考査																12:00 ~ 13:00	1:00	①練習 (校内)
14	金	全学年中間考査	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:00	2:00	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	14:00 ~ 17:00	3:00	①練習 (校内)
15	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
16	日		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)													8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
17	月	就公模試				16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
18	火	GL1年フィールドワーク	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
19	水	生創3年保育実習	16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
20	木		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
21	金	英検1次 陸上選手権 (~23) 野球NHK杯 (~30)	7:00 ~ 18:00	11:00	⑥大会 (その他)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	7:00 ~ 14:00	7:00	⑥大会 (その他)
22	土	総文祭吹奏楽.放 送NHK杯 (~23)	6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 13:00	4:00	②練習 (校外)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
23	日		6:00 ~ 19:00	13:00	⑥大会 (その他)													10:00 ~ 17:00	7:00	⑥大会 (その他)
24	月	高総体前45分日 課				16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)			
25	火	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
26	水	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
27	木	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
28	金	高総体前45分日 課	16:15 ~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:40	2:40	①練習 (校内)	16:10 ~ 18:30	2:20	①練習 (校内)	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	2:00	①練習 (校内)
29	土		9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)							8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
30	日																	8:00 ~ 12:00	4:00	①練習 (校内)
31	月		16:45 ~ 18:45	2:00	①練習 (校内)				16:40 ~ 18:40	2:00	①練習 (校内)	16:50 ~ 18:30	1:40	①練習 (校内)	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)			

部活動練習計画【文化部】

2021/5月		新聞文芸部				吹奏楽部				放送部				日本文化部				美術部								
日	曜	行事等	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別	練習時間		時間計	活動種別								
1	土	陸上記録会		～			9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)	9:00	～	13:00	4:00	②練習(校外)		～								
2	日			～			9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)		～								
3	月	憲法記念日		～			9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)		～					～								
4	火	みどりの日		～			～					～						～								
5	水	こどもの日		～			～					～						～								
6	木	防災訓練		～			～					～						～								
7	金			～			～					～						～								
8	土			～			～					～						～								
9	日	PTA総会①～③ 限授業		～			～					～						～								
10	月	代休		～			～					～						～								
11	火			～			～					～						～								
12	水	2.3年中間考査		～			～					～						～								
13	木	2.3年中間考査		～			～					～						～								
14	金	全学年中間考査		～			14:00	～	19:00	5:00	①練習(校内)	13:00	～	18:10	5:10	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			
15	土			～			9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)	9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)		～								
16	日			～			～					～						～								
17	月	就公模試		～			17:00	～	19:00	2:00	①練習(校内)	16:30	～	18:10	1:40	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			
18	火	GL1年フィールドワーク		～			17:00	～	19:00	2:00	①練習(校内)	16:30	～	18:10	1:40	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			
19	水	生創3年保育実習	16:30	～	17:30	1:00	①練習(校内)	17:00	～	19:00	2:00	①練習(校内)	16:30	～	18:10	1:40	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)		
20	木			～			17:00	～	19:00	2:00	①練習(校内)	16:30	～	18:10	1:40	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			
21	金	英検1次 陸上選手権(～23) 野球NHK杯(～30)		～			17:00	～	19:00	2:00	①練習(校内)	16:30	～	18:10	1:40	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			
22	土	総文祭吹奏楽.放 送NHK杯(～23)		～			8:00	～	20:00	12:00	⑤大会(高体連)	9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)		～								
23	日			～			～					9:00	～	16:00	7:00	④試合(校外)		～								
24	月	高総体前45分日 課		～			16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)	16:00	～	18:10	2:10	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			
25	火	高総体前45分日 課		～			16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)	16:00	～	18:10	2:10	①練習(校内)	16:00	～	18:00	2:00	①練習(校内)	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)
26	水	高総体前45分日 課	16:30	～	17:30	1:00	①練習(校内)	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)	16:00	～	18:10	2:10	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)		
27	木	高総体前45分日 課		～			16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)	16:00	～	18:10	2:10	①練習(校内)	16:00	～	18:00	2:00	①練習(校内)	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)
28	金	高総体前45分日 課		～			16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)	16:00	～	18:10	2:10	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			
29	土			～			9:00	～	12:00	3:00	①練習(校内)		～					～								
30	日			～			～					～						～								
31	月			～			16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)	16:00	～	18:10	2:10	①練習(校内)		～	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)			