部活動練習計画【運動部女子】

2021/6月			陸上競技部					バレーボール部女子					女子卓球部					女子ソフトテニス					ソフトボール部					女子バスケットボール部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		～			
2	水	振休	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:00	～	13:00	5:00	②練習（校外）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
3	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	14:00	0:30	①練習（校内）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
5	土	高総体期間	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会（高体連）	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会（高体連）	6:30	～	18:00	11:30	⑤大会（高体連）
6	日	高総体期間	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会（高体連）	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	6:30	～	18:00	11:30	⑤大会（高体連）
7	月	高総体期間	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）		～				8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）		～					～			
8	火	高総体期間	6:00	～	18:00	12:00	⑤大会（高体連）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水	振休	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）		～					～				8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
10	木	高総体報告会		～				16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金	3年放課後補習開始	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土	土曜補習・模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
13	日	3年模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）		～				9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		～			
14	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水		7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木	考査時間割・陸上北九州大会～	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～					～			
18	金		7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～					～			
19	土	3年県一斉	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～					～			
20	日		7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～					～			
21	月			～					～										～					～					～			
22	火			～					～										～					～					～			
23	水			～					～										～					～					～			
24	木	期末考査		～					～										～					～					～			
25	金	期末考査		～					～										～					～					～			
26	土			～					～										～					～					～			
27	日			～					～										～					～					～			
28	月	期末考査		～					～										～					～					～			
29	火	期末考査	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
30	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:50	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
																			～													

部活動練習計画【運動男子】

2021/6月			陸上競技部					サッカー部					男子卓球部					男子ソフトテニス部					男子バスケットボール部					野球部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
2	水	振休	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		～				8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
3	木		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）	16:20	～	18:40	2:20	①練習（校内）	16:20	～	18:30	2:10	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）
4	金		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	13:00	～	14:30	1:30	①練習（校内）		～				14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
5	土	高総体期間	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）	7:30	～	19:30	12:00	①練習（校内）	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会（高体連）	10:00	～	20:00	10:00	⑤大会（高体連）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
6	日	高総体期間	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）		～				8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会（高体連）	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会（高体連）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
7	月	高総体期間	6:00	～	19:00	13:00	⑤大会（高体連）	12:30	～	14:30	2:00	①練習（校内）	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会（高体連）		～					～			
8	火	高総体期間	6:00	～	18:00	12:00	⑤大会（高体連）	15:10	～	17:10	2:00	①練習（校内）	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会（高体連）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
9	水	振休	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～					～					～				8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
10	木	高総体報告会		～				16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
11	金	3年放課後補習開始	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
12	土	土曜補習・模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		～			
13	日	3年模試	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）		～					～					～					～				16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	月		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
15	火		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
16	水		7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:20	～	18:30	2:10	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）
17	木	考査時間割・陸上北九州大会～	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～				17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
18	金		7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～				17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
19	土	3年県一斉	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～					～			
20	日		7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）		～										～					～					～			
21	月			～					～										～					～				17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
22	火			～					～										～					～				17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
23	水			～					～										～					～				17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）
24	木	期末考査		～					～										～					～				13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）
25	金	期末考査		～					～										～					～				13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）
26	土			～					～										～					～					～			
27	日			～					～										～					～					～			
28	月	期末考査		～					～															～				13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）
29	火	期末考査	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）
30	水		16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）

部活動練習計画【文化部】

2021/6月			新聞文芸部					吹奏楽部					放送部					日本文化部					美術部				
日	曜	行事等	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別	練習時間			時間計	活動種別
1	火							17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
2	水	振休						9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～					～					～			
3	木							16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
4	金							14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	13:30	～	16:10	2:40	①練習（校内）		～				13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）
5	土	高総体期間						13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	12:30	～	16:00	3:30	①練習（校内）		～				13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）
6	日	高総体期間						13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	12:30	～	16:00	3:30	①練習（校内）		～				13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）
7	月	高総体期間						13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	12:30	～	16:00	3:30	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
8	火	高総体期間						17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		～				16:50		18:00	1:10	①練習（校内）
9	水	振休							～				9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～					～			
10	木	高総体報告会						17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
11	金	3年放課後補習開始						17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
12	土	土曜補習・模試						9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		～					～					～			
13	日	3年模試							～					～					～					～			
14	月							17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
15	火							17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）	16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
16	水		16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
17	木	考査時間割・陸上北九州大会～						17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
18	金							17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
19	土	3年県一斉							～					～					～					～			
20	日													～					～					～			
21	月							17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
22	火							17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
23	水							17:00	～	18:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
24	木	期末考査						13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
25	金	期末考査						13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
26	土								～					～					～					～			
27	日								～					～					～					～			
28	月	期末考査						13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）		～					～								
29	火	期末考査						14:00	～	19:00	5:00	①練習（校内）	12:30	～	16:00	3:30	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
30	水		16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）		～				16:50	～	18:00	1:10	①練習（校内）
														～													