



令和3年度口加高校キャッチフレーズ

### 描こうか 口加で 君の未来地図 ~ Let's make it possible together. ~

## 「professional」



第26代 竹嶋潤一 校長

無観客ではありましたが、今年度は県高総体が開催され、保護者、地域の皆様の応援をバネに口加生も大活躍してくれました。中でも、陸上競技女子の4×400メートルリレーでの優勝は立派でした。多くの3年生はこれで一区切りつけ、もう一つの進路実現という大きな目標達成に向かっていきます。

さて、プロテニスプレーヤーの錦織圭選手は、5セットにもつれたときの勝率が現役トップです。先日の新聞に、全仏オープンで、勝つには5セット戦わなければならなくなった試合の第4セットに「(頭では) 動かたくないけど、体が動いちゃう。」という不思議な感覚を覚えたことが掲載されていました。

プロとなって活躍できる人は一握りですから、天性の才能や資質に恵まれた人に違いありません。しかし、それだけでは不十分で、不断の努力こそが大切なのだと思えました。心は「もうだめだ、嫌だ、やめたい」という気持ちでも、体が自然と動き、プレーを続ける、その域に達するまでのトレーニングをプロは積み重ねているのだと思います。

プロではなくても、日ごろどれだけ自分を追い込んだ取組をしているかが、本番でどれだけ実力を発揮できるかを定めることは間違いありません。生徒諸君、顔晴ろう！

# 祝

## 「国体強化指定選手」決定!



2年3組 尾崎淳平 (加津佐中出身)



国体の強化指定選手に選ばれて自分が選ばれるとは全く思っていなかったので驚きました。選ばれたからには今の自分のスキルを更上げられるように何事もポジティブにとらえて自分の目標に近づけるように頑張ります。 2-3 尾崎淳平

北九州大会 祝 5位入賞 男子5000m競歩



インターハイ IH出場決定! 祝 運け君の汗と涙 北信越総体 2021 口加高校 深山創希 選手 陸上男子100m 2-1 深山創希

新型コロナウイルスにより無観客での開催になるけど、インターハイでは予選を突破し自己ベストを出して決勝進出を目指して頑張ってます。国体強化選手としてまだ全国で勝てる力は持っていないのでこれから誰よりも練習して強い選手になれるよう頑張ります。 2-1 深山創希

北九州大会 祝 6位入賞 男子100m

2年1組 深山創希 (加津佐中出身)

## 普通科(グローバルコース)

### オンライン講義「フルノの歩み、そしてこれから」

講師：古野電気株式会社 矮松 一磨 氏

6月22日(火) グローバルコース1・2年生が、口之津で創業し、世界有数の船舶向け電子機器メーカーとなった古野電気の方からオンライン講義を受けました。古野電気のこれまでの歩みや技術を学びながら、「挑戦する」ことの大切さを実感する機会となりました。

生徒の感想(抜粋)  
今回の講義を受け、「目標は高く」持つことが大切だとわかりました。目標を高く持つことで、「世界」という大きな舞台上で活躍されているフルノさんを知り、私も高い志を持ち、それに伴った行動をして、広い舞台上で活躍できるようになりたいと思いました。 2年3組 山崎綺音



## 普通科(生活創造コース)

### 保育園実習デビュー

生活創造コース2年生が、6月11日(金)午前中、加津佐町にある若木保育園で実習デビューいたしました。今回の目的は、園児とのふれあいの中で幼児の行動を観察することでした。生徒たちは、3班に分かれて、絵本の読み聞かせを行いました。朝の会での元気いっぱいの歌声とは裏腹に園児たちは、静かに聴いてくれました。園児たちは「もう帰ると〜? まだ帰らんと〜!」、生徒たちは「もっと実習したい〜!」と、楽しく充実した実習となりました。若木保育園の先生方、受け入れていただきありがとうございました!



## 福祉科

### 校内実習

6月11日(金)から4日間、福祉科3年生は校内実習を実施しました。本来であれば、地域の高齢者施設へ介護実習に行く予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止のため校内での実習に変更となりました。生徒同士で利用者や介護士役になり、高齢者施設での事例をもとに、介護計画の策定や支援の実技を行いました。7月にも福祉科全学年、介護実習を予定していますので、実施できることを願っています。



## 硬式野球部

### 第103回全国高校野球長崎県大会

日時：7月11日(日) 10:00~  
会場：長崎県営野球場(Big N球場)

#### 1回戦 口加 vs 上五島

2年間と2か月続けている部活動ももうすぐ終わりを迎えようとしています。積み上げてきたものを十分に発揮できるよう頑張ります。夏の大会まであと少し。一日一日を大事に夏の大会ではベスト4を目標に頑張ります。主将3-3 福田修平



## 吹奏楽部

### 長崎県吹奏楽コンクール

日時：7月25日(日) 10:17~  
会場：アルカス佐世保

私達は今、吹奏楽コンクールに向けて顧問の小杉先生、酒井先生をはじめ、たくさんの先生方の協力のもと練習に励んでいます。なかなか上手いことばかりですが、大好きなメンバー、先生と一緒に活動ができて幸せを噛み締め、最後まで全力で駆け抜けます。めざすは金賞! 応援よろしくお祈りします。部長3-3 水田芽依



**4×400mR  
祝優勝**

**陸上競技部 女子**



私たち女子陸上競技部は、3年生10名みんなで後輩を引っ張ってきました。3年生は仲が良く、どんな練習もみんなで乗り越えてきたのも、今は良い思い出です。最後の大会では、全員が笑顔で終わることはできなかったけど、仲間が励まし合い最後まで走り抜くことができました。  
主将 3-4 杉本のか

**祝3位**

**ソフトボール部 女子**



めちゃくちゃ楽しかったです！先生方の支えや仲間が存在がキャプテンとしての自分を強くしてくれました。みんなと過ごした日々はすごく楽しすぎて一生忘れないだろうと思います。出逢いに感謝。周りの支えに感謝。応援してくださった皆さん、ありがとうございました。  
主将 3-3 大平彩佳

**団体  
ベスト8!**

**卓球部 女子**



応援してくれた保護者、指導してくださった先生方、コーチ、ついてきてくれた後輩、2年と2か月同じ目標に向かって共に色々なことを乗り越えてきた3年生。多くの方のおかげで様々なことを学び、仲間の大切さを感じ、口加で卓球をできて良かったと心の底から思えました。ありがとうございました。  
主将 3-3 田口陽良理

**陸上競技部 男子**

2年と2ヶ月間の部活動生活を通して、多くのことを学び、大きく成長することができました。仲間と共に辛い練習を乗り越えてきたこと、最後は全員で喜びを分かち合えたことはどれも良い経験となり、将来を生きていくための強い自信に繋げることができました。本当に最高の部活動生活でした。  
主将 3-2 松嶋大誠



令和3年度長崎県高総体  
**応援ありがとうございました。**



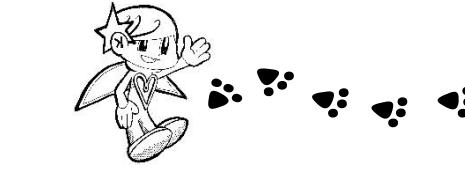
表彰式の様子

**卓球部 男子**

2年2ヶ月というあっという間の部活動生活でしたが、多くのことを学ぶことができました。チームをまとめていく中で、苦しさを知り、試合の結果で悔しさを知り、それを知に乗り越え励ましてくれた仲間の大切さを知り、卓球部で活動することができて本当に良かったです。  
主将 3-1 塚田太陽

**サッカー部 男子**

私は部活動を通して、サッカーができることのありがたさを実感しました。1・2年生の頃、部員は10名もいませんでした。それでも主将としてやってこれたのは、共に頑張ってきた仲間のおかげです。このチームでサッカーができたことに感謝しかありません。  
主将 3-3 川口凜央



**バスケットボール部 男子**

今年は無事高総体が開催されたことにほっとしています。今はまだ部活が終わったという実感がなく、まだ気持ちの整理ができていません。ですが今からは受験が待っています。しっかり気持ちを切り替えて勉強に集中していきたいと思っています。3年間の部活とても良い経験ができたと思います。  
主将 3-2 植木天太

**ソフトテニス部 男子**

2年と2ヶ月間の部活動を終えて、まずは何事もなく終わられたことにホッとしている一方で、もう皆と活動することができない寂しさがあります。しかし、自分たちは次に向かわなければなりません。部活動で学んだたくさんことを活かし、受験に向けて頑張っていこうと思います。  
主将 3-3 瀬戸口悟

**バレーボール部 女子**

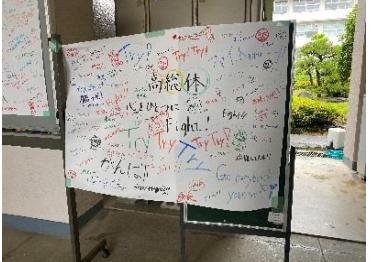
私の部活動生活はたくさんの人に支えられてきました。顧問の先生方、保護者、関わってくださった全ての方のおかげです。ありがとうございました。そして何よりも悔しさも喜びも共に味わってきた仲間がいたからでした。今まで本当にありがとう。みんなのおかげで最高の思い出になりました。  
主将 3-3 濱田美里

**ソフトテニス部 女子**

この2年2ヶ月は、とても充実していた日々だった。コーチの指導で泣いている私をいつも仲間が救ってくれた。だから、全力で打ち込めた。テニスが一番だった私にとって心に穴があいてしまったけれど、また大切な仲間と笑うためにもテニスで鍛えた力を生かして進路を実現させたい。  
主将 3-2 宮崎諒子

**バスケットボール部 女子**

約2年間という長いようで短かった高校のバスケット生活を終えて、たくさんの事を学べた気がします。私個人としては、部長の責任の重さやチームを1から作っていく大変さを特に勉強しました。高総体最後の晴れ舞台、色々なことがあったけど、このメンバーで過ごせたことが一番の糧になりました。  
主将 3-3 高木咲良



全校生徒からの寄せ書き

日	曜	7月
1	木	40分日課 高校生活アケ②長崎っ子週間～9 L:立会演説投票(主権者学習) 野球部壮行式
2	金	3年就職公模試④
3	土	全学年土曜補習 生創2年図書館お話しボランティア②
4	日	
5	月	介護実習壮行式
6	火	海岸清掃[延期] 介護実習1.2.3年(～9)
7	水	生活創造コース体験(放課後) SC来校 学校評議員会(15:00～16:00)
8	木	L:いじめ根絶学習 第103回全国高校野球選手権 長崎大会～27
9	金	生創2年助産師講話③④ 家庭科技術検定1級筆記(放課後)
10	土	1・2年対外実力(記) 3年対外模試(記) 陸上高校選手権(～11)
11	日	3年対外模試(記) 第103回全国高校野球選手権 長崎大会1回戦(日加VS上五島)
12	月	L:SNS講話(月⑦→木⑦)
13	火	3年小論模試(⑦限) 長崎県高校生介護技術コンテスト
14	水	45分日課 生創3年保育実習②～④ 1年:命の講話⑥⑦
15	木	木⑦→月⑦
16	金	3年公務員模試(長崎公務員専門学校主催)
17	土	ソフトボール公立学校研修大会 長大OC 3年チーム東大(～18?) 家技検食2級
18	日	
19	月	校内スポーツ大会
20	火	①②45分授業 大掃除・終業式 生徒会長副会長任命式 体育祭別活動①
21	水	全学年夏季補習 夏季三者面談基準日～30
22	木	海の日 3年夏季補習
23	金	スポーツの日 3年夏季補習
24	土	県吹奏楽コンクール(～25) 3年土曜補習
25	日	
26	月	全学年夏季補習 夏季三者面談基準日 1・2年南島原市キャリア講座
27	火	全学年夏季補習 夏季三者面談基準日 1・2年南島原市キャリア講座
28	水	1・2年校内学習会 3年夏季補習 SC来校 夏季三者面談基準日 インターハイ(～8/1)
29	木	1・2年校内学習会 3年夏季補習 夏季三者面談基準日
30	金	1・2年校内学習会 3年夏季補習 夏季三者面談基準日
31	土	

2021  
**第1回オープンスクール  
8.30(月)開催決定!**

※詳細は来月号にて…