

# 「すくすくシート」って知ってますか？

楽しい入学。でも、心配に思うこともたくさんありますよね。  
 小学校の生活は、保育園や幼稚園・こども園での生活と比べ、自立した活動や、みんなと合わせてする活動も増え、ルールも複雑になってきます。  
 お子さんが、のびのびと自分らしく、楽しい小学校生活を送ることができるように・・・

## すくすくシートを活用してみませんか？

小学校に入学してからの生活で、このような心配はありませんか？



新しい環境や初めての場所に行く  
と不安になって動けなくなる。  
入学式で名前を呼ばれたら、  
返事できるかな？

話しかけてもらえると話せる  
けど、自分から話しかけるのは  
苦手みたい。  
小学校で自分の気持ちを  
上手に伝えられるかな？



自分の気に入らないことや思い  
通りにならないことがあると、す  
ぐに怒ったり機嫌が悪くなる。  
お友達と仲良くできるかな？

「ちょっと待ってて」って言っ  
ても、すぐに動き出しちゃう。待  
つことが苦手なのかなあ。  
授業時間、座って勉強できる  
かな？



このように心配に思うことを、入学前から小学校に伝えておくと・・・

⇒安心して学校生活を送るための工夫を、入学前から学校と一緒に考えることができます😊

新しい環境や初めての場所に行く  
と不安になって動けなくなることがあ  
る。入学式で名前を呼ばれたら返事  
できるかな？

・入学式の会場を事前に見学したり、当日のスケジュールを  
事前にもらうなど、見通しをもつための準備ができます。  
・担任の先生に入学式前にお会いして、話をすることができます。

「ちょっと待ってて」って言っても、  
すぐに動き出しちゃう。待つことが  
苦手なのかなあ。  
授業時間、座って勉強できるかな。

こどもが、「見通しが立つように」具体的な伝え方を学校の  
先生と一緒に考えることができます。入学前からわかってもら  
うことで、学校生活で困っているとき、早く気づいてもら  
えます。

例) 「ちょっと待ってください」

↓  
具体的に、  
「このイスに座って、手はひざの上において、  
1分間待ってください。」と伝えると、  
安心して待てます。

心配なこと、確認したいことなど小学校へ伝えたいことは  
是非「すくすくシート」を使ってください。  
市町では、「すくすくシート」の作成を  
保護者と一緒に保健師が行います。

# 実際のすくすくシートです。

すくすくシート（令和元年度版）			
記入日：令和 年 月 日		記入者：	
①幼稚園・保育園・こども園名：		保護年齢： 年 ヶ月（ 歳 ヶ月～ ）	
ふりがな 名前	男・女	愛称	平成（ 年 月 日） 誕生
保護者 氏名（姓）	（ ）		（ ）
住所	電話番号 (市区)		
家族 構成（年齢）	家族数	緊急時 連絡先	①（ ） ②（ ）
1. 出産・健診等の状況			
分娩時在胎週数 _____週		生下時体重 _____g	
既往歴 (今までにかかった 病気や怪我)	*入院（有・無）→有の場合：疾患名（ ） 脳炎（有・無）、交通事故（有・無）→ある場合は具体的に（ ）		
体質・現在 (現在治療中の病気)・薬	アレルギー・喘息・アトピー性皮膚炎・糖尿病 他： *薬名（ ）/使用開始（ 歳 ヶ月～ ）/使用頻度（ 回/日 ）		
乳幼児 健診	乳児健診	特記事項	
	1歳6ヶ月健診	特記事項	
	3歳健診	特記事項	
	5歳健診 ( / )	特記事項	
2. 現在の発達についての医療・療育機関利用状況			
医療機関受診の有・無 機関名（ ） 初診日（ ） 診断名等（ ）			
療育機関利用の有・無 機関名（ ）			
3. 発達検査等			
発達検査実施の有無 有・無 ※差し支えなければ、検査結果などの写しの提供をお願いします。（はい・いいえ・資料がない）			
4. サポートブック 有 無			
5. 個別の支援計画 有 無			

		令和 年 月 日時点
6. 集団生活	様 子	支援内容・手立て
	①基本的な生活習慣 (歯磨き・排泄・食事等)	排泄(大・小) 食事
	②コミュニケーション・ことば(手段・意欲・集団参加、指示理解、会話)	支援内容・手立て
集団参加		
一言指示理解		
会話(やりとり、興味 反応)		
感情のコントロール	頻度 原因	
③理解等 (ルール遊び・ 描画・文字・数・ リズム・歌)	ルールの理 解 文字(読み 書き) 数概念 描画(人物 画など)	要配慮・可 3まで・5まで・それ以上
④手先や体の動き	はさみの使用	不得意・普通・得意(利き手： )
	紙飛行機を折る	不得意・普通・得意
	粗大運動	
	スキップ	不可・可
7. 感覚	得意・好きなこと(もの)	苦手・嫌なこと(もの)
衣服		
食べ物		
あそび		
その他(好きなキャラ クターなど)		
このすくすくシートの情報について、保育所、幼稚園、学校へ情報提供することがありますでしょうか。 はい ・ いいえ		
サイン：		
引継ぎ日：令和 年 月 日		
引継ぎ者		



- ・すくすくシートは保護者の方の希望により作成・提出するもので、全員が提出しなければいけないものではありません。
- ・必要な情報を記入して、市町の教育委員会へ引きつぎます。
- ・すくすくシートは、入学先を決めるための資料ではありません。
- ・すくすくシートは、最終的にお子さんが入学する小学校へ引き継がれます。
- ・すくすくシートの情報は、学校関係者以外に漏れることはありません。

お友達との交流やお勉強、給食・・・  
わくわくする出来事がたくさん待っている  
小学校生活です。  
みんなで一緒に育ちあいましょう。



すくすくシートについての質問や相談は、市町保健師や保育園・こども園等へ気軽にお声かけ下さい。

身近な相談窓口

- ・〇〇町役場〇〇課保健師（TEL：\*\*\*\*\*）
- ・保育園、こども園