

鍛 錬 坂



奈 留 高 校
学 校 だ よ り
第 127 号

校長室から

「過保護と過干渉」

校長 城 美 博



平成28年が終わろうとしています。毎年のことですが、1年が過ぎていく時の流れは、年齢を重ねるとともに加速度的に速くなっていくように感じられます。

去る11月23日（水）、五島高等学校で五島地区高等学校・特別支援学校PTA研修会が開催され、本校からも保護者の皆様にご出席をいただきました。五島南高校からの意見発表やそれについての質疑などが行われましたが、中でも、臨床心理士・スクールカウンセラーの浅香佐輝子先生の「今どきの高校生の心って???…保護者の方に知って頂きたいこと」と題した講演が、私の心に残りました。

特に印象に残ったのは「過保護」と「過干渉」ということでした。そこで浅香先生は、過保護は問題ないが過干渉が問題であるとして、それは「子どもの意思に関係なく、頼まれもしないのに親が先回りをしてお膳立てをしてしまう」からだと言われました。

私も多くの高校生と接してきましたが、生徒が自らの意志で行動を起こすことによってしか問題の解決はないということを強く感じます。私たち周囲の人間は、まず見守り、そして機に応じた手助けをしてやることしかできないのですが、それが立ち直りの大きな示唆となると思います。浅香先生の講演を聞き、私も高校生の子を持つ一人の親として、大きな力をもらいました。

この平成28年、皆様には大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の行事予定



2日（月）	3年センタープレ（～3日）	20日（金）	3年学年末考査（～25日） 英検③
5日（木）	冬期補習（後期）	21日（土）	1・2年対外実力模試 2年就職模試
6日（金）	冬季補習（後期）	22日（日）	2年対外実力模試 全商簿記実務検定
10日（火）	始業式・第3回校内実力テスト 容儀検査	24日（火）	合同企業説明会（福江市）
11日（水）	1・2年早朝補習（前期）開始	27日（金）	奈留地区小中高一貫教育 推進委員会
12日（木）	下五島地区百人一首大会	28日（土）	土学⑦
13日（金）	3年学年末考査時間割発表 小中高合同センター試験激励見送り	29日（日）	全商情報処理検定
14日（土）	大学入試センター試験（～15日） 土学⑥	30日（月）	3年家庭学習開始



1学年より

2学期が終了し、高校1年生としての生活もあと3分の1となりました。高校入学後、初めて経験することもたくさんありましたが、さまざまな場面を通して、生徒達の成長を感じました。今月は特にボランティア活動に参加させていただく機会が多く、そこでも生徒達の活躍が見られました。また最近では、窄中彰太くんが3年生の降田さんとともに『税の作文』で表彰されました。そして全員が今まで無欠席であることも素晴らしいことです。表彰や無欠席に至るまでの過程では、努力や困難もあったかもしれませんが、その結果を自信に変えて今後もいろんなことにChallenge!です。保護者の皆様、地域の皆様、これまで同様、来年もどうぞよろしくお願い致します。



2学年より

3年生は就職先が決まり、進学先が決まり、センター試験を控える…と高校生活もいよいよ大詰めを迎えています。2年生もそういった先輩の姿を見ていろいろ感じてほしいのですが、まだまだ自分のこととして認識するには時間がかかりそうに見えてしまいます。

私が生徒に一番考えてほしいのは「今自分がやっていることがこの先どう生かされるか・どういう意味をもつのか」ということです。何となく物事をこなしたり、日々を過ごしたりするのって、すぐくもったいないと思いませんか?「心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。」何事もほんの少しの考え方次第なのだと思います。

3学年より

早いもので、2016年もいよいよ佳境を迎えます。今年の出来事を振り返ってみると、奈留高校を沸かせた野球部の県大会完全優勝、日本中を驚かせた人気アイドルグループの解散報道、世界が注目したアメリカ大統領選挙など、様々なことがあった1年でしたね。皆さんにとって、どのような1年であったのでしょうか。ちょうど1年前の今頃は、卒業後の進路は遠く先のこととして捉えていた人が多かったのではないのでしょうか。さて3年生の皆さん。今現在の自分は、1年前に想像していた自分でしょうか。そしてまた、1年後の自分は今現在想像している自分になっているのでしょうか。来年は社会人1年目として奈留をサルこととなりますがトリのように羽ばたいて行ってください。では、良いお年を。

省エネについて

～事務室より～

冬は電灯を点ける時間が長くなります。
教室や廊下等の必要のない明かりは努めて消すよう心がけてください。
《一人ひとりの心がけで地球環境を守りましょう》

センター試験に向けて

大学入試センター試験が近づき、3年生Bコースの4名の緊張感も高まっています。全国50万人を超える志願者が一斉に受験する、大学入試の第一関門です。今年度は1月14日（土）15日（日）、五島高校で受験します。ご支援をよろしくお願いします。

進路ガイダンス

11月30日（火）、1・2年生は大学・短大専門学校・就職の3グループに分かれ、進路指導部の教員による講義を受けました。3学期は次年度の準備期間です。進学希望者は志望校や学問分野について、就職希望者は企業や職種、業界について知識を深めてほしいと思います。

1月の模擬試験に向けて

1月は、大学進学希望者が進研模試、短大専門学校希望者が進路マップ、就職希望者が就職模試を受験します。7月、10月と同種の模試ですので、結果を比較して、この1年間で弱点が克服できたか、これから力を入れて学習すべき科目・分野は何か、明らかにできるはずです。

内定者セミナー

12月1日（木）、本校卒業生の柿森茜様を講師としてお迎えし、2・3年生Aコースの生徒たちが名刺交換や電話応対などのビジネスマナーや、社会人としての心構えを学びました。



人権同和教育

12月7日（水）、スクールカウンセラー能瀬先生による「考え直そう！コミュニケーションの取り方」と題した講話がありました。生徒たちは、感情を言葉と表情で伝えることの難しさを体験し、上手く伝えるためのスキルを学びました。



栄養教育

12月16日（金）、五島市健康政策課の栄養士の先生に來校いただき、「基本的な食習慣を学ぶ～主食、主菜、副菜をそろえて食べよう～」と題した講話を実施しました。生徒たちは、自身の食習慣を振り返ると共に、朝・昼・夜と三食食べることの重要性を再確認し、自身の健康を考える良い機会となりました。また、3年生の生徒たちは、「ひとりでも！クッキング」本をいただきました。これからの一人暮らしに役立ててもらえればと思います。



水産教育

12月16日（金）、3年1組で、フードデザインの授業の一環として、水産教室を実施しました。今年は、下五島地区漁業士会、五島水産業普及指導センターの協力により、高級魚のクエとハマチのおろし方、あじの開きと三枚おろしの方法について学びました。実習後のクエ鍋は、生徒や先生方が舌鼓を打つほどの美味しさでした。



ボランティア活動報告

11月19日（土）、旧奈留小学校での「イルミネーション設営」に、1・2年生が参加しました。12月3日（土）には吹奏楽部が「なるっこ教室」に参加し、小学生のピザトースト作り補助と紙芝居を行いました。12月4日（日）の「サンタラン」には、軟式野球部と吹奏楽部が参加しました。軟式野球部は受付を、吹奏楽部は開会式参加からゴール後の演奏までと、サンタの姿で大活躍でした。



五島地区PTA研修会

11月23日（水）、五島高校メモリアルホールで開催された「五島地区PTA研修会」に9人の保護者・教職員で参加をしました。研修会では、昨年度の本校PTA会長であった松本尚忠様が感謝状を贈呈されました。その後行われた意見発表の場では、本校PTA副会長である古巣久和子様と北川陽子様司会と記録を務められました。

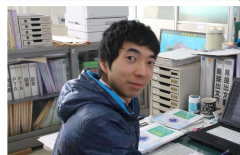


奈留高職員



同じ3分の1なのに。

松本 優一先生



冬はつとめて。五島は海。2月は椿マラソン……。というわけで、最近、島内を走っています。コースは檳木山、東風泊、からの奈木、奈留港、浦、自宅、というもので、奈留島をザリガニに見立てると（見えませんか？）、尾っぽの部分走っている感じです。距離がだいたい14キロで、冬の海風エネルギーをバシバシ感じながら走ってます。自宅まで帰ってくるとまあまあ疲れます。そして、「これで3分の1。フルマラソンはこれをあと2回…」と青息吐息、思いま…す。きっかけは「走りましょう」というI先生のささやかな圧力（？）でした。一度は「む！」と考え込んだのですが、30歳最初の挑戦だと自分を鼓舞し、出場を決意しました。出費5000円（泣）。もうそろそろ、その30ですが、「予測平均寿命90歳」を考えると、だいたい3分の1のところを通過したことになります。その保証はないですが、「これで3分の1。あと2回…」と思いま…す。冬の海風は厳しいです（笑）。

12月吹奏楽演奏報告

12月の吹奏楽部の演奏報告です。①12月3日 奈留島サンタラン②12月10日 イルミネーションコンサート③12月23日 五島吹奏楽祭④12月24日 奈留教会クリスマスコンサート。今年度も様々なイベントで演奏する機会をもらえて、多くの方々に私達の演奏を聴いていただきました。演奏自体はまだ未熟な点もありますが、これからも一生懸命頑張ります！「音楽で奈留島をもっと元気に！」演奏を聴いてくださった方々、イベントにご協力いただいた方々、本当にありがとうございました！

