

は 青 春

<1学年の皆さんへ>

1学期の締めくくりである7月は、対外実力テストや各種検定試験などが予定され、慌ただしい月です。一つひとつを乗り越えることが、自身の成長となり、それが自律ある“夏期休業”につながります。それだけに、今週を大切に過ごしたいものです。

大雨の影響で、臨時休校が続いています。最優先すべきは、「命」を守ること。状況に応じた行動をとりましょう。同時に、半日日課や自宅学習が続き、生活リズムがとりづらくなっています。過ごしにくい時期だけに体調も変化しやすい時期です。

まずは、生活リズムを整えていくことが大切です。4月の休校期間中も話していた“3点固定”やそれぞれで考える“リズムを整える”習慣を実行してください。



<お願い>

マナビジョン活用に入力をお願いします！

- 1) 本日(7/10) 検温結果を、“件名”欄に
 - 2) 本日(7/10)の学習計画を、“内容”欄に
- いずれも16:00までに入力をしてください。