

先輩からのメッセージ：「答辞」

大高坂の桜に春を待つ堅いつぼみが兆し始め、頬をなでる温かな風にも新たな春の訪れを感じます。本日は、私たちのために、このように盛大な卒業式を挙行していただきましたことを、卒業生一同、心よりお礼申し上げます。

新入生としてこの大村高校の門をくぐった四月。高校の勉強についていけるのか、友達をつくることができるのかと不安で一杯でした。また、その一方で、楽しい高校生活を想像し、期待と不安の入り交じった気持ちで新しい学級の席に着いたことを今でも覚えています。それからはや三年の月日が過ぎました。今、この場所から皆さんを見ていると、さまざまなことが思い出されます。

入学して間もなく参加した宿泊研修。お互いのことをよく知る機会となり、友情を深めることができました。そこから本格的に始まった高校生活は初めての連続で、新しい環境に慣れることに精一杯でした。夏の学習合宿では、生まれて初めての長時間の学習に、なかなか集中できなかったことを思い出します。五教祭では巨大迷路の素材を何にするかで、たくさん衝突することがありました。今振り返ると本当に些細なことに一生懸命だったように感じますが、仲間と本気でわかり合えた瞬間でもありました。

二年生となり、行事や部活動では学校の中心となり、今の自分のことや、将来のことなどを真剣に考えるようになりました。学校生活に慣れた反面、ただ周囲に流されているだけではないという意識が芽生え始めた時期でもあります。そのような中で、一番思い出深いのはやはり修学旅行です。ディズニーランドや班別研修での仲間たちとの時間は、本当に楽しいものでした。また、福島県で訪れた被災地では、未だ終わらない復興と風評被害。その一方で風化する記憶。私たちが、その記憶を、その悲しみを胸に、これからの社会を築いていこうという思いが強くなりました。

三年生は自分の目標達成に向けて、ひたむきに突き進んだ一年でした。三年間の集大成であった高総体やコンクール。これまで積み重ねてきた努力の成果を出すために必死の思いで臨み、勝ち負け以上の大きなものを得て終えることができました。そして、部活が終わった後は、ひたすらに学習と向き合いました。夏の学習合宿では、一年生の時とは比べものにならないほど集中して学習に臨むことができ、自身の成長を実感することができました。学習の合間を縫っては全力で臨んだ体育祭は、仲間や後輩と共に一つのものをつくりあげる喜びを、三年間で一番強く実感しました。応援や仮装では、学級の絆も深まり、みんなで真剣にふざけて、笑い合ったことを今でも強く覚えています。

このように多くの思い出に溢れる大村高校での生活ですが、自分のあり方に思い悩むこともたくさんありました。

私は辛い治療に苦しむ子どもを支える小児科医を目指し、高校生活を送ってきました。まだ幼い心と体で、病と向き合う子どもたちが、少しでも自分の人生を前向きに歩むことができるよう、力になりたいと考えています。しかし、その高い理想を見据える私の足下には、厳しい現実がありました。夢を実現するための学力や精神力など、求められるものは数多く、最初は肯定的に受け止めることができた「頑張れ」という応援の言葉のプレッシャーにどうしても耐えられないこともありました。思うように行かない現実苛立ち、焦り、いつしか後ろ向きな気持ちになっている自分がいました。私たちの誰もが、このような思いを経験したのではないのでしょうか。

(一部省略)

自己実現のためにもがき苦しんだ日々。

自分の弱さや臆病さに思い悩んだ日々。

大村高校での三年間を終えようとしている今では、そのような経験こそが、私を大きく育ててくれたと思えるようになりました。



しかし、辛い思いだけでは前に進み続けることはできなかったでしょう。

辛い経験にうなだれる私に前を向かせてくれたのが、周囲の人々の温かい支えでした。

春の日差しのように暖かな家族。

夏に咲く花のように明るいみんなの笑顔。

秋の空のように高くおおらかな先生方の心。

そのおかげで、厳しい冬のような苦悩や困難も乗り越えることができました。

家族、友達、先生方、そして悩み苦しむ日々、そのどれか一つが欠けていたとしても、今の私はなかったでしょう。

家族や仲間そして後輩や先生方に支えられ、今の私たちがいます。だからこそ、私たちを育ててくれたこの大村高校を誇り思っています。

後輩の皆さん。明るく前向きな皆さんならば、この大村高校をより活気のある学校にしていけるはずです。これまで私たちが受け継いできた大村高校の伝統と、皆さんの革新的な発想が創り上げる、新しい大村高校の姿を見ることを楽しみにしています。頼りない先輩でしたが、最後まで支えてくれてありがとうございました。

先生方には沢山のご迷惑をおかけしました。なかなか進路を決めることができずに悩んでいた時も、受験指導で忙しいにもかかわらず、何度も面談や電話をしていただきました。厳しくも愛情のこもったお言葉をありがとうございました。

両親には誰よりも一番感謝をしています。朝早くから弁当の準備をし、私がどんなに夜遅くに塾から帰っても、いつも温かいご飯を用意してくれました。進路を決める際にも、沢山の情報を調べ、まるで自分のことのように精一杯の愛情で、いつも私を支えてくれました。いつも恥ずかしくてなかなか言えなかったけれど、本当にありがとう。その愛情のおかげで、ここまで成長することができました。親として、そして人生の先輩としてとても尊敬しています。十八年間ずっと迷惑をかけてばかりでしたが、これから少しでも恩返しをしていけるよう頑張ります。これからも私たちのことを見守っててください。

そして、どんなに辛い時にも、どんなに不安な時にも、一緒にいてくれた仲間たち。私が悩みを抱えているときには、いつでも相談に乗ってくれましたね。何気ないことを話していたみんなとの時間は、何物にも代えがたい宝物です。意欲を失いかけた時には、隣で頑張る仲間の姿を見て、何度も元気をもらいました。沢山の思い出をありがとう。これからはそれぞれの道に進みますが、いくつになっても今と変わらず友達でいてください。



これから私たちが進んでゆく社会では、事故や災害、社会問題など、暗いニュースが流れ、先行きの見えない不安に溢れています。人と人とのつながりが希薄になり、立ち塞がる問題にとっても一人では立ち向かえないような、大きな困難の時代なのかもしれません。しかし、私たちは、その困難を耐え忍ぶのではなく、その未来を明るく切り拓く人材となりましょう。私たちはこの大村高校で、人と人がつながることの力強さと、自分たちのために、必死になって支えてくれる人が必ずいることの心強さを知りました。この冬の時代だからこそ、人間の本当の暖かさと力強さを知る私たちが活躍する時です。人々が支え合う社会を築くための起点となることのできる人材となっていきましょう。

最後になりましたが、本日の卒業式にご臨席を賜りました皆様のご健勝と、大村高校のますますの発展を祈念して、答辞といたします。

令和二年三月一日 卒業生代表

卒業式での代表生徒による答辞の原稿です。

先輩方からの君たちへのメッセージ、エールです。

これを読んで、今、自分自身がすべきことをイメージしてみてください。

春も受験の天王山！

自宅学習日となって5日ほどが過ぎました。その期間の生活はどうでしたか？振り返ってみてください。

自分が来年の4月、どこで何をしているかイメージをしながら、学習を軸とした生活ができましたか？

「夏は受験の天王山」という言葉をよく聞きますが、この状況を考えると「春も受験の天王山！」です。

大村高校では夏に学習合宿を行っています。そこでの重点項目をいくつか掲載すると、

① 学習習慣

(1日に6時間以上の自学を毎日続ける)

② 学習の仕方

(ただ見ているだけになっていないか)

③ 学習中の姿勢

(これは実はとても重要なですよ～)

また、自宅での学習であるため

④ 「ながら勉強」禁止は当然！

右に3年生の学習合宿の時間割を掲載しています。「これと同じように毎日」とはいかないかもしれませんが、この自宅学習期間を有意義なものにするためにも参考にしてみてください。

	6 : 2 0	起床・洗面
6 : 5 0 ~	7 : 1 0	体操・散歩
7 : 1 0 ~	8 : 0 0	朝食・休憩
8 : 0 5 ~	9 : 4 5	学習1 (100分)
10 : 0 0 ~	11 : 4 0	学習2 (100分)
11 : 5 0 ~	12 : 5 0	昼食・休憩
13 : 0 0 ~	14 : 3 0	学習3 (90分)
14 : 4 5 ~	16 : 1 5	学習4 (90分)
16 : 3 0 ~	18 : 0 0	学習5 (90分)
18 : 1 0 ~	19 : 4 0	夕食・入浴・休憩
20 : 0 0 ~	21 : 3 0	学習6 (90分)
21 : 3 0 ~	21 : 5 0	休憩
21 : 5 0 ~	23 : 2 0	学習7 (90分)
23 : 2 0 ~	23 : 5 0	日誌記入・諸連絡

今回は2年生の進路指導部の先生に書いていただきました。

さて、何度も言いますが、自分たちの学習について見直すいい機会として捉えましょう。考査前の学習と同じですが、これを見て、前向きにやってみようと思う人もいれば、やれるわけないと最初からやらない人もいます。これとは違っても時間割を自分で作ることは必要だと思います。いろいろ試しながら、自分に合うものを見つけてください。いや、創りあげてください。



毎回確認してください

- ☐ 「感染予防」を確実にやっている
- ☐ 「学習の記録」を記入している
- ☐ 「自宅学習」を行っている
- ☐ 「ぱっしょんず」をHPで確認している
- ☐ 「検温」している
- ☐ 「規則正しい生活」を心がけている

おススメ動画

各教育機関がこの臨時休業期間限定でさまざまなものを無料で提供してくれています。その中から面白そうなものを紹介したいと思います。Z会 Asteria 総合探究講座の探究学習のアーカイブの一部が無料で公開されています。<https://www.zkai-gr.co.jp/news/4786/> 特に2年生はLesson10でユングレナについて学習予定でしたが、実はこのサイトにユングレナの副社長のお話があります。是非とも視聴してください。