

次の臨時登校日は24日（火）です。

1・2年生ともに8：45登校完了、8：50～SHRとなります

この日は掃除、終業式、離任式、LHRが予定されています。また、卒業式の時にできなかった部活動の先輩方と交流する時間が設けられています。その時間が12：30までとなっており、13：00に完全下校となっています。



毎日、確認してください

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 「検温」している | 自己管理から… |
| <input type="checkbox"/> 「感染予防」を確実にしている | 入念な手洗いを… |
| <input type="checkbox"/> 「朝」に起きています | 朝食を家族でとれるといいですね |
| <input type="checkbox"/> 「自宅学習」を行っている | やるべきことを正しいやり方で… |
| <input type="checkbox"/> 「適度な運動」を行っている | かなり体力は落ちているはずですよ
縄跳びやストレッチは家でできますね |
| <input type="checkbox"/> 「大村高校 HP」を確認している | 平日、毎日更新を目指していますが… |

★昼寝をしてしまうこともあるでしょうが、とにかく、朝早く起きることが最も重要だと思いますよ。

インプットとアウトプット

1日をどのように過ごしているかはそれぞれだと思いますが、新聞を読み、ニュースをテレビで見たり、スマホで読んだり、様々な手段で多くの情報を取り込んでいると思います。スマホやパソコンでこの「ぱっしょんず」も読んでいることでしょう。学習も含めて、日々、膨大な量の情報をインプットしているわけですが、それをアウトプットする場がないですよ。この状況だとなかなか厳しいですね。掲示板等を作っても、思うようにアウトプットできないのかもしれない。やはり、面と向かって、自分の言葉でアウトプットしたいですよ。そうすると「家族」しかありません。何だか照れてしまうかもしれませんが、その日に感じたことを伝える（共有する）機会を夜に作れたらいいですね。この機会に「アウトプット」の方法についても考えてみましょう。インプットしたものを自分のものにするためにはアウトプットは不可欠になります。



自分と向き合う貴重な時間です

新2年生と新3年生ではゴールまでの時間が違うので、一概には同じだとは言えないかもしれませんが、この期間はこれまでの先輩たちには与えられていない、君たちだけに与えられた期間なのです。何をすべきなのか、どうすべきなのかは前例がないので、答えもないのかもしれませんが、この期間にたくさん勉強することも一つだと思いますし、たくさん本を読むことも大切でしょう。自分と向き合って、答えは出ないかもしれませんが、自分自身について深く考えることで、自分自身を少しでも理解できるのであれば、すぐ大切な期間となるでしょう。とにかく、この期間をポジティブにとらえることができるといいですね。この期間があったら、基礎基本の抜け落ちを確認することができたとか、この期間のおかげで、将来のこと、自分自身のことについて深く考えることができたとか、この期間に志望校が決まりましたとかなるといいですね。そうなるように、時間の使い方を工夫していきましょう。常に前向きでいることは難しいですが、前向きであるように努力していきましょう。そのためにも顔晴りましょう。笑顔でより多くの人をハッピーにしましょう。まずは家族をハッピーに…

Be a positive thinker!