

2022 年度 (R4) 「スポーツテスト 2022」

2022.04.27(Wed)

2022 <令和4> 年、4月27日(水)に全校生徒一斉に「スポーツテスト」「身体測定」が実施されました。
 「50m 走」「ハンドボール投げ」「反復横跳び」「握力測定」「長座体前屈」「上体おこし」「立ち幅跳び」など、生徒達は皆、自分の体力がどのくらいかをしっかりと確かめていました。



◆「50m 走」



◆「ハンドボール投げ」



◆「反復横跳び」



◆「握力測定」



◆「長座体前屈」



◆「上体おこし」



◆「立ち幅跳び」

