

# ほぐたより4月

平成30年4月10日

大村高校 保健室

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

新2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

ドキドキの入学式・始業式を迎えたことでしょう。

新しい学校、クラスはどうですか？『出会いが宝』といいます。

新たな出会いを大切に、大高生のみんなが元気に高校生活を過ごせるといいなと思います。

私は養護教諭の中島です。今年もみなさんに、保健便りを通して健康に関する情報をお伝えしていきます。

少しでもみなさんの心と身体の健康づくりに、役立てるような保健便りを発行していこうと思います。



## 健康診断のお知らせ

健康診断が今週から始まります。自分の体の状態を知る上で大切な検診です。欠席をしないように、受けましょう。



学年	日程	学年	日程
1年生	・心電図 4月12日(木) 1組～4組 4月13日(金) 5組～8組	2年生	・内科検診 4月19日(木)
	・検尿一次 4月24日(火)		・検尿一次 4月24日(火)
	・身体測定 4月25日(水)		・歯科検診 5月2日(水)
	・内科検診 4月26日(木)		・身体測定 4月25日(水)
	・胸部X線撮影 5月1日(火)		・検尿予備日 5月2日(水)
	・検尿二次① 5月2日(水)	3年生	・検尿二次 5月11日(金)
	・歯科検診 5月8日(火)		・内科検診 4月17日(火)
	・検尿二次② 5月11日(金)		・歯科検診 4月18日(水)
	・眼科健診 5月22日(火)		・検尿一次 4月24日(火)
	・耳鼻科健診 5月23日(水)		・身体測定 4月25日(水)
		・検尿予備日 5月2日(水)	
		・検尿二次 5月11日(金)	

### 《学校医の先生紹介》

\*内科：南野健先生（南野病院）、岡六四先生（中澤病院）、吉田俊二郎先生（吉田内科クリニック）

\*歯科：大道寺功先生（大道寺歯科）、遠藤秀彦先生（えんどう歯科）

※色覚検査を希望する人は、保健室で個別に実施が可能です。詳しくは、後日お知らせします。

# みんなの保健室☆

の利用について

## 保健室の機能

- 1 ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養。
- 2 悩みをかかえている時の相談。
- 3 自分の体や健康について知りたい時、調べたい時。



(急でないときは授業に支障のない時に…)

## 保健室利用時のルール

- 1 職員室で保健室利用許可証に記入し、担任（副担任・学年担当者）から許可をもらってください。また、友達にも保健室に行くことを伝えておきましょう。  
＝保健室利用許可証がなくてもいい場合＝  
①授業中に体調が悪くなり授業担当者が保健室に行くように指示した場合。②外傷の場合  
③熱を測るだけ ④授業や補習などに支障がない放課後 ⑤その他（職員室に行くことができない等）
- 2 休養は1時間を原則とします。それでも回復しない時は、家でゆっくり休養しましょう。
- 3 寝てないからと言って、保健室を睡眠不足解消のための部屋にしないようにしましょう。
- 4 なにか悩んでいる時は、いつでも相談に応じます。  
でも、緊急でない場合は、授業や補習などに支障がない時にしましょう。  
比較的用户の少ない時間帯（昼休みや放課後）の方が、ゆっくり話ができるのでお勧めです。
- 5 利用する時は、来室カルテに記入してください。  
体調の悪い人は、必ず体温を測ってください。
- 6 退室する時は、保健室連絡表を受け取り、次の授業担当者に渡してください。  
4校時と7校時の利用者は、担任（副担任）に渡してください。
- 7 保健室では内服薬は渡せません。各自で自分にあった薬を持ってきてください。  
もちろん、友達間の薬の貸し借りも体に合う合わないがあるのでやめましょう。



## マナー

- 1 ベッドで休んでいる人がいる時は、静かに利用しましょう。
- 2 使用した布団や毛布は、きれいにたたんでください。
- 3 保健室にあるものを使う時は、声をかけてから使用してください。
- 4 氷のうなど、借りたものは早めに返してください。



## ★インフルエンザや感染性胃腸炎などの出席停止の感染症にかかったとき★

ー保護者の皆様へー

インフルエンザ等の「学校において予防すべき感染症」の診断を受けた場合は、感染拡大を予防するために出席を停止することになります。診断を受けたらすぐに学校（担任）へ連絡をしてください。そして、回復後登校してから『学校感染症罹患届出書』をお渡しするので提出してください。その際、**受診（罹患）が確認できる薬の説明書等の添付が必要**ですので、捨てずに保管して置いてください。

また、「嘔吐下痢症」や「感染性胃腸炎」の場合は、医師が「学校感染症で感染拡大を防ぐために出席停止」と判断した場合のみ、出席停止扱いになります。「嘔吐下痢症です」等といわれた場合は、学校感染症による出席停止かどうかを医師に**必ず**確認してください。